

ఉస్మానియా వర్సిటీని ఆక్స్‌ఫర్డ్ స్టాయిల్ లుభివృద్ధి చేస్తా



- ఓయూను కాలిగర్బంలో కలపాలని చూశారు..
- తెలంగాణ పదానికి ప్రత్యామ్నాయం ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ
- తెలంగాణ, ఉస్మానియా రెండూ అవిభక్త కవలల్లాంటివి
- 1938 సాయుధ రైతాంగ పోరాటానికి ఊపిరిలివాదిన గడ్డ ఇది
- డ్రగ్స్, గంజాయి కల్టర్ వేగంగా విస్తరిస్తోంది
- ఓయూకు మళ్లే వస్తా.. ఈసారి ఒక్క పోలీస్ ఉండొద్దు
- మరో 15 రోజుల్లో ఎమ్మెల్సీగా కోదండరాంను పంపుతాం



ప్రధాని జైలుకెళ్లినా.. రాజీనామా చేయాల్సిందే

- ప్రధాని, సీఎంల 30 రోజులు జైల్లో ఉంటే పదవి కోల్పోతారని వెల్లడి
- ఈ నిబంధన మోదీకి కూడా వర్తిస్తుందని స్పష్టీకరణ
- జైలు నుంచి ప్రభుత్వాన్ని నడపడం ప్రజాస్వామ్యానికి అవమానమన్న హోంమంత్రి
- ఇది రాజకీయ కుట్రనంటూ ప్రతిపక్షాల తీవ్ర నిరసన



‘కేసీఆర్‌ను కడియం శ్రీహరి బ్లాక్ మెయిల్ చేశారు

- కూతురి ఎంపీ చేయడం కోసమే కడియం పార్టీ మారారని రాజయ్య ఆరోపణ
- కడియం ఒక అవినీతి తిమింగలమంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు
- విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు పోస్టులు అమ్ముకున్నారని విమర్శ
- విదేశాల్లో ఆస్తులు, బిన్నామీ లావాదేవీలు ఉన్నాయని ఆరోపణలు
- స్వీకర్ వెంటనే కడియం అనర్హతపై నిర్ణయం తీసుకోవాలని డిమాండ్



స్వదేశీ ఉద్యమానికి యువతే నాయకత్వం వహించాలి

- అహ్మదాబాద్‌లో సర్కార్‌దామ్ బాలికల హాస్టల్‌కు వీడియో సందేశం ద్వారా శంకుస్థాపన
- స్వదేశీ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించాలని ప్రజలకు, యువతకు ప్రధాని మోదీ పిలుపు
- ‘ఇక్కడ స్వదేశీ వస్తువులే అమ్ముతాం’ అని బోర్డులు పెట్టాలని దుకాణదారులకు సూచన
- మహిళా సాధికారతకు తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్న ప్రధాని మోదీ
- సైబరావాతాన్ని, ఉపాధి కల్పనకు పెద్దపీట వేస్తున్నామని వెల్లడి



అనంతగిరి రిసార్ట్ కి కొత్త రూపు.. మంత్రి జూవల్లి ప్రత్యేక ప్లాన్ ఏంటి..?

- అనంతగిరి హిల్ రిసార్ట్ ను ఫైల్డ్ ప్రాజెక్ట్ గా కలెక్టర్ కి బాధ్యత
- ఫైవేట్ రిసార్ట్ కు ఏమాత్రం తీసిపోని ఆధునిక సౌకర్యాలు
- ఉపాధి అవకాశాలు, ప్రభుత్వ ఆదాయ వనరులు పెరుగుదలపై నమ్మకం
- పర్యట సౌందర్యం పర్యాటకులను ఆకర్షిస్తుందన్న మంత్రి విశ్వాసం



రేవంత్ రెడ్డితో విభేదాలు ఉన్న మాట నిజమే..

- 25 మంది ఎమ్మెల్యేలతో రాజగోపాల్ రెడ్డి సీక్రెట్ మీటింగ్ అంటూ ప్రచారం
- ఆ వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదని తేల్చిచెప్పిన కోమటిరెడ్డి
- పార్టీలో చీలిక తెచ్చే ఉద్దేశం లేదని వ్యాఖ్య



బండి సంజయ్ దొంగ ఓట్లతో గెలిచాడు.. బీఆర్ఎస్ మూడు ముక్కలైంది

- తెలంగాణలోని 8 మంది బీజేపీ ఎంపీలపైనా అనుమానం ఉందన్న మహేశ్
- దొంగ ఓట్లతోనే మోదీ అధికారంలోకి వచ్చారంటూ విమర్శ
- వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు 100 సీట్లు ఖాయమని భీమా



విద్యార్థిపై లాఠీ పడితే.. తెలంగాణ సమాజం ఊరుకోదు

- పోలీసు బలం, బలగంతో విద్యార్థుల నిరసన జ్వాలలను చల్లార్చలేరు
- ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ విద్యార్థుల అరెస్ట్ అప్రజాస్వామికం
- అరెస్ట్ చేసిన విద్యార్థులను వెంటనే విడుదల చేయాలి
- మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు డిమాండ్



ఫీజుల పెంపా? కుబింపా?

జర్నలిస్ట్ డైరీ, హైదరాబాద్:

ఇంజనీరింగ్ ఫీజుల పెంపు అంశాన్ని రాష్ట్ర ప్రజాసభ, ఫీజుల నియంత్రణ కమిటీ (ఎఫ్ఆర్సీ) సోమవారం నుంచి తిరిగి పరిశీలింపనుంది. అన్ని డాక్యుమెంట్లతో హాజరవ్వాలని ఇప్పటికే 180 కాలేజీలకు నోటీసులు పంపింది. తొలి రోజు 20 కాలేజీలతో చర్చించేందుకు షెడ్యూల్ ఖరారు చేశారు. ఈ ప్రక్రియ వచ్చే నెల 3వ తేదీ వరకు కొనసాగుతుంది. 2025-28 బ్లాక్ పీరియడ్ కు ఇంజనీరింగ్

గ్ కాలేజీల్లో వివిధ కోర్సులకు ఫీజులను ఖరారు చేయాల్సి ఉంది. ఈ ప్రక్రియ ఆరు నెలల క్రితమే మొదలైంది. కాలేజీల డాక్యుమెంట్లు, ఆడిట్ రిపోర్టులను కమిటీ పరిశీలింపింది. కాలేజీలతో చర్చించి ప్రతిపాదిత ఫీజులతో నివేదికను ప్రభుత్వానికి పంపింది. ప్రభుత్వం అందుకు అంగీకరించకుండా ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ వి బాలకిష్టారెడ్డి నేతృత్వంలో ప్రత్యేక

మగతా 5వ పేజీలో..

- ఇంజనీరింగ్ ఫీజులపై నేటి నుంచి కసరత్తు
- ఎఫ్ఆర్సీ ముందుకు పైవేటు కాలేజీలు
- కొత్త మార్గదర్శకాల ప్రకారం పరిశీలన
- జాతీయ, అంతర్జాతీయ ర్యాంకులపై దృష్టి
- ఎఫ్ఆర్సీ ఆడిటర్లను మార్చే యోచన
- మరోవైపు పైవేటు కాలేజీల అంతర్గతం
- వచ్చేవారం సమావేశమై భవిష్యత్ కార్యాచరణపై చర్చ!



పర్యావరణం కోసం మట్టి వినాయకులను పూజిద్దాం!

• ఉచిత పంపణీ కార్యక్రమంలో పీఐసీ చైర్మన్ అరెకపూడి గాంధీ జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో(ఆగస్టు 25):

వినాయకచవితిని పురస్కరించుకుని మట్టి వినాయకుల ప్రతిమలను ఉచితంగా పంపిణీ చేసే కార్యక్రమాన్ని వివేకానంద నగర్‌లో పీఐసీ చైర్మన్ అరెకపూడి గాంధీ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ నార్సే శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గాంధీ మాట్లాడుతూ.. పర్యావరణ పరిరక్షణలో ప్రతి ఒక్కరు భద్యత తీసుకోవాలని, ఉచితంగా మట్టి వినాయకులను పూజించాలని, పర్యావరణంను కాపాడాలని భద్యత ప్రతి ఒక్కరి పై ఉంది అని తెలియచేశారు. వినాయక ప్రతిమలను చేసేది మట్టితో అలకరించి ఆకులతో, పూజించేది



పూలతో, నిమజ్జనం చేసేది నీటితో గణపతి అంటే ఆత్మలిక కాదు, ప్రకృతి మన సనాతన సంస్కృతి అని తెలియచేశారు.

మట్టి వినాయకులను పూజించి మన యొక్క పర్యావరణాన్ని కాపాడుకుందాం మరియు చెరువులను కలుషితం చేయకుండా వీలైనంత వరకు మట్టి వినాయకులను మన యొక్క సగౌరవం ప్రాంగణంలో నే నిమగ్నం చేసుకోవాల్సిందిగా కోరుతున్నాము అని, అదేవిధంగా పర్యావరణ హితం మట్టి గణపతులను పూజించాలని ఈ విషయంలో

మహిళలు ముందుండాలని, ప్రతి ఒక్కరికీ అవగహన కలిపించాలని, మట్టి వినాయకులను పూజించడం ప్రతి ఒక్కరి సామాజిక బాధ్యత అని ప్రాస్తర ఆఫ్ పారిస్ తో చేసిన వినాయక విగ్రహాల ద్వారా చెరువులు కలుషితం అవుతాయని, పర్యావరణ సమతుల్యత దెబ్బ తింటుంది అని కావున భవిష్యత్‌లను దృష్టిలో పెట్టుకొని మట్టి వినాయక

విగ్రహాలను ప్రతి ఒక్కరు తప్పకుండా పూజించి పర్యావరణంను పరిరక్షించాలని తెలియచేశారు. అదేవిధంగా నాటిన ప్రతి మొక్కను సంరక్షించాలని, మొక్క శ్రీరామ రక్ష అని, మొక్కలు నాటడం మనందరి సామాజిక బాధ్యత అని, నాటిన మొక్కలను సంరక్షించడం మనందరి బాధ్యత అని తెలియచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు సజీవ రెడ్డి, MD ఇబ్రహీం, పురందర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జోగిపేట భాస్కర్, అషాఫ్, లక్ష్మణ్ రావు, ఆనంద్, శోభన్, అశోక్ రెడ్డి మరియు కార్యకర్తలు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రిజర్వేషన్ల ప్రదాత బీపీ మండల్‌కు బీసీల నివాళి

జర్నలిస్ట్ డైరీ, యైటింగ్లయన్ కాలనీ(ఆగస్టు 25): స్థానిక ప్రైవేట్ పాఠశాలలో సోమవారం ఇ.వి.ఎస్ ఎన్టీవో చైర్మన్ ఇరికి మహేష్ ఆధ్వర్యంలో, బీసీ రిజర్వేషన్ల ప్రదాత బిందేశ్వర ప్రసాద్ మండల్ 107వ జయంతి కార్యక్రమం జరిగింది. సాయంత్రం పాఠశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన బిందేశ్వర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళి అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇ.వి.ఎస్ ఎన్టీవో చైర్మన్ ఇరికి మహేష్ బీసీల చైతన్య ప్రపంచి,

సామాజిక న్యాయం, పట్టభద్ర న్యాయం, అసమానంగా ఉన్న నేపథ్యంలో ఓబీసీలకు అంత దామాషా ప్రకారం సహజ న్యాయ సూత్రానికి కట్టుబడి ఏర్పడిందే మండల్ రంగంలో, బీసీ రిజర్వేషన్ల ప్రదాత బిందేశ్వర ప్రసాద్ మండల్ గా కొనియాడారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో ఓబీసీ వర్గానికి చెందిన వివిధ సంఘాల సభ్యులు జె. రామోదర్ రావు, రేచేటి శేషపులు, మారెలి వినస్ రాజరెడ్డి, అనుముల రాములు, పూజారి సాయిలు, ఇరికి రాజేశ్వరి, బాదే తేజ్, ఈశ్వర్ నాయక్, సాయి పాల్గొన్నారు.

20 ఏళ్ల పోరాటానికి ముగింపు ఎన్నడు?

• కలెక్టర్లు, అధికారులు మారుతున్నా.. న్యాయం మాత్రం జరగడం లేదు • ప్రజావాణిలో ధర్మా కు దిగిన సోలీఫార్ గ్రామ భూ బాధితులు

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో(ఆగస్టు 25): కలెక్టర్లు, అధికారులు మారుతున్నాతమ 20 ఏళ్ల పోరాటానికి తగిన న్యాయం జరగడం లేదని సోలీఫార్ గ్రామ భూబాధితులు వాపోతున్నారు. సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమం సందర్భంగా సోలీఫార్ గ్రామం, ఫరూక్ నగర్ మండలానికి చెందిన భూబాధితులు రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టరేట్‌లో ఆందోళన

దిగారు. సుప్రీం బిల్డర్ వారు అధికారుల అండదండలతో రెచ్చిపోతున్నారని హైకోర్టు నుండి స్టేబిన్ కో ఉన్నా బెఖాతరు చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 22/లు సర్వే చెంబర్లు లో 12 ఎకరాల భూమి పట్టాదారు ఉమర్ బీన్ సయ్యద్ ద్వారా పర్యవేక్షించబడుతున్న గిఫ్ట్ డిడ్ ద్వారా పచ్చిందని భూ బాధితులు తెలిపారు. తమ సొంత లాండ్ పై కి వెలిశే సుప్రీం కన్స్ట్రక్షన్ వారు దాడికి పాల్పడుతున్నారని బెదిరింపులకు గురి చేస్తున్నారని, పోస్ట్ ద్వారా చంపేస్తామని వార్నింగ్ ఇస్తున్నారని భూ బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఫరూక్ నగర్ ఎంఆర్ఓ స్టేబిన్ కో విడిస్తూ అక్కడ నోటీసులు అతికించారని వాటిని ఈరోజు తొలగించి సుప్రీమ్ కన్స్ట్రక్షన్ వారు ఏదేమైనా పనులు మళ్ళీ ప్రారంభించడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారని భూ బాధితులు తెలిపారు. తమకు న్యాయం జరగాలని అధికారులను వేడుకున్నారు.



చైతన్య నగర్‌లో కుక్కల బెడద

• భయంభయంగా చిన్నారులు, వాహనదారులు

జర్నలిస్ట్ డైరీ, జీన్ రెడ్డి నగర్(ఆగస్టు 25): చైతన్య నగర్‌లో కుక్కల బెడద తీవ్రస్థాయిలో ఉంది. ముఖ్యంగా రోడ్ నెంబర్ 9లో పరిస్థితి దారుణంగా ఉందని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గుంపులు గుంపులుగా విహరిస్తూ చిన్న పిల్లలను, వాహనదారులను బెదిరితీస్తున్నాయి. బయటకు వచ్చిన వారి వెంట పడడంతో ఒంటరిగా రోడ్డు మీదకు రావాలన్నా ఆడుకోవాలన్నా భయపడుతున్నారు. ప్రతిరోజు పిల్లలను పాఠశాలకు పంపాలన్నా భయమేస్తుందని, కుక్కలను నియంత్రించకపోతే ప్రమాదాలు పెరుగుతాయని స్థానికులు అంటున్నారు. అధికారులు, కాలనీ పెద్దలు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కుక్కలు బెడద లేకుండా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



ఆర్. కృష్ణయ్య సత్యాగ్రహ దీక్షకు మద్దతు

• షాద్‌నగర్ నుంచి భారీగా జీసీ సేన నాయకులు

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో(ఆగస్టు 25):

బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లను సాధించాలనే లక్ష్యంతో జరుగుతున్న సత్యాగ్రహ దీక్ష విజయవంతం కావాలని కోరుతూ హైదరాబాద్ ఇందిరా పార్కు వద్ద బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు ఆర్. కృష్ణయ్య చేస్తున్న సత్యాగ్రహ దీక్షలో భాగంగా మద్దతు తెలిపేందుకు షాద్ నగర్ బీసీ సేన ఆధ్వర్యంలో షాద్‌నగర్ నుండి జిల్లా అధ్యక్షులు నదర్ శ్రీనివాస్, నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో భారీ ఎత్తున కదలిక జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా సుమారు 50 కార్లలో బీసీ సేన కా



ర్యకర్తలు ఉత్సాహంగా బయలుదేరారు. షాద్ నగర్ రైల్వే స్టేషన్ నుండి రాత్రిగా కార్లలో బయలుదేరారు. అంతకు ముందు జిల్లా అధ్యక్షులు నదర్ శ్రీనివాస్ జెండా ఊపి రాత్రి నీ ప్రారంభించారు.

కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు నదర్ శ్రీనివాస్, ఆలుగుర్ర ప్రదీప్ కుమార్, యాదవ్ మేకల వెంకటేష్, నదార్ కర్త కల్లి చంద్రశేఖర్ అప్ప, జమాలూర్ చందూలాల్, తంగడపల్లి శంకర్, పాలిడి శ్రీనివాస్, భూషం నరేష్, బాస వరలక్ష్మి, వ్యాసు జయ, భా

గ్యులక్ష్మి, సోజన్న, వసంత, జక్కల జలజ, జ్యోతి, ప్రవంతిరాజ్, చెరుకు మమత, అనిత, సరస్వతి, అనిత, లక్ష్మి, సంద్య, సునీత, బాలమణి, రజిత, లక్ష్మి, అనురాధ, సింధూర, పుష్పమ్మ, మంజుల, సువర్ణ, సునీత, యాదమ్మ, ముగిలేని నరసింహులు, బోయ చెన్నయ్య, రమేష్, పురుషోత్తం గౌడ్, లింగం, కరుణా కర్, గిరి, శ్రీకాంత్ రమేష్ చిన్నయ్య రామారెడ్డి రాజు, సాయికుమార్, రామవేందర్, తోట మహేందర్ చెన్నకేశవులు గణేష్ గౌడ్ కుర్నూరాజు చెన్నయ్య రాజు పవన్ వెంకట్ రామకృష్ణ సుజయ్ రామోదర్ రాజు రాఘవేందర్ శ్రీకాంత్ రామ రామయ్య, లింగం, యాదయ్య, నరేష్, నరసింహ, చెన్నయ్య, చందు, వివేక్ రాఘవేందర్ కిషోర్ యాదగిరి, రాజశేఖర్, సత్యనారాయణ, రాజు, అనిల్, బుర్ర బాలయ్య, మాహాలింగం, దాసరి నరసింహ, గొల్ల బాలకృష్ణ, మరియు ఇతరులు పాల్గొన్నారు.



కొత్తపల్లి శ్రీ బంగారు పోచమ్మ ఆలయ నూతన కమిటీ ఎన్నిక

జర్నలిస్ట్ డైరీ, యాచారం(ఆగస్టు 25):

కొత్తపల్లి గ్రామంలోని శ్రీ బంగారు పోచమ్మ దేవాలయం నూతన కమిటీ అధ్యక్షునిగా కొండాపురం చంద్రయ్యను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. సోమవారం జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు కొత్తగా ఎన్నికైన అధ్యక్షునికి అభినందనలు తెలిపారు. ఆలయ అధిష్టాధికారి కృషి చేస్తామని నూతన కమిటీ హామీ ఇచ్చింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న గ్రామ మాజీ ఉప

సర్పంచ్ కావలి జగన్ మాట్లాడుతూ గ్రామస్థుల ఐక్యతతో దేవాలయ కార్యక్రమాలు విజయవంతం చేయాలని నూతన కమిటీ అధ్యక్షునిగా త్వరలో రానున్న గణపతి, దుర్గా నవరాత్రులు ఘనంగా నిర్వహిస్తామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు కంబాలపల్లి రవి కుమార్, పోలే ప్రకాష్, శివ, చాట్ల కృష్ణ కావలి పరమేష్, కొండాపురం బుచ్చయ్య లక్ష్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బీపీ మండల్‌కు సింగరేణి ఉద్యోగుల నివాళి

జర్నలిస్ట్ డైరీ, యైటింగ్లయన్ కాలనీ(ఆగస్టు 25):

బీసీ రిజర్వేషన్ల ప్రదాత, బీహార్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, మాజీ బీసీ జాతీయ చైర్మన్, బిందేశ్వర ప్రసాద్ మండల్ 107వ జయంతి కార్యక్రమం, పాన్సీ, సోమవారం సింగరేణి రామగుండం రెండవ ఏరియా బిసీ ఉద్యోగులు నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో, పోలే ప్రకాష్, శివ, చాట్ల కృష్ణ కావలి పరమేష్, కొండాపురం బుచ్చయ్య లక్ష్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గారిపల్లి రవీందర్, ప్రధాన కార్యదర్శి జిగురు రవీందర్ బిందేశ్వర్ ప్రసాద్ మండల్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళి అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ ఏరియా సంయుక్త కార్యదర్శి కొంగర రవీందర్, నాయకులు మార్పు శ్రీధర్, వేముల రేచేటి, రెండవ ఏరియా బిసీ ఉద్యోగులు రామగుండం నాయకులు మార్పు శ్రీధర్, వేముల రేచేటి, రేచేటి శేషపులు, మారెలి వినస్ రాజరెడ్డి, అనుముల రాములు, పూజారి సాయిలు, ఇరికి రాజేశ్వరి, బాదే తేజ్, ఈశ్వర్ నాయక్, సాయి పాల్గొన్నారు.

బ్రిక్స్ ఉమ్మడి కరెన్సీ అసాధ్యం, అసలు ప్లాన్ వేరే!

బ్రిక్స్ కూటమి గురించి చర్చ వచ్చి నప్పుడల్లా ఒకే మాట వినిపిస్తుంది. అమెరికా డాలర్‌ను దెబ్బతీయడానికి ఈ దేశాలన్నీ కలిసి ఒక కరెన్సీని తీసు కువస్తాయని ప్రచారం జరుగుతోంది. కానీ ఇది వాస్తవానికి చాలా దూరం. బ్రిక్స్ దేశాల మధ్య ఉన్న తీవ్రమైన విభేదాల వల్ల ఉమ్మడి కరెన్సీ అనేది ఒక నెరవేరని కల మాత్రమే. ఈ కూటమి అసలు లక్ష్యం కొత్త కరెన్సీ ని సృష్టించడం కాదు, ప్రపంచ చెల్లిం పుల వ్యవస్థను మార్చడం. యూరోపియన్ యూనియన్ యూరో కరెన్సీని తీసుకురావడానికి దశాబ్దాల పాటు ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా ఏకతాటిపై నడిచింది. అదొక సుదీర్ఘ మైన, సంక్లిష్టమైన ప్రక్రియ. ఇప్పుడు విస్తరించి చిన బ్రిక్స్ 10 కూటమిలో అలాంటి ఏకీకరణ ఊహించడం కూడా కష్టం. ఈ కూటమిలో, ఆర్థిక వైవిధ్యం చాలా ఎక్కువ. ఒకవైపు చైనా సుమారు \$19 ట్రిలియన్ల జీడిపీతో ఉంటే, మరోవైపు ఇథియోపియా జీడిపీ కేవలం \$150 బిలియన్లు. ద్రవ్యోల్బణం, వృద్ధి రేట్లు, ఆర్థిక విధానాలు పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో అందరికీ ఒకే ద్రవ్య విధానం సరిపడదు.

ఇంకా ముఖ్యమైన విషయం, భారత్, బ్రెజిల్, దక్షిణాఫ్రికా వంటి దేశాలు తమ ద్రవ్య సార్వ భౌమత్వాన్ని పడులుకోవడానికి సిద్ధంగా లేవు. తమ కరెన్సీపై నియంత్రణను వేరే సంస్థకు అప్పగించడానికి ఇష్టపడవు. ముఖ్యంగా భారత్, చైనా మధ్య ఉన్న సరిహద్దు వివాదాలు వంటి భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు ఈ అనుమానాలను మరింత పెంచుతున్నాయి. అందుకే బ్రిక్స్ న్యూ డెవలప్‌మెంట్ బ్యాంక్ గానీ, ఆయా దేశాల నాయకులు గానీ ఉమ్మడి కరెన్సీపై తక్షణ ప్రణాళికలు ఏమీ లేవని స్పష్టం చేస్తున్నారు. దీన్ని ఒక 'దీర్ఘకాలిక ఆశయం' గానే చూస్తున్నారు తప్ప, ప్రస్తుతం అమలవు తున్న ప్రాజెక్టుగా చూడటం లేదు. ఈ కూటమిలో ఒక్కో దేశానికి ఒక్కో పూహం ఉంది. అందరూ కలిసి ఒకే లక్ష్యం కోసం పని చేయడం లేదు. ముఖ్యంగా భారత్, చైనా, రష్యా తమ సొంత జాతీయ ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాయి.

భారత్ డాలర్‌ను పూర్తిగా వదిలించుకోవాల ని చూడటం లేదు. డాలర్‌పై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవాలని ('డిరిస్క్') ప్రయత్నిస్తోంది. ఇందుకోసం భారత రూపాయని అంతర్జాతీ యంగా ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యంలో ప్రోత్సహిస్తోం ది. ఉమ్మడి బ్రిక్స్ కరెన్సీని భారత్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోంది. ఎందుకంటే ఆ కరెన్సీపై చైనా ఆధిపత్యం ఉంటుందని భయపడుతోంది. చైనా లక్ష్యం: డాలర్ కు పోటీగా తమ యువాన్‌ను ప్రపంచ రిజర్వ్ కరెన్సీగా మా ర్చాలన్నది చైనా స్పష్టమైన లక్ష్యం. ఈ జా తీయవాద ఆశయం వల్ల, తటస్థంగా ఉండే బ్రిక్స్ కరెన్సీ ఆలోచనను చైనా ఇష్టపడదు. అది తమ ప్రయత్నాలను నిరు్కారుస్తుందని భావిస్తుంది. రష్యా అవసరం: పశ్చిమ దేశాల ఆంక్షల నుంచి బయటపడటమే రష్యా ప్రధాన లక్ష్యం. డాలర్‌పై ఆధారపడని ఆర్థిక వ్యవస్థను నిర్మిం చుకోవడం మాస్కోకు జీవన్మరణ సమస్య.

రేవటి నుంచి ఢిల్లీలో ఆర్ఎస్ఎస్ శతాబ్ది ఉత్సవాలు.. కాంగ్రెస్‌కు ఆహ్వానం..

రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక్ సంఘ్.. ఈ ఏడాది విజయదశమి రోజున 100 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకుంటోంది. ఈనం దర్భంగా దేశవ్యాప్తంగా ఆర్ఎస్ఎస్ అనేక శతాబ్ది ఉత్సవాల కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తోంది. ఈ క్రమంలో సంఘ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ ఢిల్లీ లోని విజ్ఞాన్ భవన్‌లో ఆగస్టు 26 నుంచి 28 వరకు మూడు రోజుల ఉపన్యాసంతో శతాబ్ది సంవత్సర కార్యక్రమాలను ప్రారంభించను న్నారు. ఇక్కడో ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ఆర్ఎస్ఎస్ వాళ్లు కాంగ్రెస్ పార్టీకి కార్యక్రమానికి రావాలని ఆహ్వానం పంపించారు.

ఏకతాటిపైకి తీసుకురావడానికి ప్రయత్నాలు..

ఈ కార్యక్రమాల ప్రధాన లక్ష్యం సంఘ్ గురించి సవివరమైన సమాచారాన్ని సమా జానికి అందించడమని పలువురు ఆర్ఎస్ఎస్ నాయకులు తెలిపారు. ఢిల్లీలో జరగనున్న ఈ కార్యక్రమంలో సర్ సంఘచాలక్ సంఘ్ స్వచ్ఛంద సేవకులు పాల్గొనున్నారు. ఇప్పటివరకు సంఘ్ ప్రయాణంతో పాటు, సమాజంలో సంఘ్ పట్ల వ్యాపించిన అపో హలను తొలగించడానికి ఈ సమావేశంలో చర్చించనున్నారు. దీనితో పాటు ఇప్పటి వరకు సంఘ్‌కు దూరంగా ఉన్న ప్రజలను ఏకతాటిపైకి తీసుకురావడానికి కూడా ప్రయత్నాలు జరుగుతాయని సమాచారం. అనేక దేశాల నుంచి దౌత్యవేత్తలను కూడా ఈ సమివారకు ఆహ్వానించారు. అలాగే క్రిడలు, కళలు, మీడియా, స్పోర్ట్స్, న్యాయ వ్యవస్థ, అధికారులు, దౌత్యవేత్తలు, రాజకీయ నాయకులు, ఆలోచనాపరులు, ప్రభావశీలు లు వంటి అనేక రంగాలకు చెందిన వ్యక్తుల ను ఆహ్వానించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని దాదాపు 2000 మంది ప్రముఖులకు



అందుకే డాలర్‌కు ప్రత్యామ్నాయంగా ఏది వచ్చినా రష్యా మద్దతు ఇస్తుంది. బ్రిక్స్ పే: ఉమ్మడి కరెన్సీ అసాధ్యం కాబట్టి, బ్రిక్స్ దేశాలు ఒక ఆవరణాత్మక ప్రత్యామ్నా యంపై దృష్టి పెట్టాయి. అదే 'బ్రిక్స్ పే'. ఇది భాక్‌చెయిన్ టెక్నాలజీ ఆధారంగా పనిచేసే ఒక వికేంద్రీకృత చెల్లింపుల వ్యవస్థ. దీనిపై బయటి దేశాల నియంత్రణ ఉండదు. భారత్ UPI, చైనా CIPS వంటి జాతీయ చెల్లింపుల వ్యవస్థలను ఇది అనుసంధానిస్తుంది. దీనిని లై సభ్య దేశాలు తమ స్థానిక కరెన్సీలలోనే నులభంగా, వేగంగా సరిహద్దు లావాదేవీలు జరుపుకోవచ్చు. ఇది ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ లో ఒక ప్రత్యేకమైన, సమాంతర వ్యవస్థను నిర్మించే ప్రయత్నం.

బ్రిక్స్ ప్రయత్నాలకు అమెరికా రెండు రకాలుగా స్పందిస్తోంది. ఒకవైపు 100% సుంకాలు విధిస్తామని బెదిరిస్తూ, మరోవైపు క్రిస్టోకరెన్సీని స్వీకరించి ఆర్థిక నాయకత్వాన్ని నిలబెట్టుకోవాలని చూస్తోంది. అయితే, బ్రిక్స్ చొరవలు డాలర్‌ను వెంటనే భర్తీ చేయలేవు. అవి కేవలం ఒక సమాంతర వ్యవస్థను మాత్రమే సృష్టిస్తున్నాయి. అమెరికా మూలద స మార్కెట్ లోకు, లిక్విడిటీ కారణంగా డాలర్ ఆధిపత్యం బలంగా పాతుకుపోయింది.

ప్రపంచం డాలర్ అసంతర యుగానికి వెళ్లడం లేదు. బదులుగా, బహుళ ద్రువ ద్రవ్య వ్యవస్థ వైపు పరునిస్తోంది. భవిష్యత్తులో డాలర్, యూరో, యువాన్ వంటి అనేక కరెన్సీ కూటములు ఉంటాయి. దీనివల్ల ప్రపంచ ఆర్థిక స్థిరత్వం పెరిగే అవకాశం ఉంది. కానీ మారకపు రేట్లలో తీవ్రమైన ఒడిదొడుకులు ఉండవచ్చు. ప్రపంచ కార్యరేషన్లకు ఇది ఒక కొత్త సవాల్. ఇకపై కేవలం డాలర్‌తో ఆర్థిక వ్యవహారాలు ని ర్వహించడం కుదరదు. ఈ సంక్లిష్టమైన ఆర్థిక ప్రపంచంలో మనుగడ సాగించడానికి కొత్త మార్గాలను అవసరం. ఈ మొత్తం వివాదం రూపాయి డాలర్‌ను భర్తీ చేయడం గురించి కాదు. నెమ్మదిగా మారుతున్న ఈ బహుళ ద్రువ (Multi Polar) ప్రపంచంలో, డాలర్ యొక్క తిరుగులేని అవసరాన్ని తగ్గించే అనేక కరెన్సీల అవినాశం గురించి.

నవీన్
సీనియర్ జర్నలిస్ట్

"ఏపీలో పట్టు తప్పతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థ." : ఒక విశ్లేషణ

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్థిక వ్యవస్థ ఇప్పుడు ఒక క్లిష్టమైన మలుపులో ఉంది. రాష్ట్రం గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఎదుర్కొంటున్న ఆర్థిక సవాళ్ళు మరింత తీవ్రమవు తున్నాయి. 202526 ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభ మైన నాలుగు నెలల్లోనే ఆదాయ లోటు అంచనాలను మించిపోవడం, ద్రవ్య లోటు 60 శాతం దాటడం వంటి వార్తలు రాష్ట్ర ఖజానా పరిస్థితిని మరోసారి మార్చాయి. బడ్జెట్‌లో చేసుకున్న లక్ష్యాలు వాస్తవానికి ఎంత దూరంగా ఉన్నాయో ఈ గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల పేరుతో రుణాలపై ఆధారపడుతుండటం ఒకవైపు, ఆదాయ వసరులు పెరగకపోవడం మరోవైపు - ఈ రెండు కలిసి రాష్ట్రాన్ని ఆర్థిక గాడి తప్పిస్తున్నాయి.

బడ్జెట్ గణాంకాలను పరిశీలిస్తే, 202526 సంవ త్సరానికి ఆదాయ లోటు రూ.33,186 కోట్లుగా అంచనా వేశారు. కానీ ఏప్రిల్ నుంచి జూలై వరకు నాలుగు నెలల్లోనే ఈ లోటు రూ.36,741 కోట్లకు చేరుకుంది - అంటే 110 శాతం మించిపోయింది. ఇదే విధంగా, ద్రవ్య లోటు అంచనా రూ.79,927 కోట్లు (జీఎస్‌టీపీలో 4.4 శాతం) కాగా, నాలుగు నెలల్లోనే రూ.48,354 కోట్లు సమాధిచింది, ఇది 60 శాతం. రాష్ట్రానికి వచ్చిన మొత్తం ఆదాయం రూ.98,281 కోట్లు, అందులో సగం - రూ.49,198 కోట్లు - రుణాల ద్వారానే సమకూరింది. నెలకు సగటున రూ.12,300 కోట్లు అప్పు చేయడం అంటే, రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవహారాలు పూర్తిగా రుణాలపైనే ఆధారపడుతున్నట్లు. ఖర్చుల విషయానికి వస్తే, వార్షిక అంచనా రూ.2.91 లక్షల కోట్లు కాగా, నాలుగు నెల ల్లోనే రూ.94,374 కోట్లు వెచ్చించారు. ఈ ఖర్చుల్లో



అభివృద్ధి కార్యక్రమాల కంటే సాధారణ నిర్వహణ ఖర్చులు - పెన్షన్లు, జీతాలు, పడ్డీలు - ఎక్కువ భాగం తినేస్తున్నాయి. గత సంవత్సరాల దేటా చూస్తే ఈ సమస్యలు కొత్తవి కావు. 202425లో సవరించిన అంచనాల ప్రకారం, ఆదాయ లోటు రూ.48,311 కోట్లు (జీఎస్‌టీపీలో 3 శాతం), ద్రవ్య లోటు రూ.73,362 కోట్లు (4.6 శాతం). 202324లో వాస్తవ లోటు రూ.38,683 కోట్లు (2.7 శాతం)గా ఉంది. నిటి ఆయోగ్ ఫిస్కల్ హెల్త్ ఇండెక్స్ 2025లో ఆంధ్రప్రదేశ్ 18 రాష్ట్రాల్లో 17వ స్థానంలో ఉంది. ఇది రాష్ట్ర ఆర్థిక ఒత్తిడిని సూ చిస్తుంది. రుణాలుజీఎస్‌టీపీ నిష్పత్తి 202223లో

32.5 శాతం, 202526 వివరికి 35 శాతానికి చేరుకోవచ్చు. ఆఫ్‌బడ్జెట్ బా ధ్యతలు రూ.6.3 లక్షల కోట్లు మించి, మొత్తం రుణాలు రూ.11.2 లక్షల కోట్లకు చేరుకునే అవకాశం ఉంది. స్వంత ఆదాయ వృద్ధి రేటు 2018 19లో 17 శాతం నుంచి 202223లో 10 శాతానికి పడిపోయింది, కమిటెడ్ ఖర్చులు ఆదాయంలో 65 శాతం వరకు చేరాయి. ఈ పరిస్థితికి కారణాలు బహుముఖా లు. ఒకటి, సంక్షేమ పథకాలపై అత్య ధిక ఖర్చు. 202526 బడ్జెట్‌లో ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓ.బీసీ సంక్షేమానికి రూ.52,047 కోట్లు (35 శాతం పెరుగుదల), ఎస్సీఆర్ భరోసా పెన్షన్‌కు రూ.19,899 కోట్లు కేటాయించారు. విద్యకు రూ.35,213 కోట్లు, ఆరోగ్యానికి రూ.19,589 కోట్లు, గ్రామీణాభివృద్ధికి రూ.18,140 కోట్లు, నీటిపారుదలకు రూ.16,490 కోట్లు - ఇవి పెద్ద మొత్తాలే. కానీ వీటి అమలు సమర్థత ప్రశ్నార్థకం. ప్రతిపక్షాలు, ముఖ్యంగా వైఎస్సార్‌సీపీ నేత జగన్, ఈ ఆర్థిక ఒత్తిడిని తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్నారు. గత ప్రభుత్వాల ఆర్థిక నిర్వహణలో క్రమశిక్షణ లోపం, అభివృద్ధి పేరిట అప్పులు తీసుకుని సరిగా వినియో గించకపోవడం వల్ల ఖజానా దిగజారిందని ఆరోపి స్తున్నారు. నిజానికి, 201823 మధ్య సామాజిక, ఆర్థిక సేవలపై క్యాపిటల్ ఖర్చు 84 శాతం, 60 శాతం తగ్గింది - ఇది అభివృద్ధి పనులు నిలిచిపోయి నట్లు సూచిస్తుంది.

ప్రభుత్వం మాత్రం తమ సమర్థనలో, సంక్షేమం, అభివృద్ధి కొనసాగించడానికి రుణాలు అనివార్య మని చెబుతోంది. కానీ ఈ వాదనలో బలహీనత ఉంది. రుణాలు తీసుకుని పడ్డీలు చెల్లించడం కొన సాగితే, అభివృద్ధి నిధులు అప్పు తిరిగి చెల్లింపులకే వెళ్లిపోతాయి. పన్నుల వసూళ్లు పెంచకపోతే, భవి ష్యత్తులో రాష్ట్రం మరిన్ని అప్పులపై ఆధారపడాలి వస్తుంది. నిటి ఆయోగ్ నివేదిక ప్రకారం, రుణ వృద్ధి, పెరుగుతున్న వడ్డీ చెల్లింపులు ఆర్థిక స్థిరత్వా న్ని దెబ్బతీస్తాయి. రాష్ట్ర రుణాలు జీఎస్‌టీపీలో 35 శాతానికి చేరుతున్న సేవబద్ధంలో, కేంద్రం అనుమ తించే 3 శాతం ద్రవ్య లోటు పరిమితిని మించకుండా ఉండాలి. అదనంగా, పవర్ సెక్టర్ సంస్కరణలకు 0.5 శాతం అదనపు రుణాలు, 50 ఏళ్ల వడ్డీ రహిత లోన్లు ఉన్నాయి - వీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

రాబోయే నెలలు రాష్ట్రానికి కీలకం. ఆదాయ వసూళ్లు - ముఖ్యంగా స్వంత పన్నులు, జీఎస్టీ - గణనీయంగా పెరగకపోతే, లోటు మరింత పెరిగి ఆర్థిక క్షీణత ఏర్ప డవచ్చు. నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నట్లు, ఈ వేగంతో కొనసాగితే ఏడాది చివరికి లోటు రెట్టింపు కావచ్చు. ప్రభుత్వం ఆర్థిక క్రమశిక్షణను పాటించాలి: కమిటెడ్ ఖర్చులను నియంత్రించడం, ఆదాయ వసరులను విస్తరించడం, అభివృద్ధి పనులపై దృష్టి పెట్టడం అవసరం. లేకపోతే, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్థిక స్థిరత్వం మరింత ప్రమాదంలో పడుతుంది. ఇది కేవలం గణాంకాల సమస్య కాదు - రాష్ట్ర ప్రజల భవిష్యత్తును ప్రభావితం చేసే విషయం.

డాక్టర్.కోటాచాలం రామ్ కిశోర్.
9849328496.

ఇండియన్ జేమ్స్ బాండ్.. పాక్‌లో ఆరేళ్ల రహస్య జీవితం..

జేమ్స్ బాండ్.. హాల్వీడ్ సినిమాలు చూసే వారికి పరిచయం అవసరం లేని పేరు. ఈ జేమ్స్ బాండ్ పాత్రకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రత్యేకమైన ప్లాన్ జేస్ ఉంది. అచ్చం ఇలాంటిదే ఓ పాత్ర రియల్ లైఫ్‌లో కూడా ఉంది. నిజం అంటే బాబు. అది మరెక్కడో కాదు.. మన దేశంలోనే. ఆశ్చర్యంగా ఉన్నా ఇది నిజం. ఇంతకీ ఈ జేమ్స్ బాండ్ ఎవరని ఆలోచిస్తున్నా రా? వాస్తవంగా దేశ ప్రజలందరికీ ఆయనో రియల్ సూపర్ హీరో. అంతగా అభిమానిస్తారు ఈ దేశ ప్రజలు ఆయన్ని. తన ప్రాణాలకు ఎంతో రిస్క్ ఉన్నా

సరే పాక్‌లో ఆరేళ్ల రహస్యంగా ఉండి విలువైన సమాచారాన్ని దేశానికి అందించారు. ఇంతకీ ఈ రియల్ సూర్ హీరో ఎవరూ. ఆయన దేశానికి చేసిన సేవ ఎంతో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం..

'అజిత్ దోవల్ - ఆన్ ఎ మిషన్'
డి దేవదత్ రాసిన 'అజిత్ దోవల్ ఆన్ ఎ మిషన్' పుస్తకం బయటికి వచ్చిన తర్వాత అప్పటి వరకు దేశ ప్రజలకు హీరోగా ఉన్న ఓ వ్యక్తి ఆ తర్వాత సూపర్ హీరో అయిపోయాడు. ఆయన మరోవరో

కాదు.. ఇండియన్ జేమ్స్ బాండ్ అని దేశ ప్రజలు ముద్దుగా పిలుచుకునే జాతీయ భద్రతా సలహాదా రు(NSA) అజిత్ దోవల్. ఆయన తన జీవితంలో అనేక ఇంపాజిబుల్ అనే మిషన్‌లలో పాల్గొని ప్రాణాలకు తెగించి పని చేశారు. అలాంటి ఎన్నో మిషన్స్ గురించి దేవదత్ రాసిన పుస్తకంలో ఉన్నాయి. అది 1974 లో భారతదేశం తన మొదటి అణు పరీక్షను నిర్వహించిన సమయం.. భారత్ చర్యతో ప్రపంచంతో పాటు పాకిస్తాన్ పాక్ అయ్యాయి. తర్వాత పాక్, చైనా - ఉత్తర కొరియా మద్దతుతో

అణు సామర్థ్యాలను అన్వేషించడం ప్రారంభించిం ది. దీంతో ఇండియా ఈ రహస్యాన్ని తెలుసుకోవడానికి ఒకరిని నియమించింది. ఆయనే ఇండియాన్ సూ పర్ కావ్ అని పిలువబడే అజిత్ దోవల్. ఇండియా ఈ మిషన్‌ను ఆయనకు అప్పగించింది. ఈ మిషన్ నిజంగా ఆయన ప్రాణాలకు ఎంతో ప్రమాదం ఉన్న మిషన్. పొరపాటున ఎక్కడైన నిజం బయటపడితే, ఆయన ప్రాణాలతో పాటు దేశ భద్రత కూడా ప్రమా దంలో పడుతుంది. మొత్తానికి ఆయన ఏం చేశారనే ది తెలుసుకుందాం..



24/7 SV6 NEWS

మరియు

ఆధ్యాత్మిక వారధి SV6 ధైవమ్ యూట్యూబ్

ప్రసారాలు అనునిత్యం మీకోసం

ఓటుకు నోటు దొంగ రేవంత్ రెడ్డి

- కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే దొంగల పార్టీ
- పీసీసీ చిట్టపై మానకొండూరు బీజేపీ నేతలు మండిపాటు
- మహేశ కుమార్ గౌడ్ దిప్పబొమ్మ దగం జర్నలిస్ట్ డైరీ, మానకొండూర్(ఆగస్టు 25):

రాష్ట్ర పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ కుమార్ గౌడ్పై మానకొండూర్ బీజేపీ నేతలు తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసినందుకు తక్షణం క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు కంది రాజరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కరీం నగర్ వరంగల్ ప్రధాన రహదారిపై రాస్టారోకో ని



ర్యపాంచి టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ కుమార్ గౌడ్ దిప్పబొమ్మ దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ

రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఇసుగొండ నాగేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ అంటేనే దొంగల పార్టీ అని,

ఓటుకు నోటు దొంగ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అని విమర్శించారు. బండి సంజయ్ కుమార్ ను విమర్శిస్తే సహించేది లేదని, వెంటనే క్షమాపణ చెప్పాలన్నారని.

జనాలు లేని యాత్ర జనహిత యాత్ర అని విమర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కిసాన్ మోర్చా కార్యదర్శి కరీవేద మహిపాల్ రెడ్డి, బిజెపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మాడ వెంకటరెడ్డి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుర్రాల వెంకటరెడ్డి, రంగ భాస్కరాచారి, మాజీ మండల అధ్యక్షులు రాపాక ప్రవీణ్, నాయకులు వంగల ఆంజనేయులు, ఎదులాపురం అశ్వినీ తేజ, భాషబోయిన ప్రదీప్ యాదవ్, గాడిచర్ల భూమయ్య, మాచర్ల కోటేశ్వర్, ఆరెల్లి శ్రీహరి, తాడూరి కిరణ్ రెడ్డి, ఆరెల్లి సునంద్ కుమార్, మార్కొండ రమేష్ పటేల్, నందగిరి బలరాం, కేంద్ర సురేష్, బండారి కిరీష్ కుమార్, కోమ్మ అనీల్ యాదవ్, తాళ్ల శేఖర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

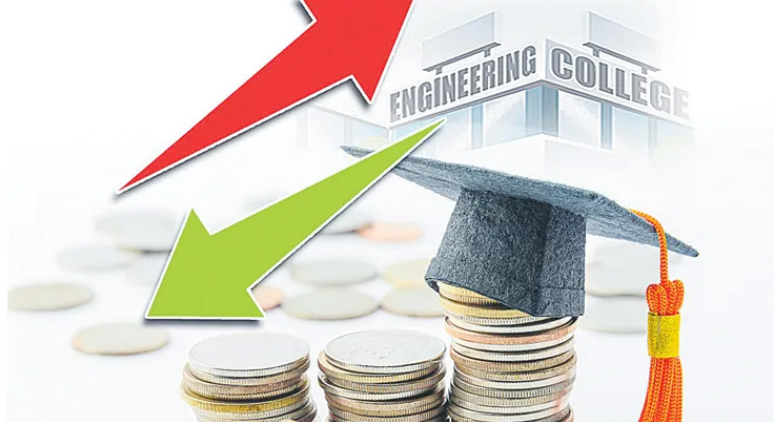


న్యూ దిల్ సుఖ్ నగర్ లో వివాహిత అదృశ్యం

జర్నలిస్ట్ డైరీ, న్యూ దిల్ సుఖ్ నగర్(ఆగస్టు 25): న్యూ దిల్ సుఖ్ నగర్ లోని వివాహిత సగర్(22) నివసించే వివాహిత బాచలపురి మహేశ్వర్(22) అదృశ్యమైన కేసు చైతన్యపురి పోలీస్ స్టేషన్ లో నమోదయ్యింది. వివిధ ఇళ్లలో పనిమనిషిగా పని చేస్తున్న ఆమె.. ఆదివారం ఉదయం 05:30 గంటల సమయంలో ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లినట్లుగా ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. భర్త ఇంటిలో లేని సమయంలో ఆమె వెళ్లినట్లుగా తెలిపారు. రాత్రి విడుదలైన సమయంలో మహేశ్వర్ ఇంట్లో లేదని గుర్తించారు. చుట్టుపక్కల వెతకగా కనిపించలేదనిపడంతో ఫిర్యాదు చేశారు. తల్లిదండ్రులు, భర్త తెలిసిన వివరాల ప్రకారం ఆమె మొబైల్ సిగ్నల్ ఆఫ్ లో ఉంది. ఆమె ఆచూకీ తెలిస్తే..



ఫిర్యాదుదారు 8374450146, చైతన్యపురి ఎస్.పి.ఎస్.ఓ. 8712662305, ఎస్.ఐ.వి. ప్రభాకర్ 8712578827 కు తెలియజేయగలరు.



ఫీజుల పెంపా?కుదించా?

మొదటిపేజీ తరువాయి

కమిటీని వేసింది. ఈ కమిటీ సూచనల మేరకు కాలేజీల ఫీజుల వ్యవహారాన్ని మరోసారి ఎఫ్ఆర్సీ విచారిస్తోంది.

పైవేటు కాలేజీలకు టెన్షన్

కాలేజీల్లో నాణ్యత ప్రమాణాలను కొత్తగా మార్చడం కాలుగా తీసుకుంటున్నారు. ఇందుకు జాతీయ, అంతర్జాతీయ ర్యాంకులు ఉన్న కాలేజీలను గుర్తించాల్సి ఉంటుంది. దీనిపై కాలేజీ యాజమాన్యాల్లో గుబులు మొదలైంది. కొన్ని కాలేజీలకు జాతీయ, అంతర్జాతీయ ర్యాంకులు ఉన్నా గతంలో ఎప్పుడూ ఫీజుల పెంపునకు వీటిని కొలమానంగా తీసుకోలేదు. ఈ ర్యాంకులు లేకున్నా, తక్కువ స్థాయిలో ఉన్నా నిర్దేశ ఫీజుకు కత్తెర కూడా వేసి అవకాశం ఉందని యాజమాన్యాలు భయపడుతున్నాయి. కొన్ని కాలేజీలు న్యూక్లెయర్ ర్యాంకు కోసం కూడా ప్రయత్నించలేదు. ఎస్ఐఆర్ఎఫ్ ర్యాంకులు టాప్ కాలేజీలకు మాత్రమే పరిమితమైన యాజమాన్యాలు అంటున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పెద్ద కాలేజీలకి న్యూ యం జరుగుతుందని, చిన్న కాలేజీలు నష్టపోయే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నాయి.

ఆడిట్ లెక్కలపై సందేహాలు

గత మూడేళ్ల జమా ఖర్చులను కాలేజీలు ఎఫ్ఆర్సీకి ఇవ్వలేక నమర్చించాయి. వీటిని ఆడిట్ విభాగాలు పరిశీలించాయి. అయితే, కాలేజీల్లో ఆడిట్ చేసినవారిలో ఎఫ్ఆర్సీ ఆడిటర్లకు సంబంధాలున్నాయని, ఇప్పుడు వారిని మార్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. మౌలిక వసతులకు చేసిన ఖర్చు, ప్యాకెట్లకి చెల్లించిన వేతనాలు డిజిటల్ విధానంలో చూపించా

లని ఎఫ్ఆర్సీ కోర్ అవకాశం ఉంది.

అయితే దాదాపు 85 కాలేజీల వద్ద ఇలాంటి ఆధారాలు లేవని సమాచారం. దీంతో ఈ కాలేజీల ఫీజుల్లో కోత పడుతుందా? అనే సందేహాలు యాజమాన్యాల్లో కలుగుతున్నాయి. ఫైనమెంట్లను కూడా ఫీజుల పెంపునకు కొలమానంగా తీసుకోబోతున్నారని తెలిసింది.

అయితే, కొన్నేళ్లుగా కంపెనీలు క్యాంపస్ ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించడం లేదు. ఆఫ్ క్యాంపస్ నియామకాలే జరుగుతున్నాయి. పెద్ద కాలేజీల్లో విద్యార్థులు క్యాంపస్ ఉద్యోగాలకు ప్రయత్నించడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ అంశాన్ని ఎంతవరకు పరిగణనలోనికి తీసుకుంటారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

భవిష్యత్ కార్యచరణపై కాలేజీల కసరత్తు

ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఎఫ్ఆర్సీ ముందు హాజరైనా.. భవిష్యత్ కార్యచరణపై ఉమ్మడిగా ఒక నిర్ణయం తీసుకోవాలని ప్రైవేటు కాలేజీల యాజమాన్యాలు భావిస్తున్నాయి. పెద్దాల్లో ప్రకారం మొదటి వారం రోజులు ఎఫ్ఆర్సీ ముందు హాజరయ్యే వాటిల్లో ఒక మోస్తరు కాలేజీలున్నాయి. వీటి పట్ల కమిటీ ఎలా వ్యవహరిస్తుంది? ఏయే అంశాలను పరిగణనలోనికి తీసుకుంటుంది? ఫీజులు పెంచుతారా? తగ్గినా? అనే అంశాలను పరిశీలించాలని నిర్ణయించాయి. దీని ఆధారంగా వచ్చే ఏడాదం సమావేశమై చర్చించాలని నిర్ణయం చిన్నట్లు ఒక కాలేజీ ప్రతినిధి తెలిపాడు. అవసరమైతే న్యాయ పోరాటం చేయడమా? ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి పెంచడమా? ఏదీ కాకపోతే నమ్మకు వెళ్లడమా? అనే అంశాలపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని చెప్పారు.



రాజకీయాల్లో విజయానికి వ్యూహమే అసలు ఆయుధం

- పవర్ ప్లే పుస్తకావిష్కరణ కార్యక్రమంలో కేటీఆర్

జర్నలిస్ట్ డైరీ, హైదరాబాద్(ఆగస్టు 25):

రాజకీయాల్లో విజయానికి వ్యూహం అత్యంత కీలకమని టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. నగరంలో జరిగిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో “పవర్ ప్లే” పుస్తకాన్ని అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. “రాజకీయాలకు కేవలం పుస్తకాలు లేదా ప్రచార యంత్రంతో మాత్రమే గెలవలేం. ఒక నాయకుడు గెలవాలంటే సరైన వ్యూహం ఉండాలి. పార్టీ బలపడాలంటే శ్రమశిక్షణ, ప్రణాళిక, నాయకత్వం అవసరం. ఈ పుస్తకం ఆ మార్గదర్శనం ఇస్తుందనడం ఆనందంగా ఉంది. భవిష్యత్తులో మరెందరో యువ నాయకులు ఈ పుస్తకం ద్వారా నేర్చుకుని విజయాలను సాధిస్తారని నాకు నమ్మకం ఉంది” అని అన్నారు.



వారికి ఇది తప్పనిసరిగా ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. రాజకీయాల్లో తిరుగుతూ చాలా మంది యువకులు డబ్బు, సమయం, శ్రమ ఖర్చు చేస్తున్నారు. కానీ సరైన దిశ లేకపోతే ఆ శ్రమ వృథా అవుతుందన్నారు. అందుకే ఈ పుస్తకంలో ఒక కార్యక్రమంనుంచి రాష్ట్ర స్థాయి నాయకుడు తప్పనిసరిగా నేర్చుకోవాల్సి 70కి పైగా ముఖ్యమైన అంశాలను చేర్చామన్నారు. వ్యూహకర్తగా వ్యక్తిని ఎంపికచాలనుకునే వారికి ఇది ఒక గైడ్ లైన్ లా పనిచేస్తుందన్నారు. అంతేకాకుండా తెలుగు, హిందీ, ఇంగ్లీష్ లో వీడియో కోర్సు రూపంలో కూడా అందుబాటులో ఉండన్నారు. తన నమ్మకం ఒక్కటే - సరైన వ్యూహం అంటే ఆర్థిక విజయమేనని, ఈ పుస్తకం, ఈ కోర్సు యువత విజయానికి దారి చూపుతాయని విశ్వస్థున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సీఎంల ప్రశాంత్ రెడ్డి, టీఎన్ రెడ్డి మాజీ చైర్మన్ సతీష్ రెడ్డి పాల్గొని రచయితను అభినందించారు.

సంగారెడ్డిలో 129 కిలోల ఎండు గంజాయి పట్టివేత!

జర్నలిస్ట్ డైరీ, సంగారెడ్డి:

సంగారెడ్డిలో భారీ ఎత్తున ఎండు గంజాయి పట్టుబడింది. జిల్లా టానిక్ ఫోర్స్ నిబ్బంది, పోలీసులు సంయుక్తంగా వాహనాలను తనిఖీ చేస్తుండగా రెండు కార్లలో 129 కిలోల ఎండు గంజాయిని గుర్తించినట్లు ఎక్స్ ప్రెస్ అండ్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డిప్యూటీ కమిషనర్ కేసీకెఎస్ తెలిపారు. ఇద్దరినీ అదుపులోకి తీసుకొని గంజాయిని సాధించి చేసుకున్నట్లు వివరించారు. కారులో ప్రత్యేకంగా తయారు చేసిన క్యాబినోల్ గంజాయిని దాచి ఒడిశా నుంచి మహారాష్ట్రకి తరలిస్తుండగా వారిని పట్టుకున్నట్లు చెప్పారు. దొరికిన గంజాయి విలువ రూ. 40లక్షలు ఉంటుందన్నారు.



161 మీటర్ల వెళ్తున్నారన్న సమాచారం ఆధారంగా వీరిని పట్టుకున్నారు. కాలేడిలా ద్వారా గంజాయి ఎవరు తెప్పిస్తున్నారో కనుక్కుంటాం. చివరి 6 నెలల్లో 80 కేసులు నమోదు చేశాం. ఇప్పుడే మొత్తం 280 కేసుల గంజాయి సాధించి చేసుకున్నాం” అని హరికిషన్ వివరించారు.

“గతంలో వీరిపై మన రాష్ట్రంలో కేసులు లేవు. గంజాయి తరలింపులో పట్ల ఒక్కోసారి ఒక్కో రూల్ లో వెళ్తుంటారు. ఈసారి జాతీయ రహదారి

- సంవత్సరాలు తరబడి కరెంట్ స్తంభాలకు ఉన్న తీగలు
- విద్యుత్ శాఖ ఏటీ, ఏఈ సమక్షంలో తొలగించిన లైన్లు
- నెట్ వర్క్ లోక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డ వినయోగదారులు

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో. (ఆగస్టు 25):

రంగారెడ్డి జిల్లా ప్లాన్ నగర్ పట్టణంలోని ముఖ్య కూడలిలో ఈ రోజు ఎన్నో సంవత్సరాలు తరబడి స్తంభాలకు వేలాడుతున్న తీగలను విద్యుత్ శాఖ సిబ్బంది తొలగించారు. ఇంత పెద్ద ఎత్తున తీగలు కట్టే చేయడంతో కేబుల్ సంస్థలు, టెలికాం యజమానులు తీవ్ర గందరగోళ పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్నారు. పట్టణంలోని అన్ని కాలనీలో కేబుల్ నెట్ వర్క్, ఇంటర్నెట్ సరఫరా ఒక్కసారిగా ఆగిపోయింది. యజమానులకు సమాచారం ఇవ్వకుండా ఒక్కసారిగా తీగలు కట్టే చేయడంలో అంతరాయం ఏమిటో అర్థం కాని పరిస్థితి. తమ జీవితాలు వణంగా పెట్టి నడిపిస్తున్న ట్టి సంస్థలకు ఒక్కసారిగా గట్టి దెబ్బ అని చెప్పుచున్న మా పై ధయ ఉంది ఒక్కసారి ఆలోచించండి అని కేబుల్ నెట్వర్క్ టెలికాం యజమానులు ప్రాధేయపడుతున్నారు.



రెస్క్యూ శిక్షణ పొందిన ఉద్యోగులకు సర్టిఫికేట్లు పంపిణీ

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఘోటింగ్ కుయి కాలనీ(ఆగస్టు 25):

సింగరేణి రామగుండం రీజియన్ రెస్క్యూ స్టేషన్ లో సోమవారం రెస్క్యూ శిక్షణ ముగింపు సమావేశం జరిగింది. సాయంత్రం జరిగిన ముగింపు సమావేశంలో విశిష్ట అతిథిలుగా ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ బి. వెంకటయ్య, రెస్క్యూ స్టేషన్ జనరల్ మేనేజర్ కే శ్రీనివాస్ రెడ్డి లు పాల్గొనగా, సింగరేణి కార్పొరేట్ సాయి జనరల్ మేనేజర్ కో ఆడినేషన్ ఎస్. డి.ఎం. సుభాని ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, ఇక్కడి రెస్క్యూ స్టేషన్ లో ఇనిషియల్ రెస్క్యూ లో రెండు వారాల పాటు శిక్షణ పూర్తి చేసుకొన్న 193వ బ్యాచ్ ఉద్యోగులకు సర్టిఫికేట్లు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేట్ జిఎం సుభాని మాట్లాడుతూ..యువ ఉద్యోగులు రెస్క్యూ శిక్షణ ద్వారా అత్యవసర పరిస్థితుల్లో, పని చేసే విధంగా నైపుణ్యం సాధించడం జరిగిందన్నారు. రెండు వారాలపాటు పొందిన ఈ శిక్షణ విధినర్యూహణలో ఎంతగానో ఉపయోగ పడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇక ఈ



సందర్భంగా ఈ నెల ఆఖరున పదవీ విరమణ పొందుతున్న టీఎం సుభానిని ఏరియా రెస్క్యూ విభాగం జిఎం లు, స్టేషన్ సూపరింటెండెంట్ రాజేందర్ రెడ్డి, డా.రాజేశ్వర్ రామ్, లు శాలువా కప్పి భోజనం అందించి అత్యయంగా సన్మానించారు. ఇంకా ఈ ముగింపు సమావేశంలో స్టేషన్ ఇన్స్పెక్టర్ తిరుపతి, రెస్క్యూ సిబ్బంది, శిక్షణ పూర్తి చేసుకొన్న యువ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.



కాయకష్టం మర్చిపోయేది ఇక్కడే!

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఎల్లి నగర్(ఆగస్టు 25):

తెల్లారి లేచి.. ఊరును అందంగా, మురిపెంగా మార్చే తల్లులు వీళ్లు. వారి కష్టం మర్చిపోయేది ఇక్కడే. నాలుగు మెతుకులు నోట్లో పెట్టుకుంటూ.. నాలుగు మాటలు పంచుకుంటూ సరదాగా కాలక్షేపం చేసి ఆ భోజనాన దగ్గరే

కసుపు ఎత్తే తేతులను.. కాలనీలను పరిశుభ్రం చేసే మనుషులను చూసిన ఆ క్షణం 'జర్నలిస్ట్ డైరీ' తన కెమెరాతో క్లిక్ పునిపించింది. ఎల్లి నగర్లోని శివగంగా కాలనీలో జీవాన్ ఎస్సీ కుంటూ.. నాలుగు మాటలు పంచుకుంటూ తీసిన ఫోటో ఇది.



రైతులకు ఎరువుల కొరత రానివ్వను.. మంత్రి హామీ!

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో రైతులకు ఎరువుల కొరత ఉందని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు హామీ ఇచ్చారు. 2025 ఖరీఫ్ కోసం 31.15 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులు అవసరమని అంచనా వేశామని.. అందులో ఇప్పటివరకు 21.34 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు సరఫరా చేశామని ఆయన తాజాగా విలేకర్ల సమావేశంలో అన్నారు. యూరియా, డీపీఓ, ఎంఓపీ, ఎస్ఎ టీ, కాంపెక్స్ కలిపి 6.22 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులు అందుబాటులో ఉన్నాయని.. ఎరువుల కొరత రాకుండా 1.10 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఐఫర్ స్టాక్ సిద్ధంగా ఉందని ఆయన అన్నారు. గోదావరి వరదలతో సమస్యలు తలెత్తినా, ప్రభుత్వం ముందస్తు చర్యలు తీసుకుందని ఆయన ఈ సందర్భంగా తెలియ చేశారు. కేంద్రం ఇప్పటి వరకు 3.50 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు కేటాయించగా, 1.30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు చేరాయని.. మరో 0.47 లక్షల

మెట్రిక్ టన్నులు త్వరలో రాబోతున్నాయని మంత్రి తెలిపారు. ఆగస్టు నెలలో 1.65 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు కేటాయించగా.. అందులో 0.75 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు ఇప్పటికే రాష్ట్రానికి చేరాయని.. మిగిలిన 0.90 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు గంగవరం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, ఒరిస్సా పోర్టుల ద్వారా త్వరలో చేరనున్నాయని ఆయన తెలిపారు. రైతులకు ఎరువులు పారదర్శకంగా, సమయానికి అందించేందుకు IFMS ద్వారా పర్యవేక్షణ జరుగుతుందని అన్నారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 6.48 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులు అందుబాటులో ఉన్నాయని.. రైతులు ఎటువంటి ఆందోళన చెందవద్దని మంత్రి అన్నారు. మధ్య వర్షాలు అధిక ధరలకు అమ్మే ప్రయత్నాలు చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. నల్లబియ్యం, అరటి, చెరకు వంటి ప్రత్యేక పంటలకు ఎరువుల సరఫరా కోసం ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షణ జరుగుతోందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు తెలిపారు.



నక్కలైట్లు పేరుతో గిరిజనుల్ని చంపుతున్నారు!

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

ప్రకాశం జిల్లాలో ప్రకటించిన సీపీఐ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా అనేక విషయాలపై మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సురపరం సుధాకర్ రెడ్డి మరణం తీరని లోటని అన్నారు. ప్రజా సమస్యలపై సుధాకర్ రెడ్డి జీవితాంతం పోరాటం చేశారని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఇక ఉపరాష్ట్రపతి పదవికి జగన్మోహన్ ధన్వర్తి ఎందుకు రాజీనామా చేశారో ఎవరికీ తెలియదంటూనే.. ఆయన రాజీనామా వెనుక రాజకీయ పత్తిడిలు ఉన్నాయన్నారు. ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికలో జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డికి సీపీఐ మద్దతు ప్రకటించామని ఆయన అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సుదర్శన్ రెడ్డి ని ఉపరాష్ట్రపతిగా ఎన్నుకోవాలని కోరుతున్నామన్నారు. ఆయన సుదర్శన్ రెడ్డిపై అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలు అభ్యంతరకరమని అన్నారు. భారత్ - పాక్ యుద్ధం ఆహాసని ట్రంప్ చెబుతున్నారని.. యుద్ధం ఎవరు ఆపారో ప్రధాని మోడీ నోరు

విప్పి చెప్పడం లేదన్నారు. భారత్ పై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ టారిఫ్ వార్ ప్రకటించారని.. రష్యా నుండి ఆయిల్ కొనుగోలు చెయ్యవద్దని భారత్ కి ట్రంప్ ఎలా చెబుతారని ఆయన మండిపడ్డారు. ప్రత్యర్థి పార్టీల బీకెఆర్ గా ఈడి, ఐటీఎల్ఎం బీజేపీ వాడుతుందని.. దేశంలో ఎన్నికలు ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా జరగాలని ఆయన అన్నారు. అయితే, బీహార్ లో అలాంటి చరిత్రలు లెవని.. బీహార్ లో ఎన్నికల కమిషన్ విధుల్లో ఫెయిల్ అయ్యారని మండిపడ్డారు. రాబోయే రోజుల్లో కేరళ, తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికలు జరగాల్సి ఉందని.. దేశంలో ప్రధాని మోడీ పాతని ఆర్ఎన్ఎస్ఐ పోషిస్తుందని దుయ్యబట్టారు. ఇంకా రాష్ట్రంలో విశాఖ స్టీల్ ఫ్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ కాకుండా సీపీఐ పోరాటం చేస్తుందని ఆయన అన్నారు. నక్కలైట్లు పేరుతో గిరిజనుల్ని అమిత్ షా చంపుతున్నారని.. అటవీ భూమిల్ని కార్పొరేట్ కంపెనీలకు కట్ట బెట్టెందుకే గిరిజన ప్రజల్ని చంపుతున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు.



ఇంద్రకీలాద్రి అమ్మవారి ఆలయంలో ఇక సంప్రదాయ దుస్తులు తప్పనిసరి!

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

విజయవాడలోని ఇంద్రకీలాద్రి అమ్మవారి ఆలయంలో అధికారులు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇకపై ఇంద్రకీలాద్రి అమ్మవారి ఆలయంలో భక్తుల కోసం కొత్త నిబంధనలు అమల్లోకి రానున్నాయి. సెప్టెంబర్ 27 నుంచి భక్తులు తప్పనిసరిగా సంప్రదాయ దుస్తులు ధరించాలి. ఒకవేళ సంప్రదాయ దుస్తులు లేకపోతే ఆలయంలోకి ప్రవేశం ఇవ్వబోమని ఆలయ అధికారులు స్పష్టం చేశారు. అదే విధంగా, అధికారులే సెల్ ఫోన్ వాడకంపై నిషేధం విధించారు.

జటీవల భక్తులు సంప్రదాయ దుస్తులు ధరించకపోవడం, అంతరాలయంలో వీడియోలు తీసి సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయడం

వంటి ఘటనలు గుర్తించడంతో ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఆలయ సాంప్రదాయాలకు భంగం కలగకుండా కఠిన నిబంధనలు అమలు చేయాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. అంతేకాకుండా, ట్రోబోకాల్ దర్బారులకు వచ్చే వారు ఆలయ ఆఫీసులోనే ఫోన్లు డిస్కాన్ చేయాల్సి చేయాలి తెలిపారు. భక్తులు, ఉద్యోగులందరూ సాంప్రదాయ దుస్తులు ధరించడం ఇకపై తప్పనిసరి కానుంది. ఆలయ సిబ్బంది తప్పనిసరిగా ఐడీ కార్డులు ధరించాలని.. అలాగే స్కానింగ్ మాయంట్, టీకెట్ కొంటర్ వద్ద కఠిన తనిఖీలు జరగనున్నాయని అధికారులు తెలిపారు. ఇకపై డైన్ కోడ్ లేకపోయినా, సెల్ ఫోన్ తీసుక వచ్చే వారిని ఆలయంలోకి అనుమతి ఉండదని అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

శుభవార్త.. ఖాతాల్లో తల్లికి వందనం సామ్ము..!

- తల్లికి వందనం పథకంపై శుభవార్త..
- పెండింగ్ దరఖాస్తులకు మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆమోదం..
- రూ.325 కోట్లు రిలీజ్ కు అనుమతి..
- త్వరలోనే విద్యార్థుల తల్లుల ఖాతాల్లో సామ్ము జమ..

తల్లికి వందనం పథకంపై శుభవార్త చెప్పింది ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం.. ఏపీలో తల్లికి వందనం పథకం పెండింగ్ దరఖాస్తులకు రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆమోదం తెలిపారు.. విద్యా శాఖపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించిన లోకేశ్.. పథకానికి సంబంధించి పెండింగ్ లో ఉన్న రూ.325 కోట్లు రిలీజ్ కు అనుమతి ఇచ్చారు.. దీంతో, త్వరలోనే విద్యార్థుల తల్లుల ఖాతాల్లో తల్లికి వందనం పథకానికి సంబంధించిన సామ్ము జమ..



సంబంధించిన సామ్ము జమకానుంది.. మరోవైపు, ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ నిధులను కూడా వెంటనే విడుదల చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్..

ఇంటింటికి వెళ్లి స్కార్ట్ రేషన్ కార్డులు పంపిణీ చేసిన మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్...

- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రారంభం
- విజయవాడలో ఇంటింటికి వెళ్లి కార్డులు అందజేసిన మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్
- మొత్తం 4.42 కోట్ల మంది లబ్ధిదారులకు కొత్త కార్డులు
- సెప్టెంబర్ 15 నాటికి పంపిణీ పూర్తి చేయాలని లక్ష్యం
- క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ తో పారదర్శకత, ఎక్కడైనా రేషన్ పొందే సౌకర్యం
- సందేహాల నివృత్తికి టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1967 ఏర్పాటు

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

రాష్ట్రంలో కొత్తగా ప్రవేశపెట్టిన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం పండుగ వాతావరణంలో ప్రారంభమైంది. పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ సోమవారం విజయవాడ, పెన మలూరు ప్రాంతాల్లో స్వయంగా ఇంటింటికి వెళ్లి లబ్ధిదారులకు కార్డులను అందజేసి ఈ బృహత్తర కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 4.42 కోట్ల మంది లబ్ధిదారులకు ఈ స్కార్ట్ కార్డులను అందించనున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ మాట్లాడుతూ, సెప్టెంబర్ 15వ తేదీలోగా రాష్ట్రంలోని ప్రతి లబ్ధిదారుని ఇంటికి స్కార్ట్ కార్డును చేర్చేలా లక్ష్యం నిర్దేశించుకున్నామని తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 5.90 లక్షల మందికి, కృష్ణా జిల్లాలో 5.17 లక్షల మందికి ఈ కార్డులను పంపిణీ చేస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ కొత్త కార్డుల ద్వారా లబ్ధిదారులు రాష్ట్రంలోని ఏ చౌకధరల దుకాణంలోనైనా రేషన్ సరుకులు తీసుకునే వెసులుబాటు కలుగుతుందని స్పష్టం చేశారు.

ఈ స్కార్ట్ కార్డుల్లో ఉండే క్యూఆర్ కోడ్ ను స్కాన్ చేయడం ద్వారా లబ్ధిదారుడు ఎప్పుడు, ఎక్కడ సరుకులు తీసుకున్నాడనే సమాచారం నేరుగా ప్రభుత్వానికి చేరుతుందని, దీనివల్ల పంపిణీ వ్యవస్థలో పూర్తి పారదర్శకత సాధ్యమవుతుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలోని 29 వేల రేషన్ దుకాణాల ద్వారా ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా కండిషన్లు, పామాయిల్, గోధుమలు వంటివి సరఫరా చేస్తున్నామని, ఇందుకోసం పీఓఎస్ మిషన్లను కూడా అమిగ్రేడ్ చేశామని అన్నారు.

గిరిజన, మాడుమాల ప్రాంతాల ప్రజల సౌకర్యం కోసం సబ్ రేషన్ డిపోల్ ఏర్పాటుపై ముఖ్యమంత్రితో చర్చిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కార్డులో పేర్ల మార్పులు, చేర్పుల కోసం స్టాంప్ గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని సూచించారు. ఏప్రిల్ నందేహాలుంటే టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1967కు ఫోన్ చేసి నివృత్తి చేసుకోవచ్చని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేలు గద్దె రామ్మోహన్, బోడే ప్రసాద్, పౌర సరఫరాల శాఖ కమిషనర్ సౌరభ్ గౌర్, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు.



వినాయక మండపాల నిర్వాహకులకు శుభవార్త చెప్పిన నారా లోకేశ్

- వినాయక, దసరా మండపాలకు ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా
- మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రకటనతో నిర్వాహకులకు ఊరట
- ఉచిత విద్యుత్ ప్రతిపాదనకు సీఎం చంద్రబాబు ఆమోదం
- ఈ పథకం కోసం రూ. 25 కోట్లు కేటాయించిన కూటమి ప్రభుత్వం
- త్వరలో లబ్ధికారికంగా ఉత్తర్వులు జారీ చేయనున్న సర్కార్

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వినాయక చవితి, దసరా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలను నిర్వహించే మండపాల నిర్వాహకులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. ఈ పండుగల సందర్భంగా విద్యుత్తు చేసే మంద

పాలకు ఉచితంగా విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ విషయాన్ని రాష్ట్ర ఐటీ, మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ సోమవారం వెల్లడించారు.

వినాయక ఉత్సవ సమితుల నుంచి తన దృష్టికి వచ్చిన వినతి మేరకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, విద్యుత్ శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవివర్మతో చర్చలు జరిపినట్లు లోకేశ్ తెలిపారు. ఈ చర్యల ఫలితంగా వినాయక మండపాలకు ఉచిత విద్యుత్ ఇవ్వేందుకు ప్రభుత్వం సంపూర్ణంగా అంగీకరించిందని ఆయన వివరించారు.

ఈ ప్రయోజనాన్ని కేవలం వినాయక చవితికే పరిమితం చేయకుండా, రాబోయే దసరా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో విద్యుత్తు చేసే దుర్గా పండిళ్లకు కూడా వర్తింపజేయనున్నట్లు మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ రెండు ప్రధాన పండుగల కోసం ఉచిత విద్యుత్ అందించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం రూ. 25 కోట్లు వెచ్చించనుందని ఆయన వెల్లడించారు.

ఈ నిర్ణయానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం త్వరలోనే అధికారిక ఉత్తర్వులు జారీ చేయనుందని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ తాజా నిర్ణయంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వేలాది ఉత్సవ కమిటీలకు అర్థికంగా పెద్ద ఊరట లభించనుంది.

కొన్ని ఛానళ్లు నాపై దుష్ప్రచారం చేస్తున్నాయి: మంత్రి సంద్యారాణి

జర్నలిస్ట్ డైరీ, అమరావతి:

కొన్ని ఛానళ్లు తనపై దుష్ప్రచారం చేస్తున్నాయని ఏపీ మంత్రి గుమ్మడి సంద్యారాణి (Sandhya Rani) మండిపడ్డారు. తన ఎదుగుదలకు ఓర్వలేక అసత్యాలు ప్రచారం చేస్తున్నారని దృఢమెత్తారు. తనపై తప్పుపట్టే అరోపణలకు ఆధారాలు చూపించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆధారాలు చూపించలేకపోతే 24 గంటల్లో క్షమాపణ చెప్పాలని, లేదంటే పరుపు



నష్టం దావా వేసానని హెచ్చరించారు.

ఉచిత బస్సులకు త్వరలో లైవ్ ట్రాకింగ్... బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలి: సీఎం చంద్రబాబు

- ఆర్టీసీపై సమీక్షలో సీఎం చంద్రబాబు
- బస్సులకు ముందు, వెనుక వైపులా బోర్డులు పెట్టాలని సీఎం ఆదేశం
- పథకం విజయవంతం చేసిన మహిళలకు చంద్రబాబు ధన్యవాదాలు
- ఆర్టీసీలో 100 శాతానికి చేరిన ఆక్యుపెన్సీ రేషియో
- మహిళా ప్రయాణికుల శాతం 40 నుంచి 65 శాతానికి పెరుగుదల

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మహిళల కోసం ప్రవేశపెట్టిన స్త్రీ శక్తి ఉచిత బస్సు ప్రయోజన పథకానికి మరో కీలక మైసన్ సాంకేతిక హంగు చేరనుంది. ఇకపై మహిళల బస్సాఫర్ట్ బస్సుల కోసం గంటల తరబడి వేచి చూడాలి అవసరం లేకుండా, తమ స్మార్ట్ ఫోన్ లోనే బస్సు ఎక్కడందో తెలుసుకునేలా 'లైవ్ ట్రాకింగ్' వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం నాడు సచివాలయంలో ఆర్టీసీ పనితీ



రుపై నిర్వహించిన ఉన్నత స్థాయి సమీక్షా సమావేశంలో ఈ మేరకు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ విధానం అమల్లోకి వస్తే, మహిళల తమ ప్రయాణ సమయాన్ని కచ్చితంగా ప్లాన్ చేసుకోవడానికి సులభం చేయబడుతుంది. ఇది వారి సమయాన్ని ఆదా చేయడమే కాకుండా భద్రతను కూడా పెంచుతుందని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు.

ముందుగా గుంటూరులో పైలట్ ప్రాజెక్ట్ లైవ్ ట్రాకింగ్ విధానాన్ని ఎప్పటి నుంచి అమలు చేస్తారని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ప్రశ్నించగా, రాబోయే రెండు మూడు రోజుల్లోనే గుంటూరు డిపో పరిధిలో దీనిని పైలట్ ప్రాజెక్టుగా ప్రారంభిస్తామని

ఆర్టీసీ అధికారులు బదులిచ్చారు. అక్కడి ఫలితాలను బట్టి, దశలవారీగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని స్త్రీ శక్తి బస్సులకు ఈ సదుపాయాన్ని విస్తరిస్తామని వారు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. దీనితో పాటు, స్త్రీ శక్తి పథకం కింద సదున్నన్న 8,458 బస్సులకు స్పష్టంగా కనిపించేలా ముందు, వెనుక భాగాల్లో ప్రత్యేక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలని కూడా సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ప్రయాణికుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు సమయంసంతోషపడారించాలని ఆర్టీసీ సిబ్బందికి ఆయన సూచించారు.

పథకం గ్రాండ్ సక్సెస్.. మహిళలకు సీఎం ధన్యవాదాలు

స్త్రీ శక్తి పథకం అమలుపై ముఖ్యమంత్రి ఆరా తీయగా, ఇది అద్భుతమైన విజయం సాధించిందని అధికారులు తెలిపారు. పథకం ప్రారంభానికి ముందు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఆక్యుపెన్సీ రేషియో 68 నుంచి 70 శాతం మధ్య ఉండేదని, ఇప్పుడు రాష్ట్రంలోని 60 డిపోల పరిధిలో బస్సులు 100 శాతం ఆక్యుపెన్సీనే సదున్నున్నాయని వివరించారు. మహిళా ప్రయాణికుల సంఖ్య 40 శాతం నుంచి ఏకంగా 65 శాతానికి పెరిగిందని గణాంకాలతో సహా తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర మహిళలు ఎంతో చైతన్యవంతులని, ప్రభుత్వ పథకాలను బాధ్యతాయుతంగా సన్నిహియంగా చేసుకుంటున్నారని ప్రశంసించారు.

"రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని అర్థం చేసుకుని, అవసరమైతేనే ప్రయాణాలు చేస్తూ మహిళలు ప్రభుత్వానికి సహకరిస్తున్నారు. వారి సహకారంతోనే ఈ పథకం ఇంత పెద్ద విజయం సాధించింది. వారందరికీ నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు" అని అన్నారు. గతంలో ద్వారా సంఘాల ద్వారా మహిళలకు అర్థిక సౌకల్యంబన కల్పిస్తే, ఇప్పుడు స్త్రీ శక్తి ద్వారా వారికి అర్థిక సౌకల్యం ప్రయాణం అందుబాటులోకి వచ్చిందని చంద్రబాబు సంతోష వ్యక్తం చేశారు. సమీక్షలో భాగంగా అర్థికలేబిడీ ఉపాధ్యక్షుల గురించి అధికారులు పకర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు.



బొప్పాయితో బోలెడు లాభాలు !

బొప్పాయి పండు ఎంతో ఆరోగ్యకరమైనదని.. పోషకాల గని అని ఆహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మహిళలు 30 దాటాక ఈ పండును కచ్చితంగా తీసుకోవాలంటున్నారు. బొప్పాయిలో ఎటువంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయో ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..

సీ విటమిన్ పుష్కలం..!
బొప్పాయిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. బొప్పాయిలో పోలేటి, విటమిన్ ఎ, ఫైబర్, కాపర్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం పుష్కలంగా లభిస్తాయి, ఇవి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

గుండెకు మంచిది..!
బొప్పాయిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే ఈ పండు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. అసిడిటీ ప్రాల్లం ఉన్నట్లకు కూడా..! జీర్ణ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడేవాళ్లకు సైతం బొప్పాయి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: బొప్పాయిలో ఉండే ఎంజైములు మెరుగైన జీర్ణక్రియ కారణంగా జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్న ఈ పండును తినడం వల్ల మీ రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, బాక్టీరియా, వైరల్ వ్యాధులతో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని శరీరం చేస్తుంది. బొప్పాయి విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి అధికంగా ఉన్న పండు. ఇది మీ రోగనిరోధక శక్తిని వేగంగా పెంచుతుంది.

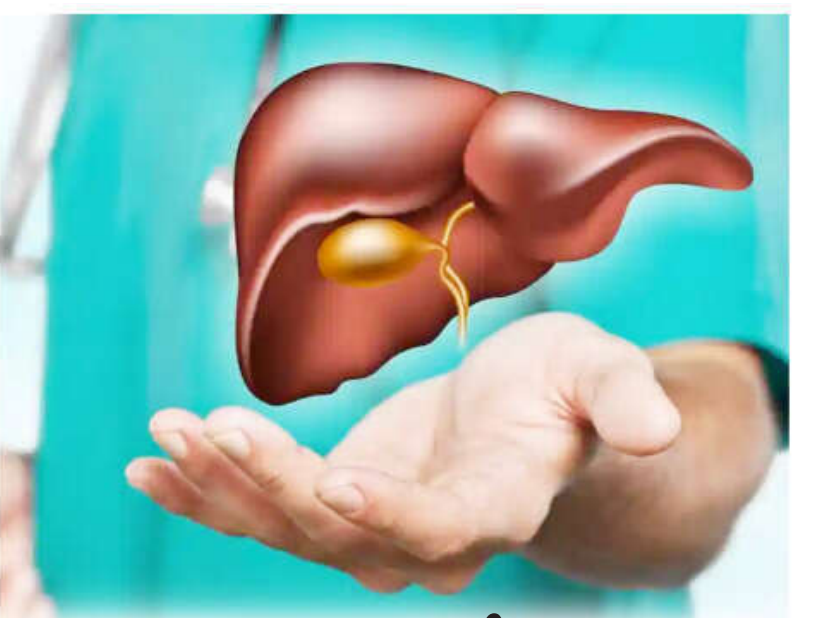
వెయిట్ లాస్ కోసం కూడా..!
బరువు తగ్గాలనుకునే మహిళలకు బొప్పాయి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఎక్కువ ఫైబర్, తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, దీన్ని తినడం ద్వారా, మీ కడుపు చాలా సేపటి వరకు నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. అంతేకాకుండా దీనిని అతిగా తినకూడదు, బరువు తగ్గడం సులభం అవుతుంది. ఇక స్త్రీల చర్మం 30 ఏళ్ల తర్వాత వదులుగా మారడం ప్రారంభమవుతుంది, అలాంటి పరిస్థితుల్లో మహిళలు తమ ఆహారంలో బొప్పాయిని తీసుకోవాలి. విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, బీటా కెరోటిన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్న ఈ పండు ముడతలు రాకుండా చేస్తుంది.



కొండలెక్కండి.. కేలరీలు కరిగించుకోండి..!

నడక ఎంత మంచిదో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సివిన అవసరం లేదు. ప్రస్తుత ఉరుకులు, పరుగులు జీవితంలో నడక అందరికీ అత్యవసరం. అయితే నడకలో కూడా అనేక రకాలు ఉన్నాయి. ఎలా నడిస్తే మన ఆరోగ్యం బాగుంటుంది? బరువు తొందరగా తగ్గుతాం? అన్న విషయాలపై నిపుణులు పలు సూచనలు చేస్తున్నారు.

హాసననడక.. నత్తనడక పనికిరాదు..!
చాలా మంది వాకింగ్ చేస్తున్నామంటూ తిన్నగా నడుస్తూ ఉంటారు. ఇటువంటి హాసననడక వల్ల పెద్దగా ఉపయోగం ఉండదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గంటకు కనీసం 5 నుంచి 6 కిలోమీటర్ల వేగంతో నడవాలని సూచిస్తున్నారు. నడక వేగం పెరిగితేనే గుండె వేగం పెరిగి శక్తి ఖర్చు అవుతుందట. ఇది క్యాలరీలు బర్నింగ్ ను పెంచుతుంది. చదునైన ఉపరితలంపై నడవడం కంటే వాలుపై నడవడానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరం. కొండలు, గుట్టలు ఎక్కడం వల్ల ఎక్కువ కేలరీలు కరిగించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వయసు పెరిగి కొద్ది జీవక్రియ మందగిస్తుంది. ఫలితంగా, డీనేజర్లు పెద్దల కంటే ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ చేస్తారు. ఆడవారిలో పోలిస్తే మగవారు కండరాల బలంగా ఉండటం కారణంగా ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ చేస్తారు. ఫిట్ వ్యక్తులు తక్కువ కేలరీలు ఖర్చు చేస్తారు. వారి శరీరం మరింత సమర్థవంతంగా మారుతుంది. ఫిట్ నెస్ లేని వ్యక్తులు ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చు చేస్తారు. ఎందుకంటే వారు కష్టపడి పనిచేయాలి. శరీర బరువును బట్టి కేలరీలు వివిధంగా ఖర్చవుతాయి. 55 కిలోల బరువున్న వ్యక్తి గంటకు 5 కి.మీ వేగంతో నడిచినట్లయితే, అతను కిలోమీటరుకు 50 నుండి 60 కేలరీలు బర్న్ చేసే అవకాశం ఉంటుంది. కానీ, నిర్దిష్ట సంఖ్య వేగం, స్థానాన్ని బట్టి మారుతుంది. 70 కిలోల బరువున్న వ్యక్తి కిలోమీటరుకు 60 నుండి 75 కేలరీలు బర్న్ చేస్తాడు. చదునైన నేలపై మితంగా నడవడం తక్కువ, ఎత్తైన ప్రదేశంలో నడవడం కంటే ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. 90 కిలోల బరువున్న వ్యక్తి ఒక కిలోమీటర్ నడవడం ద్వారా 80 నుండి 100 కేలరీలు బర్న్ చేయవచ్చు.



ఇవి తిన్నారంటే మీ లివర్ ఖతమ్..!

కేవలం మద్యపానం, ధూమపానం చేసేవాళ్లకు మాత్రమే లివర్ డ్యామేజ్ అవుతుందని చాలా మందిలో ఓ నిశ్శితాభిప్రాయం ఉంటుంది. కానీ కొన్ని రకాల ఫుడ్స్ కూడా లివర్ ను డ్యామేజ్ చేస్తాయట. లివర్ అనేది మన శరీరంలో ఎంతో కీలకమైన ఆర్గాన్. కాబట్టి దీన్ని కాపాడుకోవడం అత్యవసరం. మరి లివర్ పాడవ్వకుండా ఉండాలంటే ఇటువంటి ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. లివర్ లో ఉన్న గొప్ప లక్షణం ఏమిటంటే.. మూడు వంతులు పాడైపోయినా మళ్లీ దానంతట అదే బాగవుతుంది. కానీ మొత్తం పాడైపోతే మనల్ని ఎవరూ కాపాడలేరు.. కాబట్టి లివర్ ను కాపాడుకోవాలి. లివర్ బాగుండాలంటే ఈ కింది ఫుడ్స్ కు దూరంగా ఉండండి.



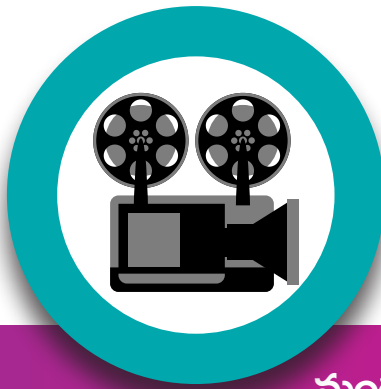
చక్కెర, మైదా పదార్థాలు
చక్కెర ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఎందుకంటే ఇందులో కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. బేకరీ ఫుడ్స్, వైట్ బ్రెడ్, వైట్ రైస్, పేస్ట్లు, పాస్తా, స్వీట్లు ఇవన్నీ కూడా మైదాతో తయారు చేస్తారు. మైదాలో జీరో కార్బో, ప్రొటీన్స్ ఉంటాయి. కాబట్టి ఇవి మన ఆరోగ్యానికి మంచిది కావు.

పిండిపదార్థాలు
కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోకూడదు. ఇవి కాలేయాన్ని డ్యామేజ్ చేస్తాయి. దీని వల్ల ప్యాటి లివర్ గా మారుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

రెడ్ మీట్, ప్రాసెస్ చేసిన ఫుడ్స్ :
మనలో చాలా మంది జంగ్ ఫుడ్, ప్రాసెస్ చేసిన ఫుడ్స్, రెడ్ మీట్ ఎక్కువగా తినే అలవాటు ఉంటుంది.

రసాయనాలతో తయారు చేసిన ప్రాసెస్ ఫుడ్ కాలేయానికి హాని కలిగిస్తుంది.
కూల్ డ్రింక్స్:
శీతలపానీయాలు అత్యంత డేంజరస్ అని వైద్యు చెబుతున్నారు. వీటిని తాగితే లివర్ తొందరగా పాడైతుందని అంటున్నారు. చక్కెర, టిపి పదార్థాలు ఎక్కువగా తినడం వల్ల కాలేయానికి మంచిది కాదని ఇదంతా లివర్ లో పేరుకుపోయి కొవ్వుగా మారుతుందని చెబుతున్నారు. ఫలితంగా కాలేయం పనితీరు దెబ్బతిస్తుంది. ఉప్పు కూడా ఎక్కువగా తీసుకుంటే కాలేయం ప్రమాదంలో పడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.





అనుష్క హాట్ టాప్ ముందు 1500 మంది పడిగాపులు కాసేవాళ్ళు!

అనుష్క షెట్టి క్రేజ్ గురించి ఘాటి నిర్మాత రాజీవ్ రెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు! క్రిష్ దర్శకత్వంలో ఘాటి సినిమా సెప్టెంబర్ 5న గ్రాండ్ రిలీజ్! ఆంధ్ర-ఒడిశా సరిహద్దులో ఘాటింగ్ లో అనుష్క ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ను చూసి ఆశ్చర్యపోయిన టీమ్!

అనుష్క క్రేజ్ గురించి ఘాటి సినిమా నిర్మాత రాజీవ్ రెడ్డి ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అనుష్క ప్రధాన పాత్రలో, క్రిష్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఘాటి సినిమా సెప్టెంబర్ 5వ తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు రంగం సిద్ధమైంది. ఈ క్రమంలోనే ఒక పక్క దర్శకుడు తో పాటు, మరోపక్క నిర్మాతలు కూడా గట్టిగానే సినిమాని ప్రమోట్ చేస్తున్నారు. తాజాగా నిర్మాతలలో ఒకరైన రాజీవ్ రెడ్డి హైదరాబాదులో ప్రింట్ అండ్ వెబ్ మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన అనుష్క క్రేజ్ గురించి ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, సినిమా మొదలు పెట్టే సమయంలో అనుష్క క్రేజ్ గురించి మేము పెద్దగా ఆలోచించలేదు, కానీ ఎప్పుడైతే సినిమా ఘాటింగ్ మొదలు పెట్టామో, అప్పుడే మాకు ఈ సినిమా స్పాన్ ఏంటో అర్థం అయిపోయింది అంటూ కామెంట్ చేశారు.

ఆయన మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా ఘాటింగ్ ఆంధ్ర, ఒడిశా సరిహద్దుల్లోని మారుమూల కొండ ప్రాంతాలలో చేశామని, అక్కడ తమకు ఆసక్తికరమైన అనుభవాలు ఎదురయ్యాయని చెప్పకొచ్చాడు. ఆయన మాట్లాడుతూ, అనుష్క ఘాటింగ్ కోసం వచ్చి స్టే చేసిన హాట్ టాప్ బయట వెయ్యి మంది ఉదయాన్నే పోగై ఉండేవారు. సాయంత్రం సినిమా ఘాటింగ్ ముగించుకుని వచ్చే సమయానికి 1000 నుంచి 1500 మంది వరకు పోగయ్యి, అనుష్కను చూసేందుకు ఆసక్తి కనబరుస్తూ ఉండేవారు. ఇదంతా నేను చెప్పేది ఆంధ్ర, ఒడిశా సరిహద్దుల్లోని ఒక రిమోట్ గ్రామం సంగతి. అక్కడే పరిస్థితి ఇలా ఉంటే, ఇంకా వేరే ప్రాంతాలలో ఆమెకున్న క్రేజ్ ఎలాంటిదో మీరు అర్థం చేసుకోవచ్చు అంటూ రాజీవ్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇక రాజీవ్ రెడ్డి స్వయంగా డైరెక్టర్ క్రిష్ కి స్నేహితుడు. క్రిష్ తో కలిసి ఆయన వరుస సినిమాలు చేస్తూ వస్తున్నారు. గమ్యంతో మొదలుపెట్టి ఘాటి వరకు ఆయన క్రిష్ తోనే ప్రయాణం చేస్తున్నారు.

మరో వెబ్ సిరీస్ లో తమన్నా.. స్ట్రీమింగ్ ఎప్పుడంటే?



ఓటీటీ ప్రేక్షకులకూ చేరువైన ప్రముఖ నటి తమన్నా ఇప్పటికే పలు వెబ్ సిరీస్ లతో అలరించిన ఆమె మరో సిరీస్ లో నటించారు. అదే.. 'దు యూ వనా పార్ట్ నర్'. ప్రముఖ ఓటీటీ 'అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో' (Amazon Prime Video) ఒరిజినల్ సిరీస్ గా ఇది రూపొందింది. విడుదల తేదీ సోమవారం ఖరారైంది. ఆ ఓటీటీలో సెప్టెంబరు 12 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈ కామెడీ డ్రామా వెబ్ సిరీస్ లో బాలీవుడ్ నటి దయానా పెంటీ (Diana Penty) మరో కీలకపాత్ర పోషించారు. కాలిన్, అర్పితకుమార్ సంయుక్త దర్శకత్వంలో ఈ సిరీస్ రూపొందింది. ఇద్దరు యువతుల స్నేహం, వారు ఎదుర్కొన్న సవాళ్లు తదితర అంశాలను ఈ సిరీస్ లో చూపించనున్నారు. 'ఓడెల 2' తో ఇటీవల ప్రేక్షకులను పలకరించారు. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ లో ఆమెకు వరుస అవకాశాలు లభిస్తున్నాయి. పాహిద్ కపూర్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న 'రోమియో'లో ఆమె కీలక పాత్ర పోషించనున్నట్లు సమాచారం. 'రాగిణి ఎమ్ ఎమ్ ఎస్' ప్రాంజైజ్ లో తెరకెక్కుతున్న మూడో సినిమాలో తమన్నా హీరోయిన్ గా ఎంపికయ్యారని తెలిసింది. అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది.

కథను మైథలాజికల్ జానర్ ను యాడ్ చేసి చెప్పడమే కొత్త

స్టార్ డైరెక్టర్ మారుతి సమర్పణలో వానర్ సెల్యూలాయిడ్ బ్యానర్ మీద విజయ్ పాల్ రెడ్డి అడిదల నిర్మించిన చిత్రం 'త్రిబాణధారి బార్కరిక్'. మోహన్ శ్రీవత్స దర్శకత్వం వహించిన ఈ మూవీలో సత్య రాజ్, ఉదయభాను, పశిష్ట ఎన్ సింహా, సత్యం రాజేష్, క్రాంతి కిరణ్, సాంబీ రాయ్ వంటి వారు ప్రముఖ పాత్రలను పోషించారు. ఈ సినిమా ఆగస్ట్ 29న ఆడియెన్స్ ముందుకు రానుంది. ఈ క్రమంలో రిలీజ్ చేసిన టీజర్, ట్రైలర్లు ఇప్పటికే ట్రెండింగ్ లో ఉన్నాయి. ఈ మేరకు నిర్మాత విజయ్ పాల్ రెడ్డి అడిదల చిత్ర విశేషాల్ని పంచుకున్నారు. 'త్రిబాణధారి బార్కరిక్' ప్రయాణం మొదలైంది. నేను నా వ్యాపారాలతో బిజీగా ఉండేవాడిని. ఓ సారి ఈ కథను విన్నాను. మోహన్ గారు చెప్పిన కథ నాకు చాలా నచ్చింది. ముందుగా చిన్న బడ్జెట్ తో మూవీని తీయాలని అనుకున్నాం. ఆ తరువాత మారుతి గారిని కలిశాను. తీస్తే సినిమా బాగా తీయండి.. లేదంటే లేదు అని ఆయన అన్నారు. దీంతో భారీ ఎత్తున ఈ మూవీని తీయాలని ఫిక్స్ అయ్యాను. 'త్రిబాణధారి బార్కరిక్' కొత్త రకమైన కథ. చాలా డ్రైవింగ్ గా ఉంటుంది. మలయాళంలో తీసినట్లుగా చాలా సహజంగా తీశాం. తెలుగు ఆడియెన్స్ కు కావాల్సిన కమర్షియల్ అంశాల్ని కూడా జోడించాం. ముందుగా ఈ కథను చిన్న స్కాయిలో తీయాలని అనుకున్నా కూడా కథ డిమాండ్ మేరకు భారీగా నిర్మించాం. ఈ కథను మైథలాజికల్ జానర్ ను యాడ్ చేసి చెప్పడమే కొత్తగా ఉంటుంది. వరంగల్, విజయవాడలో షీమియర్లు వేశాం. అక్కడ అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. సినిమాను చూసిన వారిలో చాలా మంది కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నారు. మూవీ అద్భుతంగా ఉందని అందరూ పొగిడారు. మాకు అదే చాలా సంతృప్తినిచ్చింది. ఆడియెన్స్ ప్రస్తుతం కొత్త కంటెంట్, డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ లనే ఆదరిస్తున్నారు. నేను ఈ ఇండస్ట్రీ కొత్త మాకు మారుతి గారు అందగా నిలిచారు. కథతో పాటు టెక్నికల్ పరంగానూ చాలా కొత్తగా ఉంటుంది.



రాత్రులు అలా చేస్తుంటాను..

స్టార్ హీరోయిన్ శ్రీలీలా ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో వరుసగా సినిమాలు చేసి సెన్సేషన్ గా మారింది. వరుస హిట్స్ తో తన కంటూ మంచి మార్కెట్ సంపాదించుకుని, త్వరలో బాలీవుడ్ లోకి కూడా ఎంట్రీ ఇవ్వనుంది. తన తొలి హిందీ చిత్రం త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈ క్రమంలో, టాలీవుడ్, బాలీవుడ్ ప్రాజెక్ట్స్ పూర్తి చేసుకోవడంలో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ, శ్రీలీలా సమయాన్ని వాడుకొని ఇంటర్వ్యూలకు హాజరవుతుంది. తాజాగా, సీనియర్ నటుడు జగపతి బాబు హాస్పిట్ గా ప్రారంభమైన 'జయమ్మ నిశ్చయమ్మ రా' టాక్ షో లో శ్రీ లీలా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తన తల్లి స్వర్ణలత గురించి మాట్లాడుతూ ఎమోషనల్ అయ్యింది. జగపతి బాబు ఆమెను ప్రశ్నించారు: "ఇండస్ట్రీలో ఒక కంప్లెంట్ ఉంది. ప్రతిదానికి 'అమ్మా అమ్మా' అని అడుగుతావా? ఏది చేయాలన్నా ముందుగా అమ్మని అడగాలనే అలవాటు ఉందా?" ఈ ప్రశ్నకు శ్రీలీలా ఇలా సమాధానం ఇస్తూ.. 'నా జీవితంలోని ప్రతి నిర్ణయం అమ్మ దగ్గరే ఉంటుంది. 6 నెలల క్రితం వరకు, మా అమ్మ లేకుండా రాత్రి నిద్రపోయే దాన్ని కాదు. రాత్రిలో తప్పనిసరిగా అమ్మ పక్కన ఉండాలి. లేకపోతే మేల్కొని వణికిపోతాను. అమ్మ నన్ను పట్టుకొని నార్మల్ చేస్తుంది. ఘాట్స్ కు వెళ్ళినా అమ్మ ఉండాలిందే. ఆమె లేకుంటే ఉండటం కష్టం. అమ్మకు చెప్పకుండా ఏ పని చేయను' అంటూ తన తల్లిపై తన ప్రేమను మరింత వివరించారు. ప్రజెంట్ ఈ మాటలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.