

కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాల్లో రాష్ట్రాలకు స్వేచ్ఛ కల్పించాలి



2

- రైతుల ఆదాయం పెరిగేలా పాలిసీలలో మార్పులు జరగాలి
- ఆదాయంపై తరుచుగా సర్వే నిర్వహించాలి
- తెలంగాణ విజ్ఞాన రంగానికి జాతీయ గుర్తింపు ఇవ్వాలి
- ఎగుమతులకు ప్రోత్సాహకాలు అందించాలి
- మంత్రి తుమ్మల తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

కట్టలు కట్టలుగా నగదు పట్టవేట

- విద్యుత్ శాఖ అసిస్టెంట్ డివిజనల్ ఇంజనీర్ ఇంటిపై ఏసీబీ సోదాలు
- ఆయన బంధువులు, బనామీల ఇళ్లపై కూడా..
- 18 చోట్ల సోదాలు, 200 కోట్ల ఆస్తులు గుర్తింపు!



2

భక్తుల డబ్బులు పెళ్లి మండపాలకు కాదు

- దేవాలయ నిధులతో కల్యాణ మండపాల నిర్మాణంపై వివాదం
- తమిళనాడు ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులను రద్దు చేసిన మద్రాస్ హైకోర్టు
- హైకోర్టు తీర్పుపై స్టే ఇచ్చేందుకు సుప్రీంకోర్టు నిరాకరణ
- నిధులను విద్య, వైద్యం వంటి సేవా కార్యక్రమాలకు వాడాలని సూచన
- నవంబర్ 19న తదుపరి విచారణ జరుపుతామని వెల్లడి



2

పాల ప్యాకెట్లకే పైనల్లేవు.. 3 కోట్లు ఎక్కడ నుంచి తెస్తాం సార్

- రూ.200, రూ.500తో పూట గడవడమే కష్టంగా ఉంది
- ఒక్కడు బాగుపడితే కుటుంబాన్ని చూసుకుంటాడని ఆశపడ్డం
- డబ్బులు ఇచ్చారని చెప్పడం సరికాదు
- టీజీవీఎస్సీ గ్రూప్-1 ర్యాంకర్ తల్లి ఆవేదన
- సామాజిగూడ పైన్ క్లబ్‌లో మీడియా సమావేశం



2

టీజీవీఎస్సీముట్టడించిన తెలంగాణ జాగృతి

- కొద్దిసేపు ఉద్రిక్త పరిస్థితి
- పోలీసులు, జాగృతినాయకుల మధ్య వాగ్వాదం
- అరెస్టు చేసి పోలీస్ స్టేషన్లకు తరలింపు



2

తగ్గించిన జీఎస్టీ ప్రయోజనాలు ప్రజలకు చేరాలి

- జీఎస్టీ తగ్గింపు వల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఐదు వేల కోట్ల నష్టం
- ఈ నిర్ణయం ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా ఉండాలనేదే మా ఉద్దేశం
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క
- ఎంసీఆర్ హెచ్‌ఆర్‌డీలో ట్రేడర్స్ అసోసియేషన్‌తో భేటీ



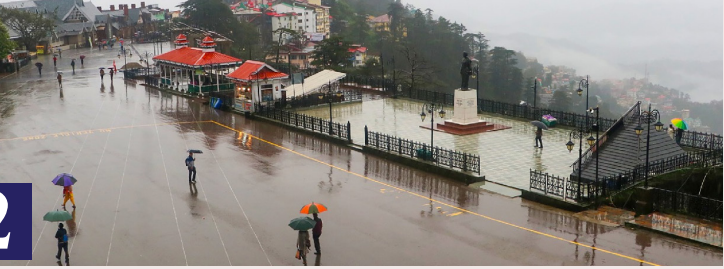
2

తెలంగాణ బ్యూరో, జర్నలిస్ట్ డైరీ: పన్నుపులు, సేవల పన్ను (జీఎస్టీ) రేట్ల సవరణ తర్వాత డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఎంసీఆర్ హెచ్‌ఆర్‌డీలో ట్రేడర్స్ అసోసియేషన్ తో సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశంలో జీఎస్టీ పన్నుల తగ్గింపు, దాని ప్రయోజనాలు ప్రజలకు ఎలా చేరాలనే అంశాలపై ప్రధానంగా చర్చించారు. ఈ సమావేశంలో భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ.. జీఎస్టీ తగ్గించడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ప్రజలందరికీ అందాలని స్పష్టం చేశారు. విధానపరమైన నిర్ణయాలు ఎన్ని తీసుకున్నా.. వాటి ప్రయోజనాలు సామాన్య ప్రజలకు అందాలని ఆయన అన్నారు. జీఎస్టీ తగ్గింపు వల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఐదు వేల కోట్ల రూపాయల నష్టం వాటిల్లుతున్నప్పటికీ, ఈ నిర్ణయం ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా ఉండాలనే ఉద్దేశంతోనే..

మిగతా 2వ పేజీలో..

వణికించిన క్లాడ్ బరన్స్

- కొండచరియలు విరిగిపడి హిమాచల్‌లో ముగ్గురు దుర్మరణం
- వరద నీటిలో కొట్టుకుపోయిన 20కి పైగా బస్సులు, ఇతర వాహనాలు
- ధ్వంసమైన రోడ్లు, ఇళ్లు, దుకాణాలు.. అస్తవ్యస్తమైన జనజీవనం
- సీఎంలతో మాట్లాడిన ప్రధాని మోదీ, అమిత్ షా.. సహాయక చర్యలు ముమ్మరం
- ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో పర్యటిస్తున్న ముఖ్యమంత్రులు, అధికారులు



2

మెట్రో స్టేషన్‌లో పాస్‌పోర్ట్ సేవలు

- ఎంజీబీఎస్ మెట్రో స్టేషన్‌లో పాస్ పోర్ట్ సేవా కేంద్రం ప్రారంభం
- దేశంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా..
- పాస్ పోర్ట్ ఇవ్వడంలో దేశంలోనే హైదరాబాద్ విదవ స్థానం
- మెట్రో ఎక్కిన.. దిగిన కనిపించేలా పాస్ పోర్ట్ సేవ కేంద్రం



2

తెలంగాణ బ్యూరో, జర్నలిస్ట్ డైరీ: ఎంజీబీఎస్ మెట్రో స్టేషన్‌లో పాస్ పోర్ట్ సేవా కేంద్రం ప్రారంభమైంది.. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఈ సేవలను ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. దేశంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా మెట్రో స్టేషన్‌లో పాస్ పోర్ట్ సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయని తెలిపారు.. పాస్ పోర్ట్ ఇవ్వడంలో దేశంలోనే హైదరాబాద్ ఐదవ స్థానంలో ఉందన్నారు.. తెలంగాణలో ఇప్పటి వరకు ఐదు పాస్ పోర్ట్ సేవ కేంద్రాలు ఉన్నాయని వివరించారు.. తెలంగాణలో రోజుకు 4500 పాస్ పోర్టులు ఇచ్చే సౌకర్యం ఉంది.. కానీ 1200, 1400 వందల ఇస్తున్నారని.. దీన్ని విస్తరించాలని సూచించారు.. బయట దేశాలకు వెళ్లే భారతీయులూ మన గుర్తింపు పాస్ పోర్ట్ అని మంత్రి చెప్పారు. అవసరం ఉన్న లేకున్నా పాస్ పోర్ట్

మిగతా 2వ పేజీలో..

ఎంటర్ప్రెన్యూర్షిప్‌కు హైదరాబాద్ అనువైన నగరం

- 2030 నాటికి ఈవీ బ్యాటరీలకు, పునరుత్పాదక శక్తి సాంకేతికతకు డిమాండ్
- జై జవాన్, జై కిసాన్, జై విజ్ఞాన్, జై అనుసంధాన్.. స్వయం సమృద్ధికి క్రిటికల్ మినరల్స్ కీలకం
- ‘సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్’ సెమినార్‌లో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి



2

తెలంగాణ బ్యూరో, జర్నలిస్ట్ డైరీ: కేంద్ర గనుల శాఖ ఆధ్వర్యంలో గవ్వపొలిలోని టీహబ్‌లో నిర్వహించిన నేషనల్ క్రిటికల్ మినరల్ మిషన్ (ఎన్సీఎంఎం) ‘సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్’ సెమినార్‌లో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ప్రసంగించారు. పరిశోధనలు, ఎంటర్ప్రెన్యూర్షిప్‌కు హైదరాబాద్ అనువైన నగరమని.. ఇది సృజనాత్మకతకు, శాస్త్ర, సాంకేతిక రంగాలకు హబ్‌లాంబిదని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుత ప్రపంచ పరిస్థితులు, ఉత్పత్తుల సరఫరాలో ఇబ్బందుల నేపథ్యంలో స్వదేశీ పరిష్కారం యొక్క ప్రాముఖ్యత పెరిగిందని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. 2030 నాటికి ఈవీ బ్యాటరీలకు, పునరుత్పాదక శక్తి సాంకేతికతకు డిమాండ్ మూడు రెట్లు పెరుగుతుందని, దీనితో క్రిటికల్ మినరల్స్ అవసరం కూడా పెరుగుతుందని ఆయన చెప్పారు. ఈ రంగంలో మరిన్ని పరిశోధనలు జరగాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. ఎన్సీఎంఎం కింద ఇప్పటికే దేశంలో 4 ఐఐటీలు, 3 రీసెర్చ్ ల్యాబ్‌రేటరీలను ‘సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్‌లు’ గా అభివృద్ధి చేశామని కిషన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. 2047 నాటికి భారతదేశం అభినిర్భర్ దేశంగా, ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా మారడంలో క్రిటికల్ మినరల్స్ కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. అలాగే ప్రధాని మోదీ నాయకత్వంలో గత 10 ఏళ్లుగా గనుల రంగంలో సమూల మార్పులు వచ్చాయని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. చరిత్రలోనే తొలిసారిగా పొగ్గు ఉత్పత్తి, రవాణాలో 1 బిలియన్ టన్నుల లక్ష్యాన్ని

మిగతా 2వ పేజీలో..

అర్ధరాత్రి నుండి ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు బండ్

- రాష్ట్రంలోని 323 పైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో నిలిచిపోనున్న సేవలు
- రూ. 1400 కోట్ల బకాయిలను విడుదల చేయాలని డిమాండ్
- బకాయిలు చెల్లించకపోవడంతో భారంగా ఆసుపత్రుల నిర్వహణ
- అందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాం : నెట్‌వర్క్ హాస్పిటల్స్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ వదిరాజు రాకెష్



2

అందరికీ వైద్యం

రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ

ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో పేరెంట్స్,టీచర్స్ మీటింగ్

ముఖ్య అతిథిగా హాజరు అయిన వికారాబాద్ జిల్లా నోడల్ అధికారి శంకర్ నాయక్

జర్నలిస్ట్ డైరీ కోడంగల్ (సెప్టెంబర్ 16): వికారాబాద్ జిల్లా కోడంగల్ నియోజకవర్గంలోని డౌల్టాబాద్ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఈ రోజు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ టీచర్ల సంత అధ్యక్షతన పేరెంట్స్,టీచర్స్ మీటింగ్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి వికారాబాద్ జిల్లా నోడల్ అధికారి శంకర్ నాయక్ రిటైర్డ్ ప్రిన్సిపాల్ హానుమంతు రిటైర్డ్ హెడ్మాస్టర్ వీరన్న ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా నోడల్ అధికారి శంకర్ నాయక్ మాట్లాడుతూ ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థలలో చదివి విద్యార్థులే ఉన్నత విజయాలను సాధించారని, ప్రభుత్వ కళాశాలలో చదివే మీరు కూడా ఉన్నత విజయాలను సాధించాలని విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు.చదువుకునే



తమ పిల్లలపట్ల తల్లిదండ్రులు బాధ్యతాయుతంగా ఉండాలని,ప్రతిరోజూ తమ పిల్లలను ఇంటిదగ్గర చదివించాలని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. అనంతరం రిటైర్డ్ ప్రిన్సిపాల్ హానుమంతు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కనీసం నెలకి ఒక్కసారిగా కాలేజీకి వచ్చి అధ్యాపకులను,ప్రిన్సిపాల్ ను కలిసి తమ పిల్లల చదువు గురించి తెలుసుకోవాలన్నారు.

విద్యార్థుల జీవిత అభివృద్ధిలో తల్లిదండ్రులే ప్రధాన పాత్ర వహించాలని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రిటైర్డ్ హెడ్మాస్టర్ వీరన్న మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులతో కలిపి ఇంత అద్భుతమైన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినందు అని కళాశాల యాజమాన్యాన్ని కొనియాడారు.కళాశాల అభివృద్ధి తన వంతుగా సహాయనహాకారాలు అందిస్తానన్నారు.

సివిల్స్, గ్రూప్స్ వంటి పోటీపరీక్షలకు సంబంధించిన బుక్స్ మన లైబ్రరీకి అందుబాటులో ఉన్నాయని,విద్యార్థులు లైబ్రరీకి వచ్చి ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, డౌల్టాబాద్ లైబ్రరీయన్ శివ కుమార్ పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ టీచర్ల సంత విద్య యొక్క ప్రాధాన్యతను వివరిస్తూ,విద్యార్థులకు మార్గ నిర్దేశనం చేశారు. విద్యార్థులకు చదువుతో పాటు సంస్కారం, విద్యతో పాటు వినయాన్ని నేర్పించడంలో మా కాలేజ్ యాజమాన్యం ఎప్పుడూ ముందుంటుందని పేర్కొన్నారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను ప్రతిరోజూ కాలేజీ కి పంపించాలని,పిల్లల చదువుపై నిఘా పెట్టాలని, వీలైనంత వరకు పిల్లలను ఫోన్ కి దూరంగా ఉంచాలని తల్లిదండ్రులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల అధ్యాపకులు ముఖ్య అతిథులను సన్మానించడం జరిగింది.అనంతరం కళాశాల అధ్యాపకులు,విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో మున్ఫరీక్షలపై చర్చ జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు,విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

జెవైఎం కాలనీ మండల కమిటి నియామకం

జర్నలిస్ట్ డైరీ, యైటింగ్లయన్ కాలనీ. (సెప్టెంబర్ 16):

కాలనీ మండల బిజెపి అనుబంధ భారతీయ జనతా యువ మోర్చ (బిజెవైఎం) అధ్యక్షులు గా ఐలవేన అనిల్ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి గా అకుల అఖిల్ గౌడ్ ని నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు మంగళవారం బిజెపి కాలనీ మండల అధ్యక్షులు అకుల శశికుమార్ వారి నివాసంలో నియామక పత్రాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా శశి కుమార్ మాట్లాడుతూ.. అనిల్ కుమార్, గతంలో ఏబీపీకి కేశవ నగర్ మండలం కన్వీనర్ గా, బిజెవైఎం జిల్లా కార్యదర్శి గా, బాధ్యతలు నిర్వహించారన్నారు. ఇక నూతన అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శి లు మాట్లాడుతూ.. తమ నియామకాలను ఖరారు చేసిన బిజెపి కాలనీ మండల అధ్యక్షులు శశి కుమార్



కు, ఈ అవకాశం కల్పించిన బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు కర్త సంచీవ్ రెడ్డి, రామగుండం నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ కందుల సంద్భా రాణి, జిల్లా నాయకులు మూకిరి రాజు, ఇతర సీనియర్ నాయకులకు, కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

గొర్రెలు, మేకల దొంగల ముఠా అరెస్ట్

షాద్ నగర్ లో ఏడుగురు ముఠా సభ్యుల లిమాండ్* రూ.2.62 లక్షల నగదు, నాలుగు వాహనాలు, 7 మొబైల్ లు, 4 కార్లు స్వాధీనం..

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యారో (సెప్టెంబర్ 16) :

కార్డు వేసుకొని సాయంత్రం వేళ సరదాగా బయటికి వెళ్తాం.. మేకలు, గొర్రెల గుంపులు ఎక్కడెక్కడ మోలాలని వెతకాలి.. అర్ధరాత్రి అటాచ్ చేసి సైలెంట్ గా దోచేయాలి.. జియోగ్రాఫ్ మార్కెట్ కు తీసుకువెళ్లి అమ్మేయాలి.. చిల్లర దొంగతనాలకు అలవాటు పడ్డ యువత ఒక ముఠాగా మారి చేస్తున్న ఈ ఆగ దాసు పాదే నగర్ పోలీసులు తెలిపారు. రెండు జిల్లాలలో వివిధ చోట్ల దొంగతనాలకు పాల్పడ్డ ఈ ముఠా కు సంబంధించిన వివరాలను ఏసీబీ లక్ష్మీ నారాయణ, పట్టణ సీబి విజయ్ కుమార్ మీడియల్ సమావేశంలో తెలియజేశారు. వికారాబాద్ జిల్లా పరిగి మండలం తో పాటు, కర్ణాటక , హైదరాబాదులోని పహాడీ పర్వత ప్రాంతాలకు చెందిన మహమ్మద్ ఫిరోజ్ (24), అబ్దుల్ కలీం (25), మహమ్మద్ సోహెల్ (24), షేక్ రహ్మాన్ (23), మహమ్మద్ జమీర్ (26), మహమ్మద్ అరిఫ్ (25), షేక్ హసీనుద్దీన్ (22), కోయల్ కార్ సాయికిరణ్ (30)లు ఈ దోపిడీ ముఠాలోని సభ్యులు. చిన్నతనం నుంచి చెడు స్నేహానికి అలవాటు పడి మత్తుపదా

ర్తాలకు బానిసలైన ఈ యువకులు డబ్బు కోసం ఈ మార్గాన్ని ఎంచుకున్నారు. ఇందుకోసం నాలుగు వాహనాలను తమకు అందుబాటులో పెట్టుకున్నారు. ఆయా వాహనాలలో రోజు తిరిగి మేకలు ఎక్కడెక్కడ ఉన్నాయో వెతికి రాత్రి కాగానే ఒక డీసీఎం తీసుకుని వెళ్లి మేకలను అందులో ఎక్కించి జియోగ్రాఫ్ మార్కెట్లో అమ్మి వేయడం వీళ్ళు దినచర్యగా పెట్టుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే షాద్ నగర్ పరిధిలో చించోడులో 28, వెలిజర్లో 8, చౌదరిగూడలో 8, విల్వచర్లో 23, కొండుర్ల మండలం తంగెడపల్లిలో 8, వెంకిర్యాలలో 9, పరిగి మండలంలో కోటివాడలో 12, సుల్తాన్ పూర్ లో 30, ధోవ మండలం వుదంతారావు పల్లి లో 15, జింద్రసం పల్లిలో ఆరు మేకలు, గొర్రెలను దొంగిలించారు. ఇదే రీతిన ఈనెల 14వ తేదీన పురపాలక పరిధిలోని సోలిపూర్ పద్ద దొంగతనానికి పాల్పడుతుండగా షాద్ నగర్ పోలీసులు దాడి చేసి పట్టుకున్నారు. శంషాబాద్ డిసిపి రాజేష్ పర్వవేక్షణలో సాగిన ఈ విచారణ సీపీఎస్ డిసిపి ముత్తంరెడ్డి, అడిషనల్ డీసీపీ పూర్వచంద్రావు, శంషాబాద్ అడిషనల్ డీసీపీ రామ్ కుమార్, శ్రీలక్ష్మి ల నేతృత్వంలో మచారణ కొనసాగింది. షార్దుగర్ ఏసీబీ లక్ష్మీనారాయణ, పట్టణ సీబి విజయ్ కుమార్, డిటెక్టివ్ సీబి వెంకటేశ్వర్లు లో అధ్యర్థంలో ఎస్సీలు పవన్ కుమార్, అవినాష్ బాబు, శ్రీనివాస్, భూపాల్, శివారెడ్డి, సిబ్బంది కుమార్, మహేందర్, జాకీర్, సవీర్, రమేష్, రవి, భీమయ్య, రవీందర్, కరుణాకర్, మోహన్ లాల్, జాకీర్, రాజు, సంతోష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. నిందితులను అరెస్టు చేసి రిమాండ్ కు తరలించి నేపట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.



సింగరేణి స్టోర్స్ ను తనిఖీ చేసిన సెక్యూరిటీ జీఎం

జర్నలిస్ట్ డైరీ, యైటింగ్లయన్ కాలనీ. (సెప్టెంబర్ 16):

సింగరేణి సెక్యూరిటీ జనరల్ మేనేజర్ చందా లక్ష్మీ నారాయణ, మంగళవారం రామగుండం రెండవ ఏరియా ఓసీపీ.3 ప్రాజెక్టు లో సందర్శించారు. సాయంత్రం ఇక్కడికి వచ్చిన ఆయన ప్రాజెక్టు అనుసంహారణ ఉన్న స్టోర్స్, అండ్ షాపుస్ లలో సందర్శించి, స్టోర్స్ లలో నిలువ ఉన్న యంత్రాల అతి విలువైన పరికరాలను తనిఖీ చేసి, స్టోర్స్ లో

నిలువ ఉన్న పరికరాలను, పవీడి చేసిన వాటి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే స్టోర్స్ లో చోరీలు జరగకుండా తీసుకొచ్చాలని భద్రతా చర్యల పట్ల సంబంధిత స్టోర్స్, సెక్యూరిటీ సిబ్బందికి తగు సూచనలు చేశారు. ఇక సెక్యూరిటీ జీఎం వెంట స్టోర్స్ డిజియర్ విజయ్ కుమార్, ఏరియా సెక్యూరిటీ అధికారి పరిపీ, మమ్మడి, జూనియర్ ఇన్స్పెక్టర్ పిపి రాజయ్య, షిఫ్ట్ డిజైర్ తోట రాజేశం పాల్గొన్నారు.



మీర్పేట్ లో రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు మృతి

జర్నలిస్ట్ డైరీ, మీర్పేట్ (సెప్టెంబర్ 16): మీర్పేట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకున్న రోడ్డు ప్రమాదంలో ఓ యువకుడు మృతి చెందాడు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. అల్వాసిగూడ కమాన్ పద్ద జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో అక్కిత్ రెడ్డి (21) మృతిచెందాడు. అక్కిత్ తన స్నేహితుడు రాజా రామ్ (21)తో రాయల్ ఎస్పీఎల్ బ్లెక్ (TS 07S0229)పై ప్రయాణిస్తూ ఉండగా బాలాజీ మిర్యాండ్ షాపు ఎదురుగా డివైడర్ ను ఓడ్చాడు. బ్లెక్ అదుపు తప్పుడంతో అక్కిత్ రెడ్డి రోడ్డుపై పడిపోగా, రాజా రామ్ ఎదురుగా వస్తున్న స్కూటీపై పడి గాయపడ్డాడు. వెంటనే ఇద్దరినీ డిఆర్టివో ఆసుపత్రికి తరలించగా, అక్కిత్ రెడ్డిని మరణించినట్లుగా డాక్టర్లు ధ్రువీకరించారు. రాజారామ్ చికిత్స పొందుతున్నాడు. కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. పోస్ట్ మార్డం అనంతరం అక్కిత్ మృతదేహాన్ని

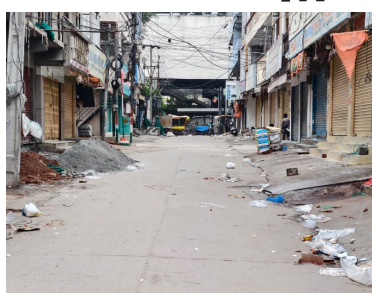


కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించారు.

కేసులు పెడతామన్నా భయం లేదా?

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఎల్లి నగర్ (సెప్టెంబర్ 16):

రోడ్డుమీద ఇష్టారాజ్యంగా చెత్తను పారవేస్తే.. కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని ఇప్పటికీ నగర పోలీసులు ప్రకటించారు. అసరిశుభ్రతకు కారణ మవుతున్న షాపులు, హోటళ్లు, ఇతర సంస్థలు యాజమాన్యాలపై చర్యలు ఉంటాయని సచిత్రాణి, నిత్యం చెత్తను రోడ్డుపై పారవేసి వారిపై నిఘా పెట్టాలని, సీసీ కెమెరా ఫుటేజీలను సేకరించి వారిపై కేసులు నమోదు చేయాలని కూడా ఆదేశించారు. ఇంతగా పోలీసులు చెబుతున్నా.. వ్యాపారాల్లో మార్పు రావడం లేదు. ఇక్కడ కనిపిస్తున్న దృశ్యమే దీనికి నిదర్శనం. ఇది ఎల్లి నగర్ మెట్రో స్టేషన్ సమీపంలోని పంచాయతీ ఆఫీసు పక్కనే ఉన్న రోడ్డు ఇది. ఇదంతా కొరగా షాపులు, షా జాసామాగ్గి దుకాణాలు పెద్దఎత్తున ఉండి చోటు. అయితే ఇక్కడి దుకాణదారులు ప్లాస్టిక్ కవర్లను, చెత్తను అలాగే వదిలేసి వెళ్లిపోవడంతో రోడ్డుతా



జలా నిండిపోతుంది. కనీసం వాటిని ఓ సంచిలో వేయాలన్న కనీస అవగాహన కూడా ఉండడం లేదన్న విషయం వినిపిస్తున్నాయి. ఉదయం జీవావేషిని వాళ్ళ ఊడ్చేస్తారేలే అనే భావనతో ఎలా పడితే అలా వదిలేసి వెళుతున్నారని, అవన్నీ గాలికి ఎగిరి రోడ్డుతా చెత్తాచెదాంతో నిండిపోతుందని స్థానికులు మండిపడుతున్నారు. అయితే బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని మార్చిల్ అసోసియేషన్ కూడా దీన్ని చూసేచూడనట్లు నిర్దేశంగా వ్యవహరిస్తోందని ఆరోపిస్తున్నారు. ఎవరికి వాళ్ళ ప్రమతిక్షణతో వ్యవహరించాలని సూచిస్తున్నారు.



కృష్ణా కాలనీలో నెలకొన్న డ్రైనేజీ సమస్యలు పరిష్కరించాలి

జర్నలిస్ట్ డైరీ, జమ్మి కుంట (సెప్టెంబర్ 16) :

జర్నలిస్ట్ డైరీ, జమ్మి కుంట (సెప్టెంబర్ 16) : కఠినసంగర్ జిల్లా జమ్మి కుంట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కృష్ణా కాలనీ (27వ వార్డ్) లో నెలకొన్న పలు సమస్యల పరిష్కారించాలని కోరుతూ జమ్మి కుంట మున్సిపల్ కమిషనర్ మహమ్మద్ అయూజ్ కు సామాజికకార్యకర్త, కృష్ణా కాలనీలో నివాసిగా జంగి వీరన్న వివరిత పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వీరన్న మాట్లాడుతూ కృష్ణా కాలనీలో డ్రైనేజీ సమస్య ఉందని, కాలనీ వాసులు, వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నట్లు తెలిపారు. కనకయ్య మేన్స్ ఇంటి ముందర ఉండే డ్రైనేజీ మీదగల కల్వర్లు ద్వారే అయిందని డింకో మురుగు నీరు రోడ్డు పైకి చేరుతుండటంతో కాలనీ వాసులకు సమస్యగా మారిందన్నారు. వర్షాలు పడుతుండటంతో విజ్ఞరాలు

ప్రవలే పరిస్థితి లేకపోలేదని తెలిపారు. కాలనీలో వాహనదారులు కిందపడిపోయి, గాయపాలైన సందర్భాలు ఉన్నాయన్నారు. రోడ్డుకు ఓకే వేపు డ్రైనేజీ ఉండటంతోనే సమస్య తలెత్తుతుందని, కనకయ్య మేన్స్ ఇంటి నుండి రెండు వైపులా కాలనీ లో కొత్త డ్రైనేజీ లను నిర్మించాలని, కాలనీలో విప్పిమెంట్లను తొలగించాలని కోరారు. 2021 సంవత్సరంలో పడన నెలలో మిషన్ భగీరథ నీళ్ళను ఇప్పుడం జరిగిందని, నల్ల బిల్లు మార్చి 2019 సంవత్సరం నుండి కట్టాలంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇట్టి సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరనట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చంద్రమాల జయ రాములు, కురేమిండ్ల కనకయ్య మేన్స్, మాల హరిష్, కురేమిండ్ల అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యారో (సెప్టెంబర్ 16) :

షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ లో 8వ వార్డు అయ్యప్ప కాలనీ,ఆర్టీసీ కాలనీ లో తెలంగాణ అర్బన్ ఫైనాన్స్ ఇన్స్ట్రూక్చర్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ నిధుల ద్వారా మంజూరైన 80.0 లక్షల రూపాయలతో సీసీ రోడ్లు నిర్మాణ పనులకు షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల కమిటీ చైర్మన్ వీర్లపల్లి శంకర్ గారు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్, శంకర్ గారు మాట్లాడుతూ.. ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. షాద్ నగర్ మున్సిపల్ అభివృద్ధి తమ వంతు కృషి ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని,భవిష్యత్తులో

మరిన్ని అభివృద్ధి పనులను చేపడతామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ సునీత, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బాబర్ అలీ ఖాన్, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గనూర్ విశ్వం, షాద్ నగర్ గ్రంథాలయం కమిటీ చైర్మన్ మదన్ మోహన్ రెడ్డి, నేతలు అగ్గనూర్ బస్సు, చెంది తిరుపతి రెడ్డి, మహ్మద్ ఇబ్రహీం, వర్ గౌడ్, జయ ప్రకాష్, అంధే మోహన్, అంధే శ్రీకాంత్ , కొచ్చనూరి ప్రవీణ్, మురళీమోహన్, మాధవలు యాదవ్, అల్లసాని లక్ష్మణ్, డివీవ్, చంద్రశేఖర్, రవిశేష శ్రీశైలం గౌడ్, మనుజ్ ఖాన్ శ్రీనివాస్, కాలనీ వాసులు సాయి కృష్ణ, దాసా కృష్ణయ్య, అనిల్ కుమార్, అరుణ్, శేఖర్, రాజు, కోట లింగం, రఘు, సాయిరామ్, సాయి పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల సంక్షేమం ప్రభుత్వం మరిచిపోయింది

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యారో (సెప్టెంబర్ 16) :

జర్నలిస్టుల సమస్యలను తీర్పుడంలో రేపంత్ సర్కార్ల పూర్తిగా విఫలమైనందు తెలంగాణ జర్నలిస్టు సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరీ రామకృష్ణ పేర్కొన్నారు. సమాచారం శాఖామంత్రి పొంగిలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాటలు హాస్యాస్పరంగా ఉన్నాయని దాదాపు రెండు సంవత్సరాలు కావచ్చున్న అక్రిడేషన్ కార్డు ఇవ్వాలన్న చిత్తశుద్ధి ప్రభుత్వానికి లేదన్నారు. చిన్న పత్రికలు ఏంపాన్సల్ మెంట్ కోసం కేసీఆర్ ప్రభుత్వం నుంచి వేచి చూస్తున్నాయని మరి వాటిని ఎందుకు ఎంపాన్సల్ చేయలేదని అనిలేవంత ప్రభుత్వం కూడా అనుసరిస్తుందని అందులో ఎలాంటి మార్పు లేదని పేర్కొన్నారు. కెసీఆర్ ప్రభుత్వంలో అక్రిడేషన్ కార్డుల జారీలో భారీగా అవకతవకలు జరిగాయని వాటిని సరి చేయడానికి రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కూడా అనుసరిస్తుందని అందులో ఎలాంటి మార్పు లేదని పేర్కొన్నారు. కాదులా చేసి తిరిగి వాళ్ళపై సేవలను కేసులు పెడుతుంటే పోలీసులు దాడి చేసిన వాళ్ళే సహాయం అందిస్తూ రిపోర్టర్లను శత్రువులుగా చూస్తున్నారన్నారు. జీతవేతాలు దేవుడెదురు అది వచ్చింది లేదు పోయింది లేదు దానికోసం బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని మార్చిల్ అసోసియేషన్ కూడా దీన్ని చూసేచూడనట్లు నిర్దేశంగా వ్యవహరిస్తోందని ఆరోపిస్తున్నారు. ఎవరికి వాళ్ళ ప్రమతిక్షణతో వ్యవహరించాలని సూచిస్తున్నారు.



వెతతాయని ఈ చిన్నపాటి విషయాన్ని కూడా ఎమ్మెల్యేల నుండి ముఖ్యమంత్రి స్థాయి వరకు వెళ్లిపోవడం బాధాకరమన్నారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి కట్టబడి ఉన్నామని ఇటు ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి అటు మంత్రి పొంగిలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వదలేదనే అనడం తప్ప వాళ్ళ కోసం చేసేందుకే ప్రభుత్వం కూడా అనుసరిస్తుందని అందులో ఎలాంటి మార్పు లేదని పేర్కొన్నారు. కాదులా చేసి తిరిగి వాళ్ళపై సేవలను కేసులు పెడుతుంటే పోలీసులు దాడి చేసిన వాళ్ళే సహాయం అందిస్తూ రిపోర్టర్లను శత్రువులుగా చూస్తున్నారన్నారు. జీతవేతాలు దేవుడెదురు అది వచ్చింది లేదు పోయింది లేదు దానికోసం బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని మార్చిల్ అసోసియేషన్ కూడా దీన్ని చూసేచూడనట్లు నిర్దేశంగా వ్యవహరిస్తోందని ఆరోపిస్తున్నారు. ఎవరికి వాళ్ళ ప్రమతిక్షణతో వ్యవహరించాలని సూచిస్తున్నారు.

అమరవీరులకు కమ్యూనిస్టు నేత సీతారామయ్య నివాళి

జర్నలిస్ట్ డైరీ, యైటింగ్లయన్ కాలనీ. (సెప్టెంబర్ 16):

సింగరేణి రామగుండం 11 వ గనిపై, మంగళవారం ఏబిటీ యూసీ అధ్యక్షులు వీసీతారామయ్య తెలంగాణ సాయుధ పోరాట అమర వీరులకు నివాళి అర్పించారు. ఉదయం గనికి వచ్చిన ఆయన గని వద్ద స్థానిక గని కార్మికులు ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో ప్రాణాలర్పించిన అమర వీరులకు నివాళులు అర్పించారు.





అమరావతి ఐకానిక్ వంతెన నమూనా ఎంపిక..

- హైదరాబాద్-అమరావతి మధ్య తగ్గనున్న 35 కిలోమీటర్ల దూరం..
- అమరావతిని అనుసంధానం చేసే ఐకానిక్ కేబుల్ వంతెన నిర్మాణం..
- ఐకానిక్ వంతెన డిజైన్ ను ఖరారు చేసిన సీఎం చంద్రబాబు..

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతిలో ఐకానిక్ వంతెన నమూనా పైసల్ అయింది. ఈ వంతెన నిర్మాణం పూర్తైతే హైదరాబాద్ - అమరావతి మధ్య దూరం సుమారు 35 కిలో మీటర్ల తగ్గనుంది. ఇక, అమరావతిని అనుసంధానించే దిశగా ఏపీ ప్రభుత్వం వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. ఐకానిక్ కేబుల్ వంతెన నిర్మాణానికి సంబంధించిన డిజైన్ ను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఖరారు చేశారు. ఇటీవల నాలుగు నమూనాలను సీఆర్‌డీ వెబ్‌సైట్‌లో ఉంచి ప్రజల అభిప్రాయ తీసుకున్నారు.



దసరా అంటే దేశమంతా విజయవాడ వైపు చూసేలా నిర్వహిస్తాం..

- విజయవాడ ఉత్సవ్ సన్మాహక సమావేశం..
- 11 రోజుల పాటు ఈ ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తాం..
- దసరా అంటే దేశమంతా విజయవాడ వైపు చూసేలా చేస్తాం: మంత్రి సత్యకుమార్

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

విజయవాడ ఉత్సవ్ సన్మాహక సమావేశం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ తో పాటు ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, కూటమి నాయకులు హాజరయ్యారు. విజయవాడ ఉత్సవ్ దిగ్విజయం చేయడంపై ప్రజాపత్రినిధు

లు చర్చలు జరిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సత్యకుమార్ మాట్లాడుతూ.. 11 రోజుల పాటు ఈ ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించుకుందాం.. అంతరించిన పుణ్యక్షేత్రాలను పరిరక్షించుకుంటూ వేడుకలు నిర్వహిద్దాం అని విలువనిచ్చారు. ఇక, ప్రజలను ఇందులో మమేకం చేద్దామని మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ తెలిపారు. దసరా అంటే ప్రజలకు విజయవాడ వెళ్లాలనిపించేలా ఈ వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నాం.. విజయవాడను పర్యాటకంగా తీర్చిదిద్దడానికి ఈ వేడుకలు దోహదపడతాయి అన్నారు. ఈ విధాని మొదలు పెట్టిన చిన్న ప్రయత్నం ప్రపంచానికి చాటి చెప్పాలా చేస్తామన్నారు. ఈ జిల్లాకు ఇన్ఫర్మేషన్ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో నాకు భాగస్వామ్యం కల్గించటం సంతోషంగా ఉందన్నారు. దసరా అంటే దేశం అంతా విజయవాడ వైపు చూసేలా నిర్వహిస్తాం.. మైసూర్ తరహాలో విజయవాడలో దసరా ఫెస్టివల్ నిర్వహిస్తామని సత్యకుమార్ చెప్పుకొచ్చారు.

ఏపీలో ఆరోగ్య శ్రీ సేవలకు సుస్తి..

- ఏపీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్స్ కీలక నిర్ణయం..
- ఓపీ సేవలను నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన ఆస్పత్రులు..
- నెట్‌వర్క్ హాస్పిటల్‌స్ కు రూ.2,500 కోట్ల బకాయిలు..
- సమస్యను వారంలో పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరిన హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్..

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్స్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. నిన్నటి నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఏపీఆర్ వైద్య సేవ కింద ఓపీ సేవలు నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. నెట్‌వర్క్ హాస్పిటల్‌స్ కు

2,500 కోట్ల రూపాయలు బకాయిలు ఉన్నట్లు తెలిపారు. వారంలోగా సమస్య పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఇక, ఏపీఆర్ వైద్య సేవ సీఈఓ డి నేషన్ కుమార్ కి ఆంధ్రప్రదేశ్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు లేఖ రాశారు. ఇక, ఇప్పటికి మూడు సార్లు సమ్మేళనం చేసిన నెట్‌వర్క్ హాస్పిటల్స్.. 200 కోట్ల రూపాయల బకాయిలు ఉండడంతో ఎంప్లాయిస్ హెల్త్ స్కీం గత కొంతకాలంగా ఆయా ఆస్పత్రులు ఆపేశాయి. అలాగే, ఈ బకాయిలపై ఏపీ ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించాలని అభ్యర్థన చేశారు.

మరోవైపు, తెలంగాణలోని దవాఖానల్లో నేటి నుంచి ఆరోగ్య శ్రీ సేవలు నిలిపివేసినట్లుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆరోగ్య శ్రీ నెట్‌వర్క్ ఆసుపత్రులకు బకాయిలు చెల్లించకపోవడంతో తెలంగాణ ఆరోగ్య శ్రీ నెట్ వర్క్ హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్ (TANHA) సెప్టెంబర్ 16 ఆర్డరాన్ని నుంచి ఆరోగ్య శ్రీ పథకం కింద సేవలను నిరవధికంగా నిలిపివేస్తున్నట్లు తెలిపింది. ప్రభుత్వం ఎండింగ్ బిల్లులు చెల్లించకపోవడంతో రూ.1400 కోట్ల బకాయిలు పెరుగుతోందని చెప్పుకొన్నారు. త్వరగా మొండి బకాయిలు చెల్లించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

రెవెన్యూ, ఆదాయార్జన శాఖలపై సీఎం సమీక్ష.. కలెక్టర్లకు దిశానిర్దేశం

- రెవెన్యూ, ఆదాయార్జన శాఖలపై సీఎం సమీక్ష..
- జిల్లా కలెక్టర్లకు దిశానిర్దేశం చేసిన సీఎం చంద్రబాబు..

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

రెవెన్యూ, ఆదాయార్జన శాఖలపై సమీక్షించిన సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు.. కలెక్టర్లకు దిశానిర్దేశం చేశారు.. తిరుపతి ఎర్రచందనం డిపో సీసీటీవీ లను ఏర్పాటు చేసి పర్యవేక్షించాలన్నారు.. ఎర్రచందనం దుంగలను వ్యాల్యూ అడిషన్ చేసి ఉత్పత్తులు తయారు చేయాలి.. అలాగే ఎర్రచందనం ఉత్పత్తులు, ఇతర అంశాలు తెలియచేసేలా డిపో వద్ద ఎక్స్ పీరియన్స్ సెంటర్ ను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎర్రచందనం అనేది ఓ అరుదైన జాతి వృక్షంగా పేరొచ్చారు.. ఇక, మోటారు వాహనాల వస్తులపై కలెక్టర్ల దృష్టి సారించాలి.. మున్సిపల్ విభాగం శాటిలైట్ చిత్రాల ఆధారంగా అక్రమ కట్టడాలను గుర్తించేలా ప్రక్రియ చేపట్టాలి.. టీపీఎస్,



ఎల్ఆర్ఎస్ స్కీమ్ ను పూర్తి చేసేలా కలెక్టర్ల ఫోకస్ చేయాలి.. కొత్త లెజిస్లేట్ డ్రైఫ్టు స్థలం కేటాయించేలా అధికారులు దృష్టి సారించాలని స్పష్టం చేశారు.. ఇక, స్వర్ణ పంచాయత్ పోర్టల్ ను ఎప్పటికప్పుడు అప్డేట్ చేయాలి.. గ్రామకంఠంలోని ఆస్తులకు కోటికి పైగా యాజమాన్య పత్రాలు ఇచ్చేందుకు ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలని కలెక్టర్లకు సూచించారు

సీఎం చంద్రబాబు.. 60 శాతం ఫిర్యాదులు రెవెన్యూ శాఖ లోనే వస్తున్నాయన్న ఆయన.. కులదృవీకరణ, భూములు ఇలా చేర్చేయ అంశాలు ఉన్నాయి.. 22 ఏలో భూములు పెట్టేయటం లాంటి చర్యల వల్ల దుష్ప్రతిభలు వచ్చాయన్నారు.. గత ప్రభుత్వ హయాంలో, ల్యాండ్ ట్రైబియల్ యాక్ట్ ను తీసుకువచ్చి ఇష్టానుసారం వ్యవహరించారు.. ఇప్పుడా చట్టా

న్నిరద్దు చేసి ప్రజల ఆస్తుల రక్షణకు వీలుగా చట్టాన్ని తెచ్చాం.. భూముల్ని కాజేయడానికి 22ఏలో పెట్టి భాక్ మెయిల్ చేశారు. రిసర్వే చేసి ఈ రికార్డులను సరిచేయాలి. నిర్దేశిత గడువులోగా వీటిని ప్రక్షాళన చేయాలి కలెక్టర్లను అదేశించారు సీఎం చంద్రబాబు.. కులం ఎవరిది మారిపోదు దానిని శాశ్వతప్రాతిపదికన ఇవ్వాలి.. నివాస, వయో దృవీకరణ కోసం ప్రతీ ఏటా జారీ చేయొచ్చు.. అభ్యంతరం లేని భూముల స్పీ రెగ్యులర్ చేసే సమస్య శాశ్వతంగా పరిష్కరించాలి అవుతుందన్నారు సీఎం చంద్రబాబు.. 2027 కంటే ముందే రిసర్వే ప్రక్రియ పూర్తి చేసేందుకు ప్రయత్నించండి అని సలహా ఇచ్చిన ఆయన.. రికార్డులన్నీ ప్రక్షాళన చేయటమే లక్ష్యంగా పని చేయాలి.. జియో ట్యాగింగ్, క్యూఆర్ కోడ్ కూడా పెట్టి రికార్డులు ఇస్తాం.. వీవీలు, కేవీలు మార్కాం కానీ రెవెన్యూ విలేజిలను మార్కులతోపోతామంటా అన్నారు.. ఇక, అక్టోబర్ 22 వరకూ నెల రోజుల పాటు జీఎస్ ట్ర యాజనాలు వివరించేలా విన్నత ప్రచారం చేయాలన్నారు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు..

టీటీడీ పాలకమండలి కీలక నిర్ణయాలు..

- 23వ శ్రీవారి బ్రహ్మాత్మవాలకు అంకురార్పణ..
- 24 నుంచి అక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు వార్షిక బ్రహ్మాత్మవాలు..
- 10 రోజుల పాటు సిఫార్సు లేఖల స్వీకరణ రద్దు..

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

తెరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) పాలకమండలి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది.. 24వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానున్న బ్రహ్మాత్మవాల సందర్భంగా భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను అదేశించారు టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు.. 23వ తేదీన బ్రహ్మాత్మవాలకు అంకురార్పణ జరగనుండగా.. ఈ నెల 24వ తేదీ నుంచి అక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు వార్షిక బ్రహ్మాత్మవాల నిర్వహిస్తామని.. 24వ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున పట్టుపట్టాల సమర్పిస్తారని వేల్చడించారు.. ఇక, ఇస్రో సహకారంతో క్రోడ్ మేనేజ్మెంట్ మానిటరింగ్ చేస్తాం.. బ్రహ్మాత్మవాల సమయంలో 10 రోజుల పాటు సిఫార్సు లేఖల స్వీకరణ రద్దు చేశాం.. భక్తుల సౌకర్యార్థం అదనంగా 8 లక్షల లడ్డులు తయారు చేస్తున్నామని తెలిపారు టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు.. కర్నాటక రాష్ట్రం బెంగళూరులో

ఏడు ఏకరాల స్థలంలో శ్రీవారి ఆలయ నిర్మాణానికి ఆమోదం లభించింది. గుంటూరు జిల్లా తుట్టురు మండలం అనంతవరం గ్రామంలో ఆలయ అభివృద్ధి పనులకు 7.2 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించింది టీటీడీ.. గుంటూరు జిల్లా ఖజా గ్రామంలో చాతలు ఇచ్చిన 89 లక్షల విలువైన స్థలం స్వీకరణకు ఆమోదం తెలిపింది పాలకమండలి.. సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశాల మేరకు దళితవాడలో వెయ్యి ఆలయాల నిర్మాణం చేపట్టనున్నట్లు పేర్కొన్నారు.. మరోవైపు, టీటీడీపై అన్య ప్రచారం చేసే వారిపై క్రిమినల్ కేసులు పెడతామని హెచ్చరించారు టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు.. ఇక, శ్రీవారి బ్రహ్మాత్మవాల ఏర్పాట్లపై సమీక్షలు నిరంతరాయంగా జరుగుతున్నాయన్నారు టీటీడీ ఈవో సింఘల్.. 19వ తేదీన జిల్లా యంత్రాంగంతో కలసి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహిస్తున్నాం అన్నారు అనిల్ కుమార్ సింఘల్.. అయితే, టీటీడీ ఈవోగా రెండేసారి బాధ్యతలు చేపట్టిన అనిల్ కుమార్ సింఘల్ కు టీటీడీ పాలక మండలి చైర్మన్ బీ.ఆర్. నాయుడు, పాలకమండలి సభ్యులు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈవోగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత మొదటి సారి బోర్డు సమావేశానికి హాజరైన సింఘల్ ను చైర్మన్, సభ్యులు స్వాగతించి, ఆన్ని విధాల సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గతంలో ఈవోగా పనిచేసిన అనిల్ కుమార్ సింఘల్ కు ఉన్న అనుభవం భక్తులకు మరింత చేశాం.. భక్తుల సేవలు అందించడంలో టీటీడీ అభివృద్ధి దిశగా నడిపించడంలో ఉపయోగపడుతుందని పాలకమండలి సభ్యులు ఆకాంక్షించారు.



‘క్రిబ్కో’ చైర్మన్ గా తెలుగు వ్యాపారవేత్త వల్లభనేని సుధాకర్ చౌదరి!

- క్రిబ్కో చైర్మన్ గా తెలుగు వ్యాపారవేత్త
- ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన వల్లభనేని సుధాకర్ చౌదరి
- మోహన్ స్పింటెక్స్ వ్యవసాపకుడు, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కూడా

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

క్రిబ్కో (క్రిషక్ భారత్ కోఆపరేటివ్ లిమిటెడ్) నూతన చైర్మన్ గా తెలుగు వ్యాపారవేత్త వల్లభనేని సుధాకర్ చౌదరి ఎన్నికయ్యారు. మొన్నటివరకు వైస్ చైర్మన్ గా ఉన్న సుధాకర్ చౌదరి.. సోమవారం జరిగిన క్రిబ్కో ఆఫీస్ బేరర్ల సమావేశంలో చైర్మన్ గా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. అలానే డాక్టర్ చంద్రపాల్ సింగ్ యాదవ్ వైస్ చైర్మన్ పదవిని దక్కించుకున్నారు. ఈ రెండు అత్యున్నత పదవులకు ఒకే నామినేషన్లు నూతన చైర్మన్ సుధాకర్ చౌదరికి ప్రముఖులు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. ఎరువులు, వ్యవసాయ రంగాలను బలోపేతం చేయడంలో సుధాకర్ చౌదరి, చంద్రపాల్ సింగ్ యాదవ్ విస్తృత అనుభవాన్ని కలిగి ఉన్నారు. ఎన్నికలు సజావుగా జరిగేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రం నుంచి ఇద్దరు మంత్రులు ఎన్ఎస్ఐఐని ప్రధాన కార్యాలయాన్ని సందర్శించడం గమనార్హం. బోర్డు సభ్యులు, ఇద్దరు మంత్రుల మధ్య చర్చల

తర్వాత నామినేషన్లు దాఖలు చేసినట్లు తెలిసింది. కేంద్ర సహకార శాఖ సహాయ మంత్రి మురళీధర్ మొహ్తల్, ఉత్తరప్రదేశ్ సహకార మంత్రి జెమిన్ రాథోడ్ రెండు నామినేషన్లు ఆమోదం తెలిపారు. వైస్ చైర్మన్ పదవికి గుజరాత్ కు చెందిన మగన్ ఖాయ్ పటేల్, బీసీసీ పటేల్ పేర్లు పరిశీలనకు వచ్చాయి. అయితే బీసీసీ వివరకి చంద్రపాల్ యాదవ్ ను సాఫర్లు చేశారు. డాంట్ వైస్ చైర్మన్ ఎన్నికకు మార్గం సుగమం అయింది. వల్లభనేని సుధాకర్ చౌదరి ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విజయవాడకు చెందిన ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త. విజయవాడలోని ఎల్ఎస్ఎం పబ్లిక్ స్కూల్ లో (1978-1986) పాఠశాల విద్యను పూర్తి చేశారు. బాబుజీ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ టెక్నాలజీ (1989-1993) నుంచి ఇంజనీయర్ ప్రొడక్షన్ టెక్నాలజీలో బ్యాచులర్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ పట్టా పొందారు. మోహన్ స్పింటెక్స్ ఇండియా లిమిటెడ్ వ్యవస్థాపకుడు, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కూడా. ఆయన నాయకత్వంలో మోహన్ స్పింటెక్స్ భారతదేశంలో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందిన వస్త్ర తయారీ కంపెనీగా ఎదిగింది. వస్త్ర పరిశ్రమ, సహకార రంగాలలో ఆయనకు మంచి గుర్తింపు ఉంది. సుధాకర్ చౌదరి ఫిబ్రవరి 2020 నుంచి క్రిబ్కోలో డైరెక్టర్ గా వున్నారు. క్రిబ్కో ఎగ్రికల్చరల్ పబ్లిక్ లాండ్ ఆడిట్ కమిటీ సభ్యుడు కూడా. క్రిబ్కో ఏప్రిల్ 1980లో స్థాపించబడిన రసాయన ఎరువుల ఉత్పత్తి సంస్థ.



‘విజయవాడ ఉత్సవ్’కు హైకోర్టు షాక్..!

- విజయవాడ ఉత్సవ్ నిర్వహకులకు హైకోర్టు షాక్..!..
- దేవాదాయ భూములలో విజయవాడ ఉత్సవ్ నిర్వహించడంపై పిటిషన్..
- దేవాదాయ భూములను వాణిజ్య అవసరాలకు ఉపయోగించవద్దు..
- వ్యవసాయతర అవసరాలకు ఎలా ఉపయోగిస్తారని ప్రశ్న..
- గ్రావెల్, మట్టి, కంకరలను వెంటనే తొలగించాలని ఆదేశాలు..

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

ఈ నెల 22వ తేదీ నుంచి వచ్చే నెల 2వ తేదీ వరకు 11 రోజుల పాటు విజయవాడ ఉత్సవ్ పేరుతో కృష్ణానది తీరంలో భారీ ఈవెంట్స్, ఎగ్జిబిషన్ నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు జరుగుతుండగా.. నిర్వహకులకు షాక్ ఇచ్చింది ఏపీ హైకోర్టు.. విజయవాడ సమీపంలోని గొల్లపూడిలో గొడుగుపేట వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానికి సంబంధించిన దేవాదాయ భూముల్లో విజయవాడ ఉత్సవ్ నిర్వహించడంపై హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది.. దీనిపై విచారణ చే



వివేకా కేసు విచారణలో సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు..

- సుప్రీంకోర్టులో వైఎస్ వివేకానందరెడ్డి హత్య కేసుపై విచారణ..
- కేసులో మరింత విచారణ జరపాలి, కొందరి బెయిలను రద్దు చేయాలని..
- వైఎస్ వివేకా కూతురు సునీత పిటిషన్..
- ఇప్పటికే సీబీఐ ఫైనల్ ఛార్జిషీట్ ఫైల్ చేసింది..
- నిందితుల బెయిల్ రద్దు విషయంలో ఇప్పడు జోక్యం చేసుకోలేం..

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్:

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంవలనం సృష్టించిన మాజీ మంత్రి వైఎస్ వివేకానందరెడ్డి హత్య కేసు విచారణ సందర్భంగా కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది సుప్రీంకోర్టు.. ఈ కేసులో సుప్రీంకోర్టును ఆధారించుకుంటే వైఎస్ వివేకా కూతురు డాక్టర్ సునీతా రెడ్డి.. కేసులో

మరింత విచారణ జరపాలి, కేసుతో సంబంధం ఉన్న కొందరి బెయిలను కూడా రద్దు చేయాలని వైఎస్ వివేకా కూతురు తరపున న్యాయవాదులు వాదనలు వినిపించారు.. అయితే, ఇప్పటికే సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ (సీబీఐ) వైసల్ ఛార్జిషీట్ ఫైల్ చేసింది.. నిందితుల బెయిల్ రద్దు విషయంలో ఇప్పుడు జోక్యం చేసుకోలేమని స్పష్టం చేసింది సుప్రీంకోర్టు.. అయితే, తదుపరి దర్యాప్తు కోసం ట్రయల్ కోర్టులో పిటిషన్ వేయాలని పిటిషనర్లకు సూచించింది సుప్రీంకోర్టు. ఇక, వివేకా హత్య కేసులో సీబీఐ దర్యాప్తు ముగిసినట్లు కోర్టు తెలిపారు. అడిషనల్ సౌలీసర్ ఇనసర్ రాజా.. తదుపరి దర్యాప్తు అంశంపై కోర్టుదే నిర్ణయం అన్నారు. వివేకా హత్య కేసు విచారణ సందర్భంగా కీలక వ్యాఖ్యలు చేసిన సుప్రీంకోర్టు.. తదుపరి దర్యాప్తు చేయాలన్న పిటిషనర్ల వాదనలపై స్పందిస్తూ, మీరు బస్ మిస్సయ్యారు.. ఛార్జిషీట్ ఇప్పటికే దాఖలైంది.. దర్యాప్తు జరుగుతున్న సమయంలో ఈ అంశాలను ట్రయల్ కోర్టులో ఎందుకు చెప్పలేదు? అని ప్రశ్నించింది.. కోర్టులో ఇలాగే అప్లికేషన్స్ వేస్తూ వెళ్లే.. ట్రయల్ పూర్తి కావడానికి దశాబ్ద సమయం పడుతుందన్నారు.. ఈ దశలో మేం చేసేది ఏముంది? నిందితులపై ఇప్పటికే తీహాన్ సెలొన్ లో విచారణ సమాధు చేశారు కదా? అని ప్రశ్నించింది సుప్రీంకోర్టు.

వీటిని కలిపి తింటున్నారా..
చాలా డేంజర్!

మన ఆరోగ్యానికి సంబంధించి మనం తీసుకునే ఆహారం ఎంతో ప్రభావం చూపుతోందన్న విషయం మనందరికీ తెలుసు... బజ్జీ బజ్జీ జీవితాలతో ఆరోగ్యం పై శ్రద్ధ పెట్టి చాలామంది ఏమీ అనారోగ్య సమస్యలను గుర్తుపట్టించుకోని చాలా కారణాలు ఉంటాయి... మన ఆహారం తీసుకోకపోవడం కూడా ఒక కారణం కావచ్చు. అలాగే తీసుకునే ఆహారంలో కొన్ని కాంబినేషన్లు కూడా మన ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తాయి. కొన్ని సమయాల్లో కొన్ని ఆహార కలయికలకు దూరంగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇలాంటి కొన్ని ప్రధాన కాంబినేషన్లు ఏంటో చూసేయండి...

ప్రస్తుత చాలామంది అధిక బరువు నమస్కతో బాధపడుతున్నారు. మీరు కూడా బరువు తగ్గి ప్లాస్ట్ డింటి ఖచ్చితంగా ఈ ఆహార కలయికలకు దూరంగా ఉండాలి. ఈ రెండు పదార్థాలను కలిపి తినడం వల్ల మీ బరువు తగ్గడానికి బదులు పెరుగుతుంది. అంతే కాకుండా అనారోగ్యం పాలపడం గ్యాగుంటే అవేంటో తెలుసుకుందాం..

టీ లేదా కాఫీ - ప్రాసెస్ చేసిన స్పాక్స్ :

టీ లేదా కాఫీతో ఒక చిన్నపైను అల్పాహారం తీసుకోవడం ఒక సాధారణ అలవాటుగా ఉంటుంది. ఈ కలయిక అనిడిటికి దారితీయడమే కాకుండా, వినిష్టు, ప్రజ్వేటివలను కలిగి ఉన్న కుకీల వంటి అధికంగా ప్రాచీన చేసిన స్వాస్థ్య మీ శరీరానికి హానికరం. ముఖ్యంగా మీరు బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్నప్పుడు..

డీవీపైడెలను మానేయాలి.

చికెన్ - పప్పు :

కన్నిసార్లు చాలా ప్రాజీన్ మీ జీర్ణవస్థను
గందరగోళానికి గురి చేస్తుంది. ఇది మీ తప్ప; లేకుండా
అవసరంగా బుర్రు పెరగడానికి దారితీస్తుంది.
కావున, చికెన్, పప్పు వంటి ప్రాజీన్ ఆధారిత ఆహారాలను
తీసుకవాలనుకుంటే వాటిని విడిగా భోజనంలో
తీసుకోండి. కలిసి తినకుండా ఉండటానికి
ప్రయత్నించండి.

వైట్ బ్రెడ్ - పెరుగు :

తరచుగా, సమయంన్ని ఆడా చేయడానికి కొందరు
అల్పాహారంగా శాండ్విచ్, గడ్డకట్టిన పెరుగు తింటారు.
ఇది మీ శరీరానికి మంతో హాని చేస్తాయి. వైట్ బ్రెడ్ అధిక
గ్లైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటుంది. ఇది మీ రక్తంలో
చక్కెర స్థాయిని పెంచుతుంది. మీరు బరువు

తగ్గలనుకుంటే అది మీకు
సరైనది కాదు. బరువు
తగ్గలనుకుంటే, వైట్ బ్రెడ్ కు
బదులుగా మల్టీగ్రైయిన్ లేదా
బ్రౌన్ బ్రెడ్ ను తీసుకోండి. కానీ,
పెరుగుతో కలిపి ఎప్పుడూ తినకండి.

పాలు - అరటిపండు :

పాలు, అరటిపండు రెండూ
ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరం.
వాటిలో అనేక పోషక ప్రయోజనాలున్నాయి.
అయితే, వాటిని కలిపి తినడం వల్ల వాటి పోషక
భాగం నాశనం అవుతుంది. బిరుపు కూడా
పెరుగుతుంది. అందుకే అరటిపండు, పాలు
విడివిడిగా తినుకోవాలి. రెండింటి తినేందుకు
కనీసం అరగండు గ్లాస్ ఇవ్వాలి.

బొప్పాయి-పాలు/పెరుగు :

బొప్పాయిలో పాలు, పెరుగు కలిపి ఎప్పుడూ తినకూడదు. ఇలా రెండింటినీ కలిపి తింటే దగ్గు, తలనొప్పి, జలుబు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. నారింజ రసం, నిమ్మ రసం, కాకరకాయ వంటి ఆహార పదార్థాలను కూడా బొప్పాయిలో కలిపి తినకూడదు.

చేపలు-పెరుగు :

పెరుగు, చేపల మిశ్రమం ఆరోగ్యానికి
హానికరం. అయుర్వేదం ప్రకారం, చేప,
పెరుగు వ్యతిరేక ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి.

ఇది శరీరంలో అసమతుల్యతను కలిగిస్తుంది.

ఇది అలెర్జీలు, దద్దుర్లు, ఇతర సమస్యలను కలిగిస్తుంది.



ఈ పుడ్ తీసుకోండి..
ఎముకలు ఉక్కులా
దృఢంగా ఉంటాయి

కాళ్ల నొప్పులు, కీళ్ల నొప్పులు ఇప్పుడు సర్వ సాధారణమైన సమస్యగా మారిపోయింది. ఎముకల్లో పటుత్వం లేక పోవడం వల్లే ఇటువంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. అయితే కొన్ని

రకాల ఆహారపదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల
అమృతలు ఉక్కులా దృఢంగా
ఉంటాయి. అమృత పంట
అవసరమైన కాల్షియం
కూడా అందుతుంది.
కాల్షియంతో పాటు
భాస్వరం, రాగి మొదల
కూడా వాటి లోపల
ఉంటాయి.

ఈ పూర్వీక తరుచూ లీనుకొండి జాను, నారింజ వంటి వండ్లలో కాల్చియుం పుష్పలంగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల జానువండులో 15మిల్లీగ్రాముల కాల్చియుం ఉంటుంది. యాపిల్, అరటివండ్లు మరియు నారింజల కూడా ఈ ఖనిజాన్ని అందిస్తాయి. ఇతర సీస్టిన్ వండ్లలో విటమిన్ సి పుష్పలంగా ఉంటుంది, ఇది కల్కాజెన్ ను నిర్మించడంలో సహాయపడుతుంది. కల్కాజెన్ ఎముకల బలాన్ని కాపాడుతుంది. బియ్యం, వాలనట్స్, జీడివన్నె వంటి వత్సనీలో కూడా కాల్చియుం పుష్పలంగా ఉంటుంది. శుభ్రమైన అముకలకు ఎన్నో నువ్వులు, అవిని గింజలలో కాల్చియుం, మెగ్నీషియం ఫాస్ఫేరస్ ఉంటాయి. ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికీ ఈ ఖనిజాలు అవసరం. వీటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా మీ ఎముకలను మందంగా మార్చుకోవచ్చు. కురగాయలతో ఎముకల కూడా బలపడతాయి.

బహుచర్యం, మెంతులు మరియు బ్రౌకలి వంటి ఆకుకూరలు వివిధ సీసె, కార్బియం మరియు మెగ్నీషియంను అందిస్తాయి. ఇవి ఎముకల పాద్రుడైన బలాన్ని పెంచుతాయి.

పాలు, పెరుగు, ధనీర్

ఎముకల బలపీఠకం చికిత్స చేయడానికి పాల ఉత్పత్తులు ప్రజల మొదటి ఎంపిక. పాలు, పెరుగు మరియు చీజ్ కార్బియం నిక్షేపాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి బోలు ఎముకల వ్యాధి నుండి రక్షణ కల్పిస్తాయి మరియు పెరుగుదలకు అవసరం.

జీన్స్, పప్పులు, ధాన్యాలు

శాఖాహారం కార్బియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు ఉంటాయి. పప్పుధాన్యాలు, పప్పుధాన్యాలు మరియు ధాన్యాలు జాబితాలో రెక్కాల్లో స్థానంలో ఉన్నాయి. రాబ్బీ, చిక్నీ మరియు కాయధాన్యాలు వంటి పప్పులలో ప్రోటీన్, కార్బియం మరియు మెగ్నీషియం

ఉన్నాయి. ఇవి ఎముకలను బలోపేతం చేస్తాయి. ఎముకలకు సోయా ఉత్కృష్టాలు దోహదం చేస్తాయి. సోయా పిల్లలు ఎముకల వ్యాధి రాకుండా కాపాడతాయి. సోయా ఉత్కృష్టాలతో ప్రోటీన్ మరియు క్యాలియం సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఈ ఆహారాన్ని ఎముకల సాంద్రతను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి ఎముకలకు ఉండే మాంసాహారం గుడ్డు మరియు చేపల క్యాలియం యొక్క మంది వనరులు. ఎముకలకు అవసరమైన ఇతర పోషకాలు కూడా ఇందులో ఉన్నాయి. బాటిల్లో, విడుదల చేసే శీతరంధ్ర క్యాలియం శోషణను పెంచుతుంది.



ತೆನ್ನುಲು.. ಡೆಂಜರ್ ಬೆಲ್

అతిగా తేన్నులు రావడం అనారోగ్య కారకం
అంటున్నారని నిపుణులు. మామలుగా
తేన్నులు రావడం పెద్దగా పట్టించుకోవాల్సిన
అవసరం లేదు. కానీ వడే వడే తేన్నులు
వస్తున్నాయంటే జెంజీర్ బెల్లీ మోగినట్టే.
అసలు తేన్నులు తరుచుగా రావడానికి
కారణం ఏమిటి? ఈ కథనంలో
తెలుసుకుందాం..

తేన్నులు ఎందుకొస్తాయి?

మనం తినుచున్నది, తాగేదామిది కలితగాలి
లోనికే వేళ్ళనుద్ది. ఈ గాలి జీర్ణాయం పై
దాగిందో నిలిచిపాకును, జీర్ణాయం కాస్త
ఉబ్బుకుంది. ఆ మయమోలే అన్నాపాకాక,
జీర్ణాయం కలిపి చీబు కండరం కాస్త
తెరచుకుంటుంది. దీంతో గాలి తేమలు
రూపంలో బయటకు వస్తుంది. తేమలు
రావడం వల్ల జీర్ణాయానికి లాలంటి
ఇబ్బంది కలుగుతుంది. జీర్ణాయం నిశ్చేష్ట
రసాలు గొంతులోకి రావడం వల్ల తేమలు
అతిగా వస్తాయి. వేగంగా తినడం, తాగడం,
కూలే డ్రైంక్స్ తీసుకోవడం, ధూమపానం,
మద్యపానం కారణంగా తేమలు ఎక్కువగా
వస్తాయి. తేమలు రావడానికి ఇతర
కారణాలు..

తీసుకున్న ఆహారం సరిగా జీర్ణంకాని
సమయంలో తేన్నులు అధికంగా వచ్చే
అవకాశం ఉంటుంది. అజీర్ణం కారణంగా
ఛాతిలో మంట, కడుపు ఉబ్బరం, తేన్నులతో
పాటు అనారోగ్యంగా అనిపిస్తుంది. గొంతులో
ఘటైన అమ్మొళ్లు వచ్చి మంట ఏర్పడుతుంది
తిన్న తర్వాత కనీసం మూడు గంటలకు
నిద్రాపాతంలో పల్ల జీర్ణం సమస్యలు రావు. పైసీ,
ప్యాటీ వల్ల పైసీకోడంలో పల్ల కూడా అజీర్ణం
ఏర్పడుతుంది.

అమ్మలు పైకి రావడం

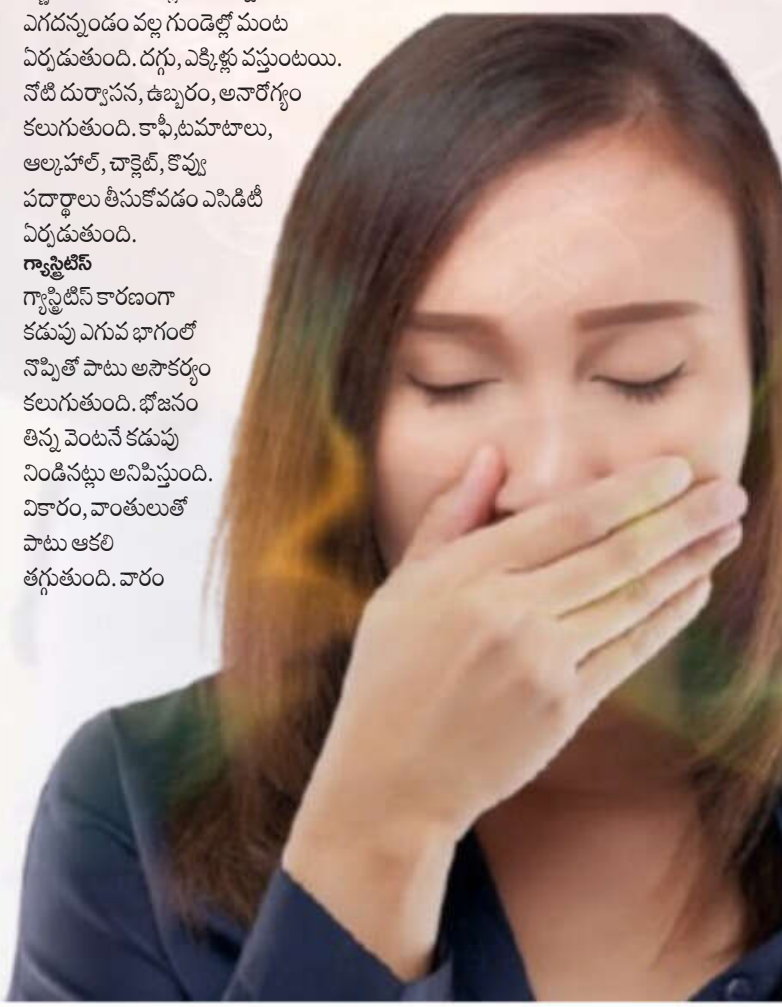
శిర్డీలోని యాదావ్ అన్నవాసీకలోకి
ఎగదన్నండం వల్ల గుండెల్లో మంట
పెరుగుతుంది. దగ్గు, ఎక్కిళ్లు ముంటాయి.
నోటి దుర్వాసన, ఉబ్బరం, అనారోగ్యం
కలుగుతుంది. కాఫీ, టిమహాలూ,
అల్పహారీ, చాక్లెట్, కెప్స్
పదార్థాలు తీసుకోవడం ఎసిడిటీ
పెరుగుతుంది.
గ్యాస్ట్రిక్
గ్యాస్ట్రిటిస్ కారణంగా
కడుపు ఎగువ భాగంలో
నొప్పితో పాటు అసౌకర్యం
కలుగుతుంది. భోజనం
తీసు వెంటనే కడుపు
నిండినట్లు అనిపిస్తుంది.
వికారం, వాంతులు
పొరూ ఆకలి
తగ్గుతుంది. వారం

રોજુલ

కంటే మునుప కడుపునొప్పి,
అజీర్ణ నమస్యలు తరిత్రితే డాక్టరును
సంప్రదించాలి. అజీర్ణం కారణంగా పొట్టలో
పుండ్లు విర్రడుతాయి. దీనిని గ్యాస్ట్రిక్ అల్సర్స్
అనికూడా పిలుస్తారు. పేగు గోడలలో పుండ్లు
విర్రడుతాయి. కడుపులో పుండ్లు విర్రడ్డం వల్ల
మంట, నొప్పి విర్రడుతుంది.

ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

అసలు తేన్నేలు రాకుండా ఉండాలంటే ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుసుకుందాం.. చాలా మంది గజగజా భోజనం ముగిస్తూ ఉంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల తేన్నేలు వచ్చే చాన్స్ ఉంది. కాబట్టి నెమ్మదిగా ఆహారం తీసుకోవాలి. ద్రావణాలు కూడా చాలా నెమ్మదిగా తాగాలి. ప్రోబి, క్యాబేజీ, బీన్స్, పాల ఉత్పత్తులను కాన్స్ డీరింగ్ చేసి, ఉపయోగించండి. సోడా, బీర్ లాంటి ప్రిజేర్ పెడ్డిన కూరల్ ద్రింక్స్ ను దూరంగా ఉండాలి. దూషాహారం చేయొద్దు.





ఆ పరిస్థితులే నిర్మాతగా మారాయి

“చిత్రపరిశ్రమలో నాలా ఎవరు ఇబ్బందిపడకూడదనే నిర్మాణ సంస్థను స్థాపించాన”ని అంటోంది అందాల తార ప్రియాంక చౌహా. త్వరలో అగ్రహారో మహేశ్ బాబుతో కలిసి తెలుగు ప్రేక్షకుల్ని పలకరించడానికి సిద్ధమవుతోంది. వైవిధ్యమైన కథలతో నటిగా అలరిస్తూనే.. నిర్మాతగా కూడా రాణిస్తోంది. తాజాగా ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రియాంక.. పర్సల్ పెబుల్ పిక్చర్స్ పేరుతో సొంత నిర్మాణ సంస్థను ప్రారంభించడానికి అప్పటి బాలీవుడ్ పరిస్థితులే కారణమని అంటోంది. “2000 సంవత్సరంలో నేను మిస్ వరల్డ్ కిరీటం సొంతం చేసుకున్నా. మంచి అవకాశాల్ని అందుకున్నా. హిందీ, తమిళ సినిమాల్లో నటించడం మొదలుపెట్టా. ఆ తర్వాత రెండేళ్లకు బాలీవుడ్లో పరిస్థితులు అర్థమయ్యాయి. సినీ నేపథ్యం లేకుండా ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన వారిని ఎంత చులకనగా చూస్తారో తెలుసుకున్నా. తరతరాలుగా చిత్రపరిశ్రమలో కొనసాగుతున్న వారు పెద్ద స్టార్లుగా ఉన్నారు. అలాంటప్పుడు బయట నుంచి వచ్చిన వారు పరిశ్రమలో కొనసాగడం అంత సులభం కాదు. కానీ.. నేను ఎంతో కష్టపడి ఆఫర్లు అందుకొని విజయాలు సాధించాను. ఆ సమయంలోనే సినీ నేపథ్యం లేకుండా కొత్తగా ఇండస్ట్రీకి వచ్చే వాళ్లను ప్రోత్సహించడానికి 2015లో సొంతంగా నిర్మాణ సంస్థను ప్రారంభించాన”ని చెప్పకొచ్చింది.



బాలీవుడ్ సీక్వెల్లో రష్మిక మందన్న..

దక్షిణాదిలో పాటు బాలీవుడ్లోనూ సత్తా చాటుతున్న అగ్ర కథానాయిక రష్మిక మందన్న.. ప్రజంట్ బాలీవుడ్ టూ టాలీవుడ్ వరకు చక్రం తిప్పుతుంది. వరుస హిట్ అందుకుంటు ప్రజంట్ టాప్ పోజిషన్లో ఉంది. ముఖ్యంగా హిందీలో కూడా బ్యాక్ టూ బ్యాక్ చిత్రాలతో ధూనుకుపోతుంది. గత ఏడాది ఛావా సినిమాతో హిందీ ఇండస్ట్రీలో బ్లాక్బస్టర్ సక్సెస్ అందుకున్న రష్మిక, ప్రస్తుతం హీరో కామెడీ ఎంటర్టైనర్ తమాలో నటిస్తున్నారు. తాజాగా ఆమె మరో పెద్ద సినిమాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు.

2012లో విడుదలై భారీ విజయాన్ని సాధించిన కాక్టేయిల్ సినిమాకు సీక్వెల్ రూపొందుతోంది. అసలు సినిమాలో సైఫ్ అలీ ఖాన్, దీపికా పదుకొన్, డయానా పెంటీ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించి, ప్రేమ-స్నేహం-అనుబంధాలపై ఆధారపడి వచ్చిన ఈ కథ యువతను బాగా ఆకట్టుకుంది. ఇప్పుడు అదే ఫ్రాంఛైజ్లో ‘కాక్టేయిల్ 2’ను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇందులో షాహిద్ కపూర్, రష్మిక మందన్న, కృతి సనన్ వీడ్ రోల్స్లో కనిపించనున్నారు. కాగా సమాచారం ప్రకారం రష్మిక ఈ సినిమాలో భాగమవుతున్నట్లు చాలాకాలంగా వార్తలు వినిపిస్తున్నప్పటికీ, అధికారికంగా ఎలాంటి ధృవీకరణ రాలేదు. కానీ తాజాగా తన ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్ట్ ద్వారా ఆమె ఈ ప్రాజెక్ట్లో భాగమైన విషయాన్ని ప్రకటించారు. ఆన్-లోకేషన్ ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ, “అపరిమితమైన వినిోదానికి సిద్ధంగా ఉండండి” అంటూ క్యాష్ప్ చేసింది. వచ్చే ఏడాది ద్వి-తీయార్థంలో కాక్టేయిల్ 2 ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నది. దీంతో బాలీవుడ్ ఆడియెన్స్లో ఈ సినిమాపై హైప్ మరింత పెరిగింది.



కిష్కింధపురి చూసి లోకేష్ కనగరాజ్ ఫోన్..

బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ లేటెస్ట్ థ్రిల్లింగ్ థ్లాక్ బస్టర్ ‘కిష్కింధపురి’. అనుపమ పరమేశ్వరన్ హీరోయిన్ గా నటించిన ఈ చిత్రాన్ని కౌశిక్ పెగల్లపాటి దర్శకత్వం వహించారు. మైన్ స్ట్రీమ్స్ బ్యానర్ పై సాహు గారపాటి నిర్మించారు. అద్భుతమైన ఫిమియర్స్ తో మొదలైన ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలై థ్లాక్ బస్టర్ విజయాన్ని అందుకొని హాస్ ఫుల్ గా రన్ అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్ర పోషించిన శాండ్ మాస్టర్ చిత్రకరణ సమావేశంలో సినీమా విలేజ్లో పంచుకున్నారు. లియో, లోక ఇప్పుడు కిష్కింధపురి వరుస విజయాలు అందుకున్నారు కదా ఎలా అనిపిస్తుంది? చాలా ఆనందంగా ఉంది. ముందుగా డైరెక్టర్ లోకేష్ కనకరాజ్ గారికి థాంక్స్ చెప్పాలి. ఆయన లియోలో నాకు ఆ క్యారెక్టర్ ఇవ్వకపోతే ఈ జర్నీ మొదలయ్యేది కాదు.

చిన్నప్పుడు అందరూ నా కళ్ళను చూసి ఆటపట్టిం

చేవారు. ‘డెత్ గోట్ ఐస్’ అంటూ టీజ్ చేసేవారు. అయితే ఇప్పుడు అదే నాకు చాలా ఆనందం ఇచ్చింది. నిజంగా నాకు అలాంటి కళ్ళు లేకపోతే లోకేష్ ఆ క్యారెక్టర్ కి నన్ను ఎంపిక చేసేవారు కాదు. విక్రమ్ సినిమాలో ఒక సాంగ్ కి కొరియోగ్రఫీ చేశాను. అప్పుడే ఆయన లియోలో క్యారెక్టర్ గురించి చెప్పారు. లియో తర్వాత నాకు చాలా క్యారెక్టర్లు వచ్చాయి. అన్ని ఒకే తరహా సైకో పాత్రలు చెప్పారు. ఇలాంటి నయంలో లోకే, కిష్కింధపురి డిపర్టెంట్ సినీమాల్లో డిపర్టెంట్ క్యారెక్టర్స్ తో వరుస విజయాలను అందుకుకోవడం చాలా ఆనందాన్నిచ్చింది.

హైదరాబాద్ కి ఎప్పుడు ఎంట్రీ ఇచ్చారు?

ఓంకార్ చేసిన చాలెంజ్ 3 షో తో హైదరాబాద్ కు వచ్చాను. పోతే పోసి పోరా పాట నాకు చాలా మంచి ఫేమ్ తీసుకొచ్చింది. నాకు హ్యూమర్ సెన్స్ ఉన్న క్యారెక్టర్స్, డాన్స్ పెర్ఫార్మెన్స్ అంటే చాలా ఇష్టం.

కిష్కింధపురిలో మీ క్యారెక్టర్ గురించి చెప్పినప్పుడు మిమ్మల్ని ఆకట్టుకున్న ఎలిమెంట్స్ ఏమిటి? డైరెక్టర్ కౌశిక్ ఈ కథని అద్భుతంగా చెప్పారు. అందులో నా క్యారెక్టర్ గురించి చెప్పినప్పుడు చాలా ఎక్సైటింగ్ గా అనిపించింది. ఆ క్యారెక్టర్ గురించి ఎక్కువ రివీల్ చేయకూడదు. అది ఒక సర్ప్రైజ్ లాగా ఉంచాము. ఈ క్యారెక్టర్ కోసం దాదాపు ఏడు గంటల పాటు టైమ్ షూట్ చేశాం. అది డైరెక్టర్ గారికి చాలా నచ్చింది. ఇలాంటి యూనిక్ క్యారెక్టర్ చేయడం చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. కిష్కింధపురితో మీరు అందుకున్న బెస్ట్ కాంప్లిమెంట్? ఆడియెన్స్, ఫ్రెండ్స్ నుంచి చాలా మంచి అప్రోజ్ వచ్చింది. అలాగే పా రంజిత్ గారు, లోకేష్ కనకరాజు గారు సినీమా చూసి చాలా అప్రిషియేట్ చేశారు. చాలామంది ఆడియెన్స్ థియేటర్స్ లో నాకు క్యారెక్టర్ వచ్చినప్పుడు గ్రేట్ రెస్పాన్స్ ఇవ్వడం చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది.

డైరెక్టర్ గారు ఈ క్యారెక్టర్ గురించి చెప్పినప్పుడు ఏమైనా రిఫరెన్స్ ఇచ్చారా? నాకు రిఫరెన్స్ తీసుకోవడం ఇష్టం ఉండదు. అయితే గతంలో సూర్య గారు చేసిన ఒక సినిమా ని రిఫరెన్స్ గా ఇచ్చారు. అయితే ఆ క్యారెక్టర్ కి ఈ క్యారెక్టర్ కి సంబంధం లేదు. చాలా కొత్తగా ఈ క్యారెక్టర్ ని ప్రజెంట్ చేయడం జరిగింది.

ప్రాడక్షన్ హౌస్ సపోర్టు ఎలా ఉంది? - సాహు గారు చాలా స్ట్రీట్ ప్రొడ్యూసర్. ఒక ఫ్యామిలీలో ఒక బ్రదర్ లాగా చూసుకున్నారు. చాలా అద్భుతంగా ట్రీట్ చేశారు. వారి ప్రొడక్షన్స్ లో వర్క్ చేయడం చాలా ఆనందించింది.

యాక్టర్ గా కొరియోగ్రాఫర్ గా ఏ జర్నీ మీకు ఎక్కువ సంతోషాన్ని ఇస్తుంది? కొరియోగ్రఫీ నా బెస్ట్ కచ్చితంగా కొరియోగ్రఫీ చేస్తాను. అయితే ప్రస్తుతం నేను యాక్టింగ్ మీద ఫోకస్ చేశాను. ఈ రెండు బ్యాండ్స్ చేస్తూ చేయాలని



ఉంది. నాకు దర్శకత్వం మీద కూడా ఆసక్తి ఉంది. అయితే దానికి ఇంకా సమయం ఉంది. మీరు ఒక సినిమాని ఎంచుకోవాలంటే దేనికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారు? కథ బాగుందాలి. మంచి కథ అయితే తప్పకుండా చేస్తాను. కథ బాగుంటే అటోమేటిక్ క్యారెక్టర్ కూడా

బాగుంటుంది. అన్నిటికీ పునాది మంచి కథ. కొత్తగా చేస్తున్న ప్రాజెక్ట్ గురించి? పా రంజిత్ గారి నిర్మాణంలో హీరోగా ఒక సినిమా చేస్తున్నాను. మలయాళం లో కథనార్ లో ఒక కీలక పాత్ర చేస్తున్నాను. ఓజీలో ప్రమాదనల్ సాంగ్ కి కొరియోగ్రఫీ చేశాను.

