



రైతుకు భరోసా

నేటి నుంచే రైతుల ఖాతాల్లోకి నగదు!

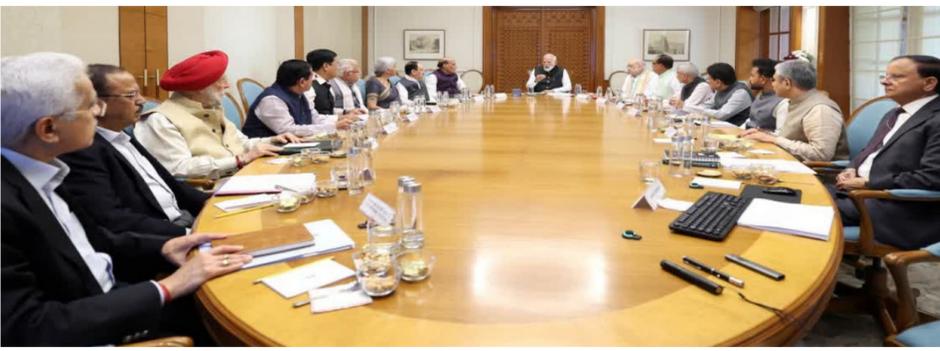
- నరైలు సభలో బటన్ నొక్కిన ముఖ్యమంత్రి..
- తొలి విడతగా రూ.3,590 కోట్లు విడుదల
- మూడు విడతల్లో రూ.9 వేల కోట్ల పంపిణీ..
- 45 రోజుల్లోనే ప్రక్రియ పూర్తి
- ఐయల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభోత్సవం వేదికగా రైతులకు తీపి కబురు



పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల వేళ ప్రధాని మోదీ కీలక వేటి

- బిల్లీలో మంత్రులతో ప్రధాని మోదీ సమీక్ష
- పశ్చిమాసియా యుద్ధ సేపథ్యంలో ఇంధన కొరతపై ప్రధాని సమీక్ష
- నిరంతరంగా ఇంధన సరఫరా చేసేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై సమీక్ష

హైదరాబాద్, మార్చి 22, జర్నలిస్ట్ డైరీ:
పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్త పరిస్థితుల వేళ దేశంలో పెట్రోలియం, విద్యుత్, ఎరువుల రంగాల స్థితిగతులపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సీనియర్ మంత్రులతో చర్చించారు. ఈ సమావేశానికి కేంద్రమంత్రులు అమిత్ షా, రాజ్ నాథ్ సింగ్, జేపీ నద్దా, శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్, నిర్మలా సీతారామన్, జైశంకర్, రామోహన్ నాయుడు, హర్షిత్ సింగ్ పురి, సర్కానంద్ సోనోవాల్, జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ డోభాల్ హాజరయ్యారు. దేశవ్యాప్తంగా నిరంతర సరఫరా, సమర్థ



కాంగ్రెస్కు జీవన్ రెడ్డి బిగ్ షాక్!

రాజీనామాకు ముహూర్తం ఫిక్స్ 'పార్టీలో నాకు గౌరవం లేదు.. ఈ క్షోభ భరించలేను' సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీరుపై సీనియర్ నేత తీవ్ర అసంతృప్తి ఈ నెల 25న జగిత్యాలలో కీలక సమావేశం.. భవిష్యత్ కార్యాచరణ ప్రకటన



ఫామ్ హౌస్ డ్రగ్స్ కేసులో సిట్ వేగం

- ఆర్థిక లావాదేవీలపై అధికారుల ఆరా!
- సైయాంక రెడ్డిని రెండు రోజుల పాటు విచారించిన అధికారులు
- నేడు రోహిత్, రితేష్, నమిత్ శర్మల కస్టడీపై కోర్టు తీర్పు



తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం..

మారనన్న పాలిటెక్నిక్, ఐటీఐల భవిష్యత్

హైదరాబాద్, మార్చి 22, జర్నలిస్ట్ డైరీ:
తెలంగాణలో నైపుణ్యాభివృద్ధి విద్యలో ప్రభుత్వం విప్లవాత్మక మార్పులకు తీవ్రంగా పుట్టింది. యువతకు మరింత అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే లక్ష్యంతో, రాష్ట్రంలోని అన్ని పాలిటెక్నిక్ కాలేజీలు, అడ్వాన్స్డ్ టెక్నాలజీ సెంటర్లను (గతంలో ఐటీఐలు) తెలంగాణ యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్



ధరణిని బంగాళాఖాతంలో పడేశాం..

సాదాబైనాలకు పరిష్కారం చూపాం మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్

హైదరాబాద్, మార్చి 22, జర్నలిస్ట్ డైరీ:
రైతుల కళ్లలో ఆనందం చూడటమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లక్ష్యమని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. ఎన్నికంటే ముందే రైతు సంక్షేమం అవచ్చున్నారు. రైతులకు అనేక సమస్యలు సృష్టించిన ధరణిని

ఖాతాల్లోకి రూ.6 వేలు.. మూడు రోజులే ఛాన్స్..



రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేసిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. రేపటి నుంచి రైతుల ఖాతాల్లోకి జమ.. కొత్త వారికి మార్చి 25 వరకు గడువు..

హైదరాబాద్, మార్చి 22, జర్నలిస్ట్ డైరీ:
తెలంగాణ అన్నదాతలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేడు తీపి కబురు అందించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సాగు పనుల్లో నిమగ్నమైన రైతులకు అండగా నిలుస్తూ, రైతు భరోసా నిధులను నేడు విడుదల చేశారు. ఈ నిధులు నేరుగా రైతుల బ్యాంక్ ఖాతాల్లో జమ కానున్నాయి. ఎన్నికల వేళ ఇచ్చిన హామీ మేరకు రైతు సంక్షేమమే ద్యేయంగా ప్రభుత్వం ఈ అడుగు వేసింది. ఇంకా ఈ పథకం పరిధిలోకి రాని రైతుల కోసం ప్రభుత్వం మరో సువర్ణావకాశాన్ని కల్పించింది. ఇప్పటివరకు రైతు

మగతా 2వ పేజీలో..

స్కూల్ పనుల్లో వేగం పెంచాలి

- అధికారులకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆదేశం
- విద్యకు ఇందిరమ్మ ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యధిక ప్రాధాన్యత
- లక్ష్మీపురంలో ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ పనుల పరిశీలన
- నాణ్యతలో రాజీ పడొద్దు.. ఇవి రేపటి తరాల దార్శనిక దేవాలయాలు

ఖమ్మం, మార్చి 22, జర్నలిస్ట్ డైరీ:
విద్య కోసం ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసే ప్రతి రూపాయి భవిష్యత్ తరాల కోసం పెట్టే పెట్టుబడి అని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం ఖమ్మం జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా మధిర నియోజకవర్గంలోని బోసకల్లు మండలం లక్ష్మీపురం గ్రామంలో నిర్మిస్తున్న ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ పనులను ఆయన స్వయంగా పరిశీలించారు. నిర్మాణ దశలో ఉన్న భవన సముదాయాలను కలియతిరుగుతూ పనుల తీరును భట్టి విక్రమార్క పరిశీలించారు. జూనియర్, సీనియర్ హాస్టళ్లు, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ బ్లాక్లతో పాటు మెకానికల్, సైన్స్, మ్యూజిక్, కంప్యూటర్ ల్యాబ్ భవనాల నిర్మాణాల పురోగతిని అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పనులను మరింత వేగవంతం చేయాలని, నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను గుర్తేదారులను



ధురంధర్-2 స్క్రినింగ్ రసాభాస...

• సగం సినిమా తెలుగులో, సగం సినిమా హిందీలో!
హైదరాబాద్, మార్చి 22, జర్నలిస్ట్ డైరీ:
హైదరాబాద్ లోని ఓ ప్రముఖ మల్టీప్లెక్స్ లో బాలీవుద్ నటుడు రణవీర్ సింగ్ నటించిన 'ధురంధర్-2' సినిమా

మగతా 2వ పేజీలో..

25 న నిరయం ప్రకటిస్తా

మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డి ప్రకటన జర్నలిస్ట్ డైరీ, జగిత్యాల:

ఈ నెల 25వ తేదీన తన రాజకీయ భవిష్యత్తు పై నిరయం ఉంటుందని మాజీ మంత్రి డి. జీవన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన ప్రకటన విడుదల చేశారు. నాలుగు దశాబ్దాలుగా తనతో నడిచిన కార్యక్రమ, సన్నిహితులు సూచనలు ఇవ్వాలని అన్నారు. జగిత్యాలలోని బందారు గార్డెన్ లో 25న తన ముఖ్య నేతలతో సమావేశమై ఓ నిర్ణయం తీసుకుంటానని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొనసాగలేనని.. ఈ క్షోభ భరించలేనని అన్నారు. పార్టీలో తనకు గౌరవం లేదని తెలిపారు. తనకు అన్యాయం చేసిన వారిలో సీఎం రేపంకెరెడ్డి కూడా ఒకరని ఆరోపించారు. రేపంకెరెడ్డి వల్ల తన గౌరవానికి భంగం కలిగిందన్నారు. తనకు రేపంకెరెడ్డి గౌరవం ఉన్నా.. తన సమస్యకు పరిష్కారం అయిన దగ్గర కూడా లేదని తెలిపారు. పదిమంది ఎమ్మెల్యేలను పార్టీ వ్యవహారాలకు దూరం పెట్టగలరా..? అని ప్రశ్నించారు. మేడిగడ్డను రిపేర్



చేసే బాధ్యత లేదా..? అని నిలదీశారు. రైతాంగం సాగునీటికి ఇబ్బంది పడుతోందని జీవన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 25వ తేదీన జగిత్యాలలోని బందారు గార్డెన్ లో తన అనుచరులు, ముఖ్య నేతలతో జీవన్ రెడ్డి ధారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఆరోజు కార్యక్రమ సూచనల మేరకు తన తదుపరి కార్యచరణను ప్రకటిస్తానని స్పష్టం చేశారు. 'నాలుగు దశాబ్దాలుగా నాతో నడిచిన కార్యక్రమ, సన్నిహితులు సూచనలు ఇవ్వండి. మీ అభిప్రాయం మేరకే నా భవిష్యత్ నిర్ణయం ఉంటుంది' అని జీవన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.



నిర్ణయేన్ని గ్రామంలో నూజివీడు

సీడ్స్ రైతు క్షేత్ర ప్రదర్శన

జర్నలిస్ట్ డైరీ కేశంపేట మండలం నిర్వహిం గ్రామంలోని తోట వెంకటేశ్ పొలంలో ఆదివారం నూజివీడు సీడ్స్ వారి ఆధ్వర్యంలో NMH 8413 విస్కర్ గోల్డ్ మొక్కజొన్న పంటపై అవగాహన నిర్వహించారు. విస్కర్ గోల్డ్

పంటతో వచ్చే లాభాలు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కంపెనీ ప్రతినిధులు టీఎన్ఎల్ జే సర్పంచులు, ఆర్ఎం రాములు, జెడ్ ఎం భరత్ రెడ్డి, గ్రామ సర్పంచ్ సీ భాస్కర్ గౌడ్ వివిధ గ్రామాల రైతులు పాల్గొన్నారు.



నవోదయ ఫలితాలలో రేయాన్ విద్యార్థుల ప్రతిభ

జర్నలిస్ట్ డైరీ, నాగోలు:

2026 జవహర్ నవోదయ ఫలితాలలో నాగోలు బండ్లగూడలోని రేయాన్ విద్యార్థులు ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించారు. జాతీయ రాంకులతో పాటు, 5 జిల్లాల్లో తమ విద్యార్థులు అగ్రస్థానాన్ని కేవలం చేసుకున్నారని రేయాన్ కోచింగ్ సెంటర్ ఆధినేత జి. జినారెడ్డి తెలిపారు. ఆదివారం బండ్లగూడ రేయాన్ కోచింగ్ లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ఆలిండియా మొదటి స్థానం ఆరవ డేవన్. రంగారెడ్డి జిల్లాకు చెందిన పాసుగంటి నవ తేజ ఫస్ట్ రాంక్ సాధించాడు, మెదక్ జిల్లాకు చెందిన డి. అమూల్య మూడవ రాంక్. ఖమ్మం జిల్లాకు చెందిన ఆయాన్ వేదిక్ నాలుగవ రాంక్ సాధించారు. గురుకుల విభాగంలో కూడా టాప్ రాంకులు సాధించారని తెలిపారు. మొత్తం మొదటి రౌండ్లోనే 42 సీట్లు సాధించడం సంస్థకు గొప్ప విజయంగా నిలిచింది. నవోదయ.

సైనిక్, ఆర్ఎంఎస్ ప్రవేశాల్లో అగ్రస్థానాలు సాధించిన ఏకైక సంస్థగా రేయాన్ నవోదయ సైనిక్ ఆకాడమీ నిలిచిందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థ చైర్మన్ విద్యార్థులను అభినందిస్తూ, వారి కృషి, క్రమశిక్షణే ఈ విజయాలకు మూలమని తెలిపారు. డైరెక్టర్లు జనార్జన్ రెడ్డి, ఉమా రెడ్డి మాట్లాడుతూ గత 26 సంవత్సరాలుగా నాణ్యమైన విద్య అందిస్తూ అనేకమంది విద్యార్థులను ఉన్నత స్థానాలకు తీసుకెళ్లినట్టు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కూడా తమ ఆందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ, మంచి వసతులు, క్రమశిక్షణతో కూడిన విద్య అందించడం వల్లే ఈ విజయాలు సాధ్యమయ్యాయని తెలిపారు. రుచికరమైన ఆహారం, వసతి, కఠినమైన శిక్షణతో విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దుతున్న సంస్థకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇటువంటి విజయాలతో రేయాన్ నవోదయ సైనిక్ ఆకాడమీ మరోసారి విద్యారంగంలో తన ప్రతిష్టను చాటుకుందని తెలిపారు.

ఎల్సినగర్ లో రంజాన్ వేడుకలు

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఎల్సినగర్.

రంజాన్ పండుగను పురస్కరించుకొని రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ నాయకులు ఎన్.కె మహమ్మద్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఎల్సినగర్ లో నిర్వహించిన రంజాన్ వేడుకల్లో టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్పా పాల్గొన్నారు. సందర్భంగా మైనార్టీ సోదరులకు రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి వారిని సన్మానం చేశారు.. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు సతీష్ గౌడ్, నరసింహ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దక్షిణ-తూర్పు రాజకీయ సమీకరణాలు: గాలి ఎటు వీస్తోంది?

పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు రాష్ట్రాలు భారత రాజకీయాల్లో ప్రత్యేకమైన స్థానం కలిగినవే. ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికలు జరిగితే, అది కేవలం స్థానిక పోటీగా కాకుండా జాతీయ రాజకీయాలకు కూడా ఒక సూచికగా మారుతుంది. ఇప్పటికే పలు ఎలక్షన్ సర్వే సంస్థలు తమ అంచనాలు వెల్లడించినా, గ్రౌండ్ రియాలిటీ అనే అంశం చాలా సందర్భాల్లో వాటిని మించిపోతుంది. అందుకే ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లో వాస్తవ పరిస్థితులను విశ్లేషించడం అవసరం. పశ్చిమ బెంగాల్ విషయానికి వస్తే, అక్కడ రాజకీయ పోటీ ప్రధానంగా తృణమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) మరియు భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) మధ్యే కేంద్రీకృతమై ఉంది. ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ ఆధ్వర్యంలోని టీఎంసీ గత కొన్నేళ్లుగా గ్రామీణ స్థాయిలో బలమైన పట్టు సాధించింది. మహిళా ఓటర్లు, మైనారిటీలు, పెద వర్గాలపై ఈ పార్టీకి ఉన్న ప్రభావం ఇంకా తగ్గలేదు. "లక్ష్మీ భండార్", "కన్యాశ్రీ" వంటి సంక్షేమ పథకాలు మహిళలలో విశ్వాసాన్ని పెంచాయి. ఈ పథకాలు ఓటింగ్ ప్రవర్తనను గణనీయంగా ప్రభావితం చేసే అంశాలుగా మారాయి. అయితే బీజేపీ కూడా పశ్చిమ బెంగాల్ లో తన స్థాయిని పెంచుకుంది. ముఖ్యంగా 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత పార్టీ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనూ తన ప్రాబల్యాన్ని విస్తరించడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. హిందుత్వ రాజకీయాలు, కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు, అలాగే టీఎంసీల పై అవినీతి ఆరోపణలు బీజేపీకి కొంత మద్దతు తెచ్చాయి. అయినప్పటికీ, స్థానిక నాయకత్వ లోపం, అంతర్గత విభేదాలు బీజేపీకి ఒక పెద్ద అడ్డంకిగా కనిపిస్తున్నాయి.



గ్రౌండ్ రియాలిటీ ప్రకారం చూస్తే, టీఎంసీ ప్రధానంగా డిఎంకె మరియు ఏఐడిఎంకె మధ్య పోటీ కొనసాగుతుంది. ప్రస్తుతం ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ వ్యక్తిగత ఇమేజ్, ఆమె పోరాట స్వభావం, స్థానిక స్థాయిలో పార్టీ యంత్రాంగం బలంగా ఉండటం వల్ల ఈ సారి కూడా టీఎంసీ ముందంజలో ఉండే అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. కాకపోతే బీజేపీ ఓటు శాతం పెంచుకున్నా, అది విజయం సాధించడానికి సరిపోదు అనే భావన బలంగా ఉంది. ఇక తమిళనాడు విషయానికి వస్తే, అక్కడ రాజకీయ సమీకరణాలు భిన్నంగా ఉంటాయి.

తగ్గింది. బీజేపీతో పోటీ విషయంలో కూడా స్పష్టత లేకపోవడం, దాని ఓటు బ్యాంక్ పై ప్రభావం చూపుతోంది. తమిళనాడులో మరో ముఖ్య అంశం ఏమిటంటే, ఇక్కడి ఓటర్లు సాధారణంగా ప్రాంతీయ భావజాలాన్ని ప్రాధాన్యంగా చూస్తారు. భాష, సంస్కృతి, స్వాభిమానం వంటి అంశాలు ఎన్నికలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ కోణంలో చూస్తే డిఎంకె కి స్పష్టమైన ఆధిక్యం ఉంది. గ్రౌండ్ రియాలిటీ ప్రకారం తమిళనాడులో డిఎంకె మరోసారి అధికారంలోకి వచ్చే అవకాశాలు బలంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఏఐడిఎంకె పునరుద్ధరణ కోసం ఇంకా సమయం అవసరం. బీజేపీ ఇక్కడ తన స్థానం పెంచుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నప్పటికీ, అది ఇంకా ప్రధాన పోటీదారుగా మారలేదు. మొత్తం మీద చూస్తే, పశ్చిమ బెంగాల్ లో టీఎంసీ, తమిళనాడులో డిఎంకె ముందంజలో ఉన్నట్లు గ్రౌండ్ రియాలిటీ సూచిస్తోంది. సర్వేలు ఒక దిశ చూపించవచ్చు కానీ చివరకు నిర్ణయం తీసుకునేది ఓటర్. స్థానిక సమస్యలు, అభ్యర్థుల ప్రవర్తన, చివరి నిమిషం సమీకరణాలు కూడా ఫలితాలను ప్రభావితం చేయగలవు. అందువల్ల ఇప్పటి పరిస్థితుల ప్రకారం స్పష్టమైన ధోరణి ఉన్నప్పటికీ, ఎన్నికల ఫలితాలు వచ్చే వరకు ఏదీ ఖచ్చితంగా చెప్పలేము. అయినప్పటికీ, ప్రస్తుత రాజకీయ గాలులు చూస్తే — బెంగాల్ లో మమతా, తమిళనాడులో స్థానిక చేతిలోనే గెలుపు తాళాలు ఉన్నాయని చెప్పడం అతిశయోక్తి కాదు. *డాక్టర్.కోలాచాలం రామ్ కిశోర్. 9849328496.




24/7 SV6 NEWS

మరియు

ఆధ్యాత్మిక వార్త SV6 డైవమ్ యూట్యూబ్

ప్రసారాలు అనునిత్యం మీకోసం

బ్రహ్మాత్మ వ శోభతో భద్రాచలం

జర్నలిస్ట్ డైరీ, భద్రాచలం:

భద్రాచలం లో కొలువుదీరిన శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి దేవస్థాన ఆలయంలో వసంత పక్ష తిరు కళ్యాణ బ్రహ్మాత్మవాలు మొదలయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా అభిషేకం, ఆరాధన, తిరుమంజన సేవలను ఆలయ అర్చకులు నిర్వహించనున్నారు. స్థానిక తాత గుడి సెంటర్ వద్దనున్న ఆలయంలో భూమి పూజ, వాస్తు పూజ నిర్వహించి ఈ తిరు కళ్యాణ బ్రహ్మాత్మవాలకు అంకురార్పణ చేశారు. మార్చి 27వ తేదీ శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా శ్రీసీతారామల కళ్యాణం నిర్వహించనున్నారు. అలాగే మార్చి 28న శ్రీ రామ మహా పట్టాభిషేకం నిర్వహించనున్నారు. బ్రహ్మాత్మవాలు ఏప్రిల్ 2వ తేదీతో ముగియనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఏప్రిల్ 2వ తేదీ వరకు దేవాలయంలో నిర్వహించే నిత్య కళ్యాణాలను నిలిపివేయనున్నారు. ఈ మేరకు ఆలయ ఉన్నతాధికారులు వెల్లడించారు. బ్రహ్మాత్మవాల సందర్భంగా తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచే కాకుండా.. పక్క రాష్ట్రాల నుంచి సైతం భారీగా భక్తులు



భద్రాచలంకు తరలి రానున్నారు. దాంతో భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బంది తలెత్తకుండా ఆలయ, స్థానిక అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి భద్రాచలంకు ప్రత్యేక బస్సులను నడుపుతున్నారు. ఇదిలా పుండగా భద్రాచలం కళ్యాణం నేపథ్యం

న్నారు. ఈ అంశంపై 2022లో హైకోర్టులో కేసు నమోదైంది. విచారణ అనంతరం న్యాయస్థానం ఈ విషయంలో అన్ని అంశాన్ని పరిశీలించి, నిగ్గు తేల్చేందుకు ఐదుగురు పండితులతో కమిటీ ఏర్పాటు చేసింది. అన్ని అంశాలను పరిశీలించిన కమిటీ 2024లో నివేదికను దేవాలయ శాఖకు సమర్పించింది. ఇక ఆ నివేదిక హైకోర్టుకు అందడమే తరువాయి. అలా అందితేనే పండితులు ఏం తేల్చారన్నది తెలుస్తుంది. భద్రాచలం రామమ్మి పుట్టుపూర్వోత్తరాల పంచాయితీకి శుభం కార్పా పడుతుంది. ఐదుగురు సభ్యుల కమిటీ నివేదికను ఇప్పటికే దేవాలయ శాఖకు సమర్పించినప్పటికీ దాన్ని బయట పెట్టడం లేదని, హైకోర్టుకు సమర్పించడం లేదని పేర్కొంటూ పిటిషన్ల హైకోర్టులో మళ్లీ కోర్టు దిక్కురణ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దానిపై విచారణ చేపట్టిన కోర్టు ఇటీవల దేవాలయ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శైలజా రామయ్యర్ కు నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ కేసు తదుపరి విచారణ ఈ నెల 23న జరగనుంది.

ఆదివాసుల హక్కులు హరిస్తున్న లంబాదాలు

జర్నలిస్ట్ డైరీ, నాగార్లం:

ఆదివాసి హక్కుల పోరాట సమితి (తుడు దెబ్బ) మహాబాబాబాద్ జిల్లా సమావేశానికి హాజరవుతున్న తుడు దెబ్బ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డాక్టర్ మైసతి అరుణ్ కుమార్ అక్రమ ఆరెస్టును ఆదివాసి విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు డాక్టర్ సాగజోయిన పాపారావు తీవ్రంగా ఖండించారు. ఆదివారం ఆయన ఇన్చార్జ్ మాట్లాడుతూ ఈ దేశ మూలవాసులు స్వేచ్ఛగా జీవించే హక్కును భారత రాజ్యాంగం కల్పిస్తున్న అమూల్య భిన్నంగా తెలంగాణ లంబాదాల్లో రాజ్యం నడుస్తుందా అని ఆశ్చర్యాన్ని వ్యక్తం చేశారు. లంబాదాలు అధికారం ఉందని, అధికారులు మా వాళ్ళే అని కుట్రలు చేస్తూ ఆదివాసి ఉద్యమాలను అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఆదివాసులకు సమావేశాలు పెట్టుకునే హక్కు కూడా లేదనే విధంగా మహాబాబాబాద్ పోలీసులు



వ్యవహరించిన తీరు పట్ట మండిపడ్డారు. తుడు దెబ్బ జిల్లా కమిటీ సమావేశానికి హాజరవుతున్న తుడు దెబ్బ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డాక్టర్ మైసతి అరుణ్ కుమార్, రాష్ట్ర నాయకులు బాబన్ ను కూడా అక్రమంగా ఆరెస్టు చేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు. తక్షణమే పోలీసులు ఆరెస్టు చేసిన తుడు దెబ్బ నాయకులను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఆదివాసి విద్యార్థులు ఆందోళన, పోరాటాలకు సిద్ధమవుతారని హెచ్చరించారు.



కౌన్సిలర్ కు పౌల్టీ ఫెడరేషన్ నేత అభినందన

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యారో:

నీతి నిజాయితీ నిబద్ధతతో ప్రజానాయకుడిగా సాగిపోవాలని భవిష్యత్తులో మరెన్నో పదవులు అలంకరించాలని షాద్ నగర్ డివిజన్ పౌల్టీ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు పాతూరి వెంకట్రావు అన్నారు. ఆదివారం షాద్ నగర్ పట్టణంలోని పాతూరి వెంకట్రావు స్వగృహంలో ఆయనను చూసిన పల్లె బిఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్ నందారం అశోక్ యాదవ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. కౌన్సిలర్ గా భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందాక ఆయన పాతూరి వెంకట్రావు ఆశీర్వాదాలు తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అశోక్ యాదవ్ మర్యాదపూర్వకంగా పాతూరి నన్నానించారు. ఈ సందర్భంగా పాతూరి మాట్లాడుతూ.. చిన్న వయసులో గురుతరమైన బాధ్య

తలు చేపట్టావని, భవిష్యత్తులో కూడా మరిన్ని పదవులు అలంకరించి విధంగా మంచి రాజకీయ నిర్మాణం జరగాలని వెంకట్రావు సూచించారు. ఎన్ని ఒడిదుడుకులు ఎదురైనా నిజాయితీతో నిబద్ధతగా ప్రజలకు సేవలు అందించాలని ప్రజా నాయకుడిగా వెలుగొందాలని ఆయన ఆశీర్వాదించారు. అనంతరం అశోక్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. తనకుంటూ ఒక దశ దశ ఉందని రాజకీయాల్లో నిబద్ధత గా ఉండాలన్న పట్టుదల ఉందని ఎన్ని కష్ట సమస్యలు ఎదురైనా మంచి నాయకుడిగా ఎదిగే ప్రయత్నం చేస్తానని అశోక్ యాదవ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పేపర్ నెస్ ను కల్గు మహేశ్ గౌడ్ హరీష్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బేతెస్త చర్చి ఆవరణలో ఉచిత వైద్య శిబిరం

జర్నలిస్ట్ డైరీ, నాగార్లం:

కాప్రా డివిజన్ లోని బేతెస్త చర్చిలో ఆదివారం ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ శిబిరాన్ని మాజీ కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణి ప్రారంభించి మాట్లాడుతూ, బేతెస్త చర్చి అధ్యక్షులతో ఏర్పాటుచేసిన వైద్య శిబిరాన్ని పేదలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. దైవ సేవతో పాటు పేద ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణ కొరకు సామాజిక బాధ్యతగా ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటుచేసిన చరిత్ర నిర్వాహకులు బేతెస్త చర్చి రిచర్చ్ వెస్టిని అభినందించారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో ప్రముఖ ఆసుపత్రుల నుండి నిష్ణాతులైన వైద్యులచే గాంధీనగర్ పరిసర కాలనీల ప్రజలకు జనరల్, చెవి, గొంతు, ముక్కు, దంత, కంటి వైద్య సేవలు అందించడం జరిగిందన్నారు. బేతెస్త చర్చి వ్యవస్థాపకులు కీ శే ఫాదర్ జాన్ వెస్టి కూడా సామాజిక కార్యక్రమాలను చురుకుగా నిర్వహించే వారిని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. కాప్రా డివిజన్ గాంధీనగర్ లోని బేతెస్త చర్చి నిర్వాహకులు బ్రదర్ రిచర్చ్ వెస్టి ముఖ్య అతిథులు మాజీ కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణిని, అతిథులు మేడల్ మల్లాజిరి జిల్లా వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ విరల్ నాయక్, గాంధీనగర్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎన్ మహేష్, గాంధీనగర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు జి సత్యనారాయణలను ఘనంగా సన్మానించారు. గాంధీన



గర్ వెల్ఫేర్, యూత్ అసోసియేషన్ సహకారంతో ఈరోజు ఉచిత వైద్య శిబిరం ద్వారా గాంధీనగర్ పరిసర కాలనీల ప్రజలకు వైద్య సేవలు చేసే అవకాశం లభించిందని వారు తెలిపారు. ఉచిత వైద్య శిబిరంలో ఏర్పాటు చేసిన గాంధీనగర్ పరిసర పేద ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందించిన చర్చి నిర్వాహకులు వెస్టి, సహకరించిన వైద్యులు, వారి సిబ్బందికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలను గాంధీనగర్ యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు జి. సత్యనారాయణ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేడల్ మల్లాజిరి జిల్లా వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ నాయక్, గాంధీనగర్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎన్ మహేష్, గాంధీనగర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు జి సత్యనారాయణలను ఘనంగా సన్మానించారు. గాంధీన

బడ్జెట్ లో బీసీలకు అన్యాయం

జర్నలిస్ట్ డైరీ, నాగార్లం:

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 3. 24 లక్షల కోట్ల రాష్ట్ర బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టి బీసీలకు మాత్రం కేవలం 12, 511 కోట్ల రూపాయలు మాత్రమే కేటాయింపులు చేయడం అన్యాయమని బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు బన్నాల ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ అన్నారు. ఇది అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎన్ మహేష్, జి సత్యనారాయణ, స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు యూత్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు తనీషా, శ్రీహరి, జి రాజు, జి రామ్ చందర్, మనోజ్ కుమార్, గౌతమ్, రఘువీర్, గణేష్, కుమార్, ఆది జాబబ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు, గాంధీనగర్ వాసులు పాల్గొన్నారు.



ముందిందని మండిపడ్డారు. సామాజిక జనాభాలో సగభాగానికి పైగా ఉన్న బీసీలకు కేవలం ఇంత తక్కువ బడ్జెట్ అని ఏ మూలకు ఇవి సరిపోతుందన్నారు. బీసీ సబ్ ఫ్లాన్, బీసీ డిక్రీషన్, బీసీ కార్పొరేషన్ ఊస్ లేదని ఆగ్రహం చేశారు. ఎన్నికల ముందు ప్రజలకు 420 హామీలను ఇచ్చి గద్దెనిక్కిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి రేవంత్ రెడ్డికి వచ్చే ఎన్నికలలో కేవలం బీసీలే కాదు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు, రైతులు, వృద్ధులు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల తగిన బాధ్యి చెప్పారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ జరిపోతుల ప్రభుధాన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు సాయిజెన్, యూనిట్ గురి చేసినందు ఆవేదనను వ్యక్తం చేశారు. బీసీలకు ప్రతి సంవత్సరం 20 వేల కోట్లను కేటాయిస్తామని ఎన్నికల ముందు హామీనిచ్చి నేడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం మాట తప్పి బీసీలను నట్లెట్ట

ఆలయాన్ని ద్వంసం చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యారో:

కేకంపేట్ మండలం వేములనర్స గ్రామంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి దేవాలయంలో గ్రామ సర్పంచ్ భర్త చిన్న నర్సియలు, ఆలయ హాజూర్ వేణుగోపాల గుప్తా నిధుల కోసం కొంత మంది వ్యక్తులతో కలిసి తవ్వకాలు చేపట్టడం దుర్మార్గమైన చర్య అని బిజెపి రాష్ట్ర నాయకుడు పాలమూరు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి అన్నారు. వేముల

నర్స గ్రామం గ్రామ యువకులు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి ని కలిసి అక్రమ తవ్వకాలపై వివరించారు. విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి ఆలయ ఈడీతో, కేకంపేట్ స్టేషన్ హోస్ ఆఫీసర్ తో ఫోన్ లో మాట్లాడి రాజకీయానికీ తావు లేకుండా దురుడుగులను కఠినంగా శిక్షించాలని అన్నారు. పవిత్రమైన ఆలయంలో ఇలాంటి అక్రమ తవ్వకాలు జరిపి భక్తుల మనో భావాలు దెబ్బతీయొద్దు అని అన్నారు.

ఫిర్యాదు దారులకే నోటీసులు

జీహెచ్ఎంసీ అధికారుల నిర్వాహం

జర్నలిస్ట్ డైరీ, హైదరాబాద్:

గాజుల రామారం సర్కిల్ పరిధిలోని హెచ్ఎ ఎల్ నార్ కాలనీలో రోడ్ అక్రమించి చేస్తున్న అక్రమ నిర్మాణ పై కాలనీ వాసులు జీహెచ్ఎంసీ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు. టౌన్ ప్లానింగ్

అధికారులు, డిప్యూటీ కమిషనర్ ఫిర్యాదు దారులకు, వారి అవార్డెంటు నిర్మాణం అనుమతి, సీల్ డి డి లింక్ డాక్యుమెంటు సమర్పించమని, వాగ్రహం నిర్మాణం అక్రమమని నోటీసులు పంపించారు. ఈ నిర్మాణం పూర్తయి ఆరు సంవత్సరాలు దాటింది. ఈ జరిగింపు అధికారులను కఠినంగా శిక్షించాలని సర్కిల్ పరిధిలోని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



కాంగ్రెస్ ఓబీసీ చైర్మన్ గా నేడు వీర్లపల్లి శంకర్ ప్రమాణ స్వీకారం

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యారో:

తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఓబీసీ చైర్మన్ గా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్ సోమవారం ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్నారు. శంకర్ ను ఓబీసీ చైర్మన్ గా నియమించినందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి జాతీయ బీసీ జనసేన అధ్యక్షులు కత్తి చంద్రశేఖరప్ప కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్ కు మరెన్నో మంచి పదవులు రావాలని కోరుకుంటున్నామన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గంలో బీసీ నేత ఎమ్మెల్యే శంకర్ కు ఈ పదవి ఇవ్వడం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. శుభాకాంక్షలు తెలిపిన వారిలో జాతీయ బీసీ జనసేన రాష్ట్ర

నాయకులు జుమ్మ సుధాకర్, మేకల వెంకటేశ్వర్లు, చంద్రశేఖర్, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు బోయి చేన్నయ్య, రంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా బీసీ జనసేన అధికార ప్రతినిధి ప్రవంతి రాజ్, నియోజకవర్గం అధ్యక్షురాలు జక్కల జలజ, బీసీ జనసేన రాష్ట్ర మహిళా నాయకురాలు జాన పరలక్ష్మి, షాద్ నగర్ టౌన్ అధ్యక్షురాలు జానం భాగ్యలక్ష్మి గౌడ్, బీసీ జనసేన జిల్లా నాయకులు ములగానీ నరసింహా సీనియర్ నాయకురాలు సింధుర, సీనియర్ నాయకులు తంగడిపల్లి శంకర్, షాద్ నగర్ నియోజకవర్గంలో బీసీ నేత ఎమ్మెల్యే శంకర్ కు ఈ పదవి ఇవ్వడం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. శుభాకాంక్షలు తెలిపిన వారిలో జాతీయ బీసీ జనసేన రాష్ట్ర

తల్లి శవం వద్ద రాత్రంతా మూడేళ్ల చిన్నారు

జర్నలిస్ట్ డైరీ, రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యారో:

ఇద్దరు వృద్ధుల మధ్య జరిగిన వివాదంలో మహిళ దారుణ హత్య గురైంది. స్థానికుల కథనం ప్రకారం... రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ మండలం దేవునిపల్లి గ్రామపంచాయతీ రంగారెడ్డి గూడకు చెందిన పోతుల శోభారాణి (30) వివాహం మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కోయిలకొండ గ్రామానికి చెందిన రాజుతో వదేద్ద క్రితం జరిగింది. వీరి వైవాహిక జీవితం కొన్నేండ్ల పాటు సాఫీగా సాగింది. ఈ క్రమంలో అదే గ్రామానికి చెందిన సర్పంచులతో శోభారాణికి వివాహేతర సంబంధం ఏర్పడింది. ఏషయం భర్తకు తెలిసి ఇద్దరి మధ్య గొడవలు మొదలయ్యాయి. ఈ క్రమంలో నెలరోజుల క్రితం శోభారాణి భర్త రాజును వదిలేసి పిల్లలతో కలిసి తల్లిగారింటికి వచ్చింది. అప్పటి నుంచి సర్పంచులు శోభారాణిని పెళ్లి చేసుకుంటానని కుల పెద్దలతో భర్తతో మాట్లాడారు. దీంతో ఆగ్రహానికి గురైన భర్త



రాజు శోభారాణిని శనివారం రాత్రి అత్యంత దారుణంగా చంపి రంగారెడ్డి గూడ తంగడ పల్లి రహదారిలో చెట్ల పొదల్లో పడేశాడు. ఆదివారం ఉదయం పోలీసులు వెళ్లిన రైతు గమనించి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. మూడేళ్ల చిన్నారు తల్లి శవం వద్ద రాత్రంతా రోదీస్తూ గడవడం చూసిన గ్రామస్థులు కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అప్పల తో వృద్ధుడి ఆత్మహత్య

జర్నలిస్ట్ డైరీ, ఖమ్మం:

తల మొండెం నుండి వేరైపోయింది. తల ఖమ్మం జిల్లాలో ఒక వృద్ధుడి ఆత్మహత్య ఉదంతం తీవ్ర సంచలనం సృష్టించింది. ఎరుపాలెం మండలంలో జరిగిన ఈ సంఘటన లో మృతదేహం ఉన్న స్థితిలో చూసి స్థానికులు భయాందోళనకు లోనయ్యారు. బనిగండ్లపాడు గ్రామానికి చెందిన యన్నం వెంకట్రామిరెడ్డి (70) గత కొంత కాలంగా ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమ పుతున్నారు. అప్పల భారం పెరగడంతో తనసొంతానికి గురైన ఆయన, తీవ్ర నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గ్రామ సమీపంలోని ఒక బట్టి వద్దకు వెళ్లి ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఉరివేసుకున్న సమయంలో తాడు బిగుసుకుపోయి, మృతదేహం బరువుకు

తల మొండెం నుండి వేరైపోయింది. తల ఖమ్మం జిల్లాలో ఒక వృద్ధుడి ఆత్మహత్య ఉదంతం తీవ్ర సంచలనం సృష్టించింది. ఎరుపాలెం మండలంలో జరిగిన ఈ సంఘటన లో మృతదేహం ఉన్న స్థితిలో చూసి స్థానికులు భయాందోళనకు లోనయ్యారు. బనిగండ్లపాడు గ్రామానికి చెందిన యన్నం వెంకట్రామిరెడ్డి (70) గత కొంత కాలంగా ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమ పుతున్నారు. అప్పల భారం పెరగడంతో తనసొంతానికి గురైన ఆయన, తీవ్ర నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గ్రామ సమీపంలోని ఒక బట్టి వద్దకు వెళ్లి ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఉరివేసుకున్న సమయంలో తాడు బిగుసుకుపోయి, మృతదేహం బరువుకు

వన్యప్రాణుల ఉచ్చు ఒకరి ప్రాణం తీసింది

జర్నలిస్ట్ డైరీ, భద్రాచలం:

వన్యప్రాణులను వేటాడటం కోసం ఏర్పాటు చేసిన విద్యుత్ తీగలు ఒక మనిషి ప్రాణాన్ని అణచివేయడం ద్వారా చివరకొందరు వలస గిరిజనులు అలవి జంతువుల మౌనం చెందిన సుమన్ అనే వ్యక్తి తన స్వీపాతులతో కలిసి ఆదివారం తెల్లవారజామున వెటాకులను ప్రాణమికంగా నిర్మూలించారు. వేటాకాళ్ల మధ్య ఉన్న పోటీ మరయు ఇలాంటి ప్రమాదకరమైన పద్ధతులు వాడటం వల్ల ఈ ఘోరం జరిగిందని అధికారులు ప్రాణమికంగా నిర్మూలించారు. వన్యప్రాణులను వేటాడటం చట్టరహితమైనది, ఇలాంటి ప్రమాదకరమైన విద్యుత్ తీగలు అమర్చడం వల్ల కేవలం జంతువులే ఒక్కసారిగా షాక్ గురై పుటనా స్థలంలోనే మరణించారు. సుమన్ తో పాటు ఉన్న మిగిలిన ముగ్గురు అప్రమత్తమవ్వడంతో ప్రాణమికంగా మరణించారు. నిందితులను పట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక బృందాలను రంగంలోకి దించారు.

వన్యప్రాణులను వేటాడటం కోసం ఏర్పాటు చేసిన విద్యుత్ తీగలు ఒక మనిషి ప్రాణాన్ని అణచివేయడం ద్వారా చివరకొందరు వలస గిరిజనులు అలవి జంతువుల మౌనం చెందిన సుమన్ అనే వ్యక్తి తన స్వీపాతులతో కలిసి ఆదివారం తెల్లవారజామున వెటాకులను ప్రాణమికంగా నిర్మూలించారు. వేటాకాళ్ల మధ్య ఉన్న పోటీ మరయు ఇలాంటి ప్రమాదకరమైన పద్ధతులు వాడటం వల్ల ఈ ఘోరం జరిగిందని అధికారులు ప్రాణమికంగా నిర్మూలించారు. వన్యప్రాణులను వేటాడటం చట్టరహితమైనది, ఇలాంటి ప్రమాదకరమైన విద్యుత్ తీగలు అమర్చడం వల్ల కేవలం జంతువులే ఒక్కసారిగా షాక్ గురై పుటనా స్థలంలోనే మరణించారు. సుమన్ తో పాటు ఉన్న మిగిలిన ముగ్గురు అప్రమత్తమవ్వడంతో ప్రాణమికంగా మరణించారు. నిందితులను పట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక బృందాలను రంగంలోకి దించారు.



నడుస్తుంటే ఈ నాలుగు లక్షణాలు గమనించారా? అయితే మీకు ఆ వ్యాధి ఉన్నట్లే!

ఇప్పుడు చేశాన్ని పట్టి పీడిస్తున్న వ్యాధి ఏదైనా ఉందంటే అది కచ్చితంగా డయాబెటిస్ అనే చెబుతారు చాలామంది. మానవుడి జీవన పరిణామ క్రమంలో చాలా మార్పులే చోటుచేసుకున్నాయి. వారు తింటున్న ఆహార శైలి కూడా పూర్తిగా మారిపోయింది. ఎప్పుడు ఎలాంటి ఆహారం తింటున్నారో కూడా తెలియకుండా తినిపెట్టారు. దీంతో పాటు ఎలాంటి వ్యాయామం చేయకపోవడం.. కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వంటి పనుల కారణంగా చాలా మంది అనారోగ్యం బారిన పడుతున్నారు. ఇందులో భాగంగానే చాలా మంది అధికంగా ఎదుర్కొంటున్న సమస్య ఏదైనా ఉందంటే అది షుగర్. యుక్త వయసులో ఉన్న వ్యక్తులు కూడా ఈ డయాబెటిస్ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. డయాబెటిస్ అనేది శరీరంలో ఇన్సులిన్ హార్మోన్ అసమతుల్యత వల్ల ఏర్పడే ఒక దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. ఈ వ్యాధిని నివారించుకునేందుకు ప్రత్యేకమైన చికిత్సలు మార్కెట్లో ఏవీ లేవు. కానీ మందుల ద్వారా దీన్ని నియంత్రించవచ్చు. ప్రాథమికంగా ఈ వ్యాధి శరీరాన్ని సున్నితంగా ప్రభావితం చేయడం మొదలుపెడుతుంది. మొదటి దశలో దీని లక్షణాలు తక్కువగా కనిపిస్తాయి. కానీ ప్రారంభ దశలోనే కొన్ని సూచనలను గమనిస్తే, వ్యాధి ముందుకు ముందరకముందే దానిని నియంత్రించుకోవచ్చు. అలాగే ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా జీవితాన్ని కొనసాగించొచ్చు. డయాబెటిస్ వస్తుందనడానికి ముందు నడకలో కొన్ని రకాల మార్పులు కనిపిస్తుంటాయి. ఆ మార్పులను గుర్తించగలిగితే డయాబెటిస్ వ్యాధిని మీరు సులభంగా వ్యాధి ప్రారంభదశలోనే నియంత్రించుకోవచ్చు. ఆ లక్షణాలు ఏంటంటే?

అలసట అనిపించడం
డయాబెటిస్ ఉన్నవారిలో బలహీనత, అలసట అనేది సాధారణ లక్షణం. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల శరీర కణాలు గ్లూకోజ్ను అవసరానికి అనుగుణంగా ఉపయోగించుకోలేవు. అందువల్ల శరీరానికి అవసరమైన శక్తి అందదు. ఈ పరిస్థితి నడుస్తున్నప్పుడు మరింత బలహీనత మరియు అలసట కలిగిస్తుంది. ఒకవేళ మీరు కనుక ఎక్కువగా నడుస్తున్నప్పుడు అలసటగా అనిపిస్తే ఈ వ్యాధి మీకు ప్రారంభదశలో ఉన్నట్లు అర్థం చేసుకోవాలి.



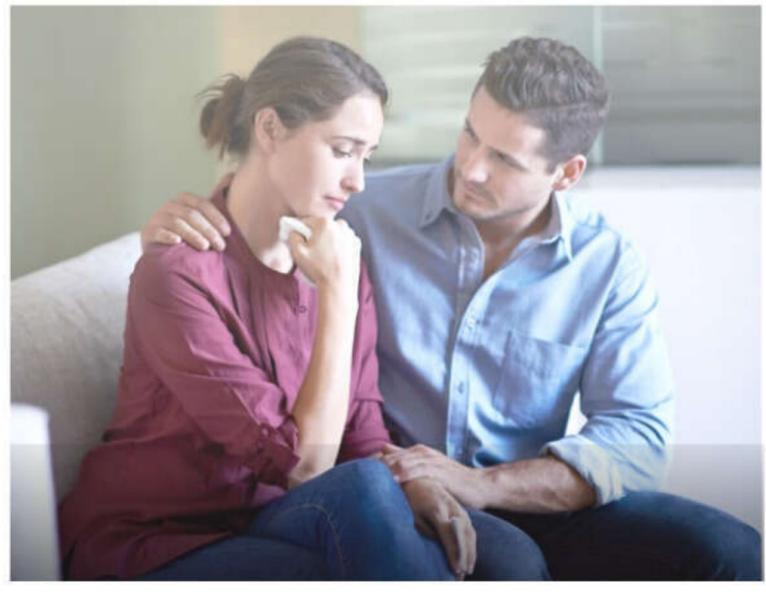
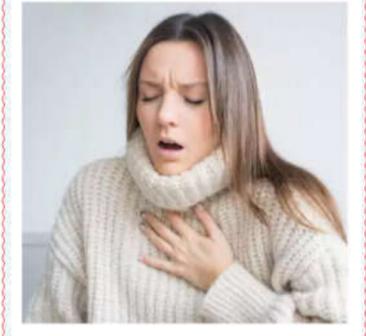
కాళ్లలో తిమ్మిరి రావడం
డయాబెటిస్ కారణంగా నరాల వ్యవస్థకు హాని కలుగుతుంది. దీనికి "డయాబెటిక్ న్యూరోపతి" అని అంటారు. ఈ పరిస్థితిలో, పాదాలలో నొప్పి, తిమ్మిరి మరియు ఇతర అనారోగ్య సంకేతాలు కనిపించవచ్చు. నడుస్తున్నప్పుడు కాళ్లపై ఒత్తిడి రావడంతో ఈ సమస్య మరింత తీవ్రంగా మారవచ్చు. ఒకవేళ మీ కాళ్లలో తిమ్మిరి వస్తున్నట్లు అనిపిస్తే వెంటనే సంబంధిత వైద్యుడిని సంబంధించి దానికి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం ఉత్తమం.



వాపు సమస్యలు
డయాబెటిస్ కారణంగా రక్తప్రసరణ అవ్యవస్థితంగా మారుతుంది. దీంతో పాదాలలో వాపు ఏర్పడుతుంది. పాదాలకు సరైన రక్తప్రసరణ లేకపోవడం వల్ల శరీరంలోని ద్రవం ఎక్కువగా పెరిగి కాళ్ళు వాచినట్లు కనిపించవచ్చు. ఈ నాలుగు లక్షణాలు ఏదైనా కనిపించినా, మీరు వాటిని తేలిగ్గా తీసుకోకూడదు. డయాబెటిస్ ను సకాలంలో గుర్తించి, వ్యాధి ముందరకుండా అదుపులో ఉంచే విధంగా చికిత్స తీసుకుంటే, దీని ప్రభావాలను నియంత్రించవచ్చు.



శ్వాస సంబంధిత ఇబ్బందులు
డయాబెటిక్ వ్యక్తులలో శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది అనేది కూడా ఒక సాధారణ సమస్య. శారీరక శ్రమ చేసేటప్పుడు, డయాబెటిస్ కారణంగా గుండె మరియు ఊపిరితిత్తులపై అదనపు ఒత్తిడి వస్తుంది. దీనివల్ల శ్వాస తీసుకోవడం కష్టంగా మారుతుంది.



ఇవి పాటిస్తే మీ బంధం అసలే విడిపోదు!

ఇద్దరి వ్యక్తుల మధ్య సంబంధం బలపడాలి అంటే ప్రేమ ఉండడం చాలా అవసరం. ఆ బంధం శాశ్వతంగా నిలిచిపోవాలంటే కచ్చితంగా ప్రేమ ఉండాలి. ప్రేమ మాత్రమే కాదు.. ప్రేమతో పాటు నమ్మకం, నిజాయితీ కూడా అవసరం. ఇవన్నీ ఉంటేనే వివాహ బంధంలో నైనా, ప్రేమ బంధంలోనైనా కలకాలం కలిసి ఉండగలం. కానీ ప్రస్తుతం ఉన్న కాలంలో అలాంటి పరిస్థితులు కనిపించడం లేదు. ఇంటి మధ్య, మనస్సులలో, ఒకరిని ఇంకొకరు మోసం చేయడం, ఒకరు ఉండగానే ఇంకొకరితో ప్రేమాయణం నడపడం వంటివి జరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎంత గాఢమైన ప్రేమలో ఉన్నా, ఎదుటి వ్యక్తి ఎంతలా మిమ్మల్ని ప్రేమిస్తున్నా చాలా మంది తమ తమ న్యాయం కోసం ఎదుటి వ్యక్తులను మోసం చేస్తున్నారు. దీంతో ప్రేమలో ఉన్న ఓ వ్యక్తి తన జీవితాన్ని అందంగా మలుచుకుంటే, మరొక వ్యక్తికి బాధ, దుఃఖం మాత్రమే మిగిలిపోతుంది. వాటి నుంచి బయటపడేందుకు వారికి చాలా సమయం పడుతుంది. ప్రేమలో మోసపోవడం ఉండాలంటే ఏం చేయాలి? ఎలాంటి విషయాలను దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి? అనేది తెలుసుకుందాం.



ఎదుటి వారి భావోద్వేగాలను గమనిస్తూ ఉండాలి
మనిషి నియంత్రణలే లేనిది ఏదైనా ఉందంటే అది భావోద్వేగాలే. వాటిని ఎంతలా నియంత్రించుకున్నా అవి మితిమీరుతుంటాయి. అనేక సందర్భాల్లో, మనస్సు మరియు భావోద్వేగాలను నియంత్రించుకోలేకపోతాం. ఈ భావోద్వేగాలు అదుపులో లేని సమయంలో మనం ఏం చేయాలి?, ఏం చేయకూడదు అనేది తరువాత తెలుస్తుంది. అందుకే ప్రేమలో ఉన్న వ్యక్తులు లేదా భార్య భర్తలు తమ భాగస్వామి భావోద్వేగాలను పర్యవేక్షిస్తూ ఉండాలి. వారి భావోద్వేగాలను పర్యవేక్షిస్తే వారి ప్రేమను కచ్చితంగా తెలుసుకోవచ్చు. అలాగే ప్రేమలో పడడానికి ముందే ఆ వ్యక్తి నిజాయితీని కూడా గమనించాలి. వారి రూపరేఖలు చూసి ప్రేమలో పడితే రేపటి రోజున కచ్చితంగా ఇబ్బందులు పడక తప్పదు.

ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి
ప్రేమలో సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ప్రేమలో ఉన్న వ్యక్తులు సరైన నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు మనస్సు కూడా సహాయం చేస్తుంది. ప్రేమలో ఉండే వ్యక్తులు భావోద్వేగాలతో కాకుండా, ఆచరణాత్మకంగా ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. మోసపోయే వ్యక్తి తమ మాటలు, ప్రవర్తన ద్వారా వారి నిజమైన ఆలోచనలు వెల్లడిస్తారు. అబద్ధాలు చెప్పూ, తమ ప్రవర్తన ద్వారా ఇతరులను వంచించేవారిని జాగ్రత్తగా గమనించండి. అటువంటి వ్యక్తులతో సంబంధం కొనసాగించడం చాలా ప్రమాదకరం.

నిజాయితీగా ఉండాలి
ప్రేమలో పక్షపాతం, అపరాధం వంటివి కూడా ఉండకూడదు. ఒక సంబంధంలో మీ ఆత్మ గౌరవం పాటించడం ప్రారంభిస్తే, మీరు దాన్ని ఆపేందుకు ముందరుగనే వెళ్లాలి. ఇతరులు మీ గౌరవాన్ని తీసుకోవడాన్ని అనుమతించకూడదు. ఎందుకంటే అది నమ్మకానికి, నిజాయితీకి హాని కలిగిస్తుంది. గౌరవం లేని సంబంధం త్వరగా విడిపోతుంది. ప్రేమలో జాగ్రత్త, నమ్మకం, ఆలోచన చాలా ముఖ్యమైనవి. ఎప్పటికప్పుడు తొందరపడి నిర్ణయాలు తీసుకోవడం సరికాదు. సరిగా ఆలోచించి, దాని తర్వాత సరైన నిర్ణయాన్ని తీసుకోవాలి. ప్రేమలో జరిగే తప్పులను ఎప్పుడూ చూసే చూడకట్టు వదిలేయకూడదు. ఒకవేళ మీరు ప్రేమలో మోసపోతే మీరు ఎన్నో రకాల బాధలను, దుఃఖాన్ని అనుభవించొచ్చు. అందుకే ఆ బాధలను, దుఃఖాన్ని అనుభవించకుండా ఉండాలంటే ప్రేమలో మోసపోకుండా ఉండడానికి తగిన జాగ్రత్తలు కచ్చితంగా పాటించాలి.

నోరూరించే పెరుగు ఇడ్లీ.. చేసుకోండి ఇలా..

ఏప్రిల్ మాసం మొదలవబోతుంది. ఇప్పటికే ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో పలు ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికే 35 డిగ్రీలపైనే ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. సమృద్ధి ప్రారంభం నుంచే భానుడి భగభగలు మొదలయ్యాయి. ఈ మండే ఎండకాలంలో చాలామంది కడుపు చల్లగా ఉండాలని పెరుగు అన్నం లేదా పెరుగుతో తయారుచేసినవి తినడానికి ఎక్కువగా ఇష్టపడుతుంటారు. అయితే ఈ సమృద్ధి లో ఖచ్చితంగా తినాల్సిన వంటకాల్లో పెరుగు ఇడ్లీ ఒకటి. వాస్తవానికి ఏ సీజన్ లో అయినా దీనిని ఆస్వాదించవచ్చు కానీ మండే ఎండకాలంలో దీనిని తింటుంటే మాత్రం ఆ మజానే వేరే లెవల్లో ఉంటుంది. పెల్లలు, పెద్దలు అన్ని వయస్సుల వారికి నచ్చే వంటకం ఇది. పెరుగు ఇడ్లీ ఆహారం. సూర్యులే వెళ్లేవారికి లంచ్ బాక్స్ లలో పెట్టడానికి కూడా అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. పెరుగు ఇడ్లీని ఇంట్లో సులభంగా తయారుచేసుకోవడానికి కావలసిన పదార్థాలు, తయారీ విధానం తెలుసుకుందాం

కావలసిన పదార్థాలు

- 8 ఇడ్లీ అర నీటిరు పెరుగు గుప్పెడు జీడిపప్పు కొన్ని దానిమ్మ గింజలు అరకప్పు కాచిన పాలు 1 స్పూన్ ఆవాలు అర స్పూన్ జీలకర్ర 1 చచ్చమిర్చి 2 ఎండుమిర్చి

- అర స్పూన్ సెనగపప్పు అర స్పూన్ మినపప్పు మజ్జిగ కొంచెం కరివేపాకు 1 టేబుల్ స్పూన్ ఆయిల్ రుచికి తగినంత ఉప్పు కొద్దిగా ఇంగుర 1 టేబుల్ స్పూన్ చక్కెర

పెరుగు ఇడ్లీ తయారీ విధానం:

ముందుగా ఓ గిన్నెలో అరనీటిరు పెరుగు, పాపు కప్పు క్రీము లేదా కాచిన పాలు పోసి చిలకండి. ఇప్పుడు అందులో కొంచెం చక్కెర వేసి చిలకాలి. తర్వాత అందులోనే అరకప్పు నీళ్లు పోసి కలిపి పక్కనపెట్టుకోండి. ఇప్పుడు ఓ బౌల్ లో నీరు, ఉప్పు, చిలికిన మజ్జిగ పోసి బాగా కలపండి. ఇందులో పూర్తిగా చల్లారి ఇడ్లీని అర నిమిషం పాటు ముంచి తీసి పక్కనపెట్టుకోండి. తీసి పక్కనపెట్టుకున్న ఆ ఇడ్లీల మీద ముందుగా చిలికి పెట్టి ఉంచిన పెరుగు పోసి ఈ గిన్నెను ఒక గంటపాటు ఫ్రైడ్ లో పెట్టేయండి. ఇప్పుడు ఓ బాండీలో ఆయిల్ పోసి దానిని వేడి చేయాలి. తర్వాత అందులో ఆవాలు, జీలకర్ర, ఎండుమిర్చి, మినపప్పు, సెనగపప్పు, పచ్చిమిర్చి, కరివేపాకు, జీడిపప్పు, ఇంగుర వేసి ఈ ఆళంపుని దోరగా వేయించి పక్కనపెట్టి పూర్తిగా చల్లారనివ్వాలి. తినడానికి ముందు ఫ్రైడ్ లో పెట్టిన పెరుగు ఇడ్లీ గిన్నెను బయటకు తీసి అందులో ఈ ఆళంపు, దానిమ్మ గింజలు వేసి కలుపుకోండి. అంతే అమ్మతం లాంటి పెరుగు ఇడ్లీ రేడి.



ఈ చిట్కాలతో హెయిర్ ఫాల్ మాయం!

మారుతున్న కాలానుగుణంగా వాతావరణం కూడా మారుతోంది. ఇప్పుడు ఉన్న విజి లైఫ్ డాడవు అన్ని వయస్సు వారు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య హెయిర్ ఫాల్. హెయిర్ ఫాల్ తగ్గించేందుకు హోమ్ రెమిడిస్ అని విలువైన ప్రాడక్ట్స్, ట్రికీమెంట్స్ అని డబ్బులు వృధా చేస్తుంటారు. జుట్టు రాలే సమస్యను కొన్ని నింపుల్ చిట్కాలతో దూరం చేసుకోవచ్చు. అవి ఎంటో ఇప్పుడు చూద్దాం..

జుట్టు రాలడం తగ్గించాలంటే హెయిర్ కేర్ అనేది చాలా ముఖ్యం. జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి మనకి రోజువారీ జీవితంలో వాడే వస్తువులతోనే నిపుణులు కొన్ని చిట్కాలు సూచిస్తున్నారు. ఫైనీ వల్ల జుట్టు రాలిపోయే అవకాశం కూడా ఉంది. ఖచ్చితంగా స్నాచ్ చేయవద్దు. మంచి మసాజ్ చేసుకోవాలి. ఇది ఫైనీ తగ్గించడమే కాకుండా జుట్టు రాలడాన్ని కంట్రోల్ చేస్తోంది. జుట్టుకు నూనె పెట్టి మసాజ్ చేస్తే ఫలితాలు వస్తాయని ఓ అధ్యయనంలో తెలిసింది. దీని ద్వారా స్నాచ్ లో రక్త ప్రసరణ పెరిగి జుట్టు ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుందని పేర్కొంది.

ఉల్లిపాయ రసం కూడా జుట్టు రాలడం తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉల్లిపాయ రసం జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. తలలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి

స్ట్రాంగ్గా తయారువుతుంది. అలాగే.. అలోవెరా ప్రతి ఇంట్లో అందుబాటులో ఉండే ఒక ఔషధ మొక్కనే చెప్పవచ్చు. అలోవెరాను జుట్టు రక్తంలో రకరకాలు ఉపయోగిస్తారు. ఇది చుంట్లను కంట్రోల్ చేసి జుట్టును కుదుళ్లను పాల్గొని చేస్తుంది. స్వచ్ఛమైన కలబంద గుజ్జును హేర్ కేర్ రోటీన్ లో వాడడం ద్వారా మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు. ఇవే కాకుండా.. తీసుకునే ఫుడ్ విషయంలో కూడా చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. లోపలి నుంచి మంచి పోషణ అందిస్తేనే జుట్టు అనేది స్ట్రాంగ్గా ఉంటుందంటున్నారు. కాబట్టి ప్రాటీన్ వంటి పోషకాలు కలిగిన ఫుడ్ తీసుకోవాలి. విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండే జామ పండ్లు తినడం వల్ల జుట్టు బలంగా పెరుగుతుంది. అంతే కాకుండా ఇది జుట్టు రాలడాన్ని నివారించి, కొత్త జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడంలో చాలా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుందని చెబుతుంటారు. అలాగే.. నారింజ, కివీ, బోప్పాయి, ఆపిల్ పండ్లు హెయిర్ ఫాల్ తగ్గించడానికి, జుట్టు ధృడంగా ఉండడానికి ఉపయోగపడే ఫ్రూట్స్ అని సూచిస్తున్నారు.



వేసవిలో శరీర వేడిని తగ్గించేవి ఇవే..

రోజురోజుకూ ఉష్ణోగ్రతలు అధికంగా నమోదవుతున్నాయి. ఉదయం 8 నుంచే జానుడు భగ్గు ముంటున్నాడు. జనాలు ఇంటి నుండి బయటకి వెళ్లాలంటే ఇంకా తున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రజలు తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటూ వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వేసవి లో శరీరాన్ని చల్లబరచేందుకు ఎలాంటి డ్రింక్ తీసుకోవాలి అనే విషయాలను వారు సూచిస్తున్నారు. వారు ఎంపిక చేస్తున్నారంటే..

అందరికీ తెలిసిన విషయమే

వేసవిలో ఎక్కువ నీరు త్రాగడం తప్పనిసరి అని.. నీటితో పాటు చెరుకు రసం తీసుకుంటే శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడంతో ఉపయోగపడుతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల ఇంకే ఉపయోగం కూడా ఉండండో.. ఇది కామ్యూరే రోగులకు చెరుకు ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. అలాగే కొబ్బరి నీరు తీసుకోవడం ద్వారా అధిక చెమటను నివారించి, శరీరం నుండి మలినాలను తొలగిస్తుంది. ప్రతి ఇంట్లో అందుబాటులో ఉండే చింతపండు కూడా శరీరాన్ని చల్లబరచడంలో తన పాత్ర పోషిస్తుంది. పని మీద బయటకు వెళ్లేముందు చింతపండు నీరు రసం తాగడం వల్ల పడదెబ్బ తగిలే అవకాశం ఉండదు' అని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

అదేవిధంగా లెమన్.. వేసవి కాలం వచ్చింది అంటే తగ్గదేలే అంటుంది. అన్నిటిలో పాలెన్స్ దీనికి ఉండే డిమాండ్ వేరు.. ఎన్నికాగినా.. లెమన్ నాకు ఉన్న ప్రత్యేకతే వేరంటుంది. అసలు దీనికి ఎందుకు ఇంకా డిమాండ్, దీని వల్ల ఏం ప్రయోజనాలేమంటే.. నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి, థయామిన్, నియాసిన్, రిబోఫ్లేవిన్, విటమిన్ బి6, ఫోలేట్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు ఆరోగ్యానికి మంచిచేస్తాయి. వేసవిలో శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచే రసాల్లో నిమ్మరసం ఉత్తమమైనది. చిన్నపెద్దా అందరూ దీన్ని ఇంట్లోనే తయారు చేసుకొని తాగుతూఉంటారు. దీంతో పాటు రాగిజావ, మజ్జిగ శరీరానికి చల్లదన్నాన్ని ఇస్తాయి. వీటితో పాటు మార్కెట్లో లభించే పండ్లు నారింజ, డ్రాక్, వాటర్ మిలేన్, దోసకాయ, ఇలా నీటి శాతం ఉండే పండ్లను తీసుకోవడం ద్వారా ఎండ తీవ్రత నుండి రక్షించుకోవడానికి ఎంతగానో దోహదపడుతాయి' అంటూ వారు సూచిస్తున్నారు.

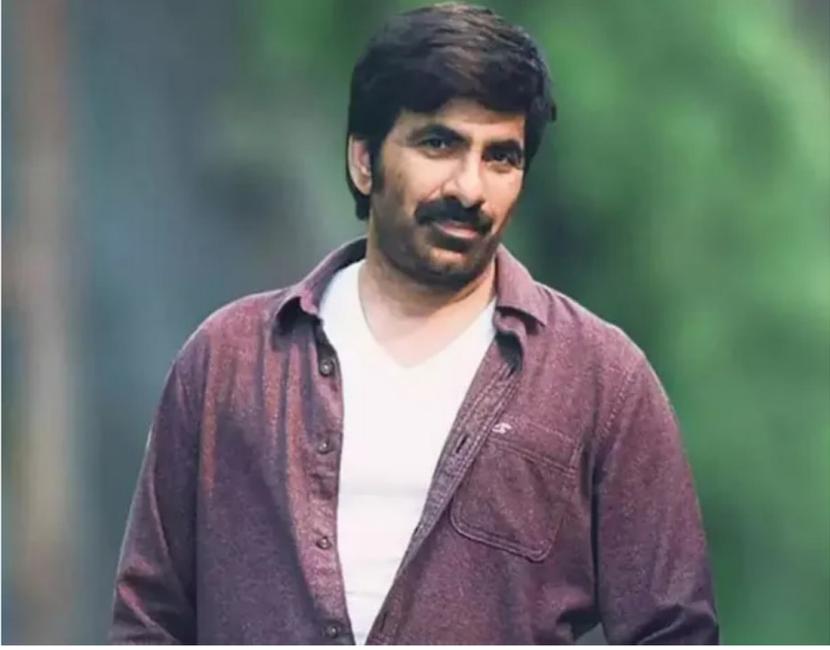


వారెవ్వా బాదం.. ఉపయోగాలు తెలిస్తే షాక్

బాదం.. ఇది రోజూ చూసే వాటిలో ఒకటి. ఇది ప్రకృతి నుంచి లభించే ఒక ఆహార పదార్థం. దీనిలో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని చాలా మందికి తెలియదు. ఆయుర్వేద వైద్యంలో బాదం ఎలా ఉపయోగం పడుతుందో తెలుసుకుందాం.

ఈ బాదంను మన దేశంలో జమ్బూకశీర్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రాలు ఎక్కువగా ఉత్పత్తి చేస్తాయి. బాదంను కొంత మోతాదులో తీసుకొని రాత్రి నీటిలో నానబెట్టుకొని ఉదయం పరిగడుపున తినడం ద్వారా మంచి ఆరోగ్య ఫలితాలు వస్తాయి. అలాగే, బాదం పప్పును అంజీర పండుతో కలిపి తింటే మలబద్ధకం తగ్గుతుందని వైద్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. దీనిలో కల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందుకే బాదంకు పోషకాల గని అంటుంటారు. దీనిని బాదం వెన్న, బాదం పాలు, నూనె తయారీలో కూడా వాడుతారు. బాదం పప్పును పచ్చిగా తినడంతోపాటు వివిధ పంటకాళ్లలో కూడా వాడుతారు. దీని ద్వారా ఎన్నో రకాల ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. అధిక బరువు ఉన్నవారి కొవ్వు తగ్గించడంలో బాదం కీలక పాత్రను పోషిస్తుంది. జీర్ణక్రియ సమస్య మెరుగుపడుతుంది. బాదం పప్పు తినడం ద్వారా జ్ఞాపకశక్తి మరింతగా మెరుగువుతుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో తెల్ల, ఎర్ర కణాల సంఖ్యను పెంచుతుంది. అందువలన రక్తహీనత సమస్య నుంచి తప్పించుకోవడానికి ప్రతీరోజు బాదం తినాలని వైద్యులు సూచిస్తారు. అంతేకాదు.. రొమ్ము క్యాన్సర్, ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్ వంటి వాటి నుంచి కూడా కాపాడుకోవచ్చు. ఇది డయాబెటిస్ రోగులకు దివ్యోపదమని చెబుతుంటారు.





ఇరుముడి కోసం రీమిక్స్ పాట?

రవితేజ కథానాయకుడిగా శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'ఇరుముడి'. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది. ప్రియా భవానీ శంకర్ కథానాయిక. సాయికుమార్, బేబీ నక్షత్ర, అజయ్ ఘోష్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న ఈ సినిమాలో రవితేజ అయ్యప్ప స్వామి భక్తుడిగా కనిపించనున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలోనే దీనికోసం ఎంతో ప్రాచుర్యం పొందిన అయ్యప్ప గీతం "ఎక్కినాడు పల్లకి"ని రీమిక్స్ చేయనున్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. తాజాగా ఈ అంశంపై

సంగీత దర్శకుడు జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ స్పందించారు. ఆ పాటను రీమిక్స్ చేయమని ప్రేక్షకులు, అభిమానుల నుంచి డిమాండ్ వస్తున్న మాట వాస్తవమని.. దర్శక నిర్మాతలు తుది నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉందని తెలియజేశారు. మరీ త్వరలోనే దీనిపై స్పష్టత వస్తుందేమో చూడాలి. తండ్రికూతురు అనుబంధాల్తో ముడిపడిన ఎమోషన్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇది. ఈ ఏడాది ఆఖర్లో తెరపైకి రానుంది. ఈ చిత్రానికి కూర్పు: ప్రవీణ్ పూడి, ఛాయాగ్రహణం: విష్ణు శర్మ

ధురంధర్ దూకుడు.. వసూళ్లలో రికార్డుల వేట..

రణవీర్ సింగ్ కథానాయకుడిగా ఆదిత్యధర్ స్వీయ దర్శకత్వంలో నిర్మించిన 'ధురంధర్ 2: ది రివెంజ్' సూపర్ హిట్ టాక్ తెచ్చుకొని దూసుకుపోతుంది. అందులో రణవీర్ సటనకు సాధారణ ప్రేక్షకులతో పాటు చిత్ర పరిశ్రమ నుంచి ప్రశంసల వర్షం కురుస్తుంది. ఊహించినట్లుగానే వసూళ్ల పరంగా సరికొత్త రికార్డులు సృష్టించే దిశగా పరుగులు పెడుతోంది. ఓపెనింగ్ వీకెండ్లో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన (రూ.354 కోట్లు) 'పుష్ప 2' రికార్డును తిరగరాసేందుకు అడుగు దూరంలో నిలిచింది. ఇది పెయిడ్ ప్రీమియర్స్ తో కలిపి ఇప్పటిదాకా రూ.330 కోట్లు వసూలు చేసినట్లు ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేశాయి.



టుల ఎంపిక, సాంకేతికత, సంగీతం, పర్ఫార్మింగ్, దర్శకత్వం.. అన్నీ అద్భుతం. కథలో వచ్చే ట్విస్ట్లు ఉత్సాహం పెంచుతూనే మనసుని హత్తుకునేలా ఉన్నాయి. ఆదిత్యధర్ మీరు అయ్యతాన్ని సృష్టించారు. 4గంటల నిడివితో ఇలాంటి చిత్రం తీయాలంటే గట్టి ఉండాలి. చివరి ఫ్రేమ్ వరకు ప్రేక్షకులు అలా సీట్లలోనే కూర్చుండిపోయేలా చేశారు. జస్టిరాత్ సింగ్, హన్షూ అలీ మజారిగా రెండు పాత్రల్లోనూ అద్భుతమైన నటనతో రణవీర్ సింగ్ మంత్రముగ్ధుల్ని చేశాడు. షెడ్యూల్ బంధించిన సోదరిని కలిసే సమయంలో ఆయన నటన మాస్టర్ క్లాస్. సినిమా ఆరంభం నుంచి పతాక సన్నివేశం వరకు రణవీర్ నటన హృదయాల్ని మెలిపెట్టేలా ఉంది. దేశ నిస్సహాయతను, అసహనాన్ని చూడవలసి ఎంత అద్భుతంగా పండించారంటే.. మీ విజయాన్ని మా సొంత విజయంగా భావించాం" అని తన పోస్ట్ లో చిత్ర బృందాన్ని అభినందించారు రాజమౌళి. ఇక ఇప్పటికే ఈ సినిమా విక్రీంచిన రామ్ చరణ్, మహేశ్ బాబు, విజయ్ దేవరకొండ, రవితేజ తదితర హీరోలంతా 'ధురంధర్ 2' పై ప్రశంసలు కురిపిస్తూ నెట్టింట పోస్ట్ లు పెట్టారు. ప్రముఖ దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ ఈ సినిమా ఇండియన్ సినిమాకి రీనెట్ బటన్ అని అభివర్ణించారు.

శనివారం నుంచి తెలుగు, తమిళ, మలయాళ వెర్షన్లు కూడా అందుబాటులోకి రావడంతో 'పుష్ప 2' రికార్డును డాటదం ఈ చిత్రానికి సల్లేరుపై నడకేనని సినీ విశ్లేషకులు అభిప్రాయ పడ్డారు. అంతేకాదు శనివారం నాటికి ఈ చిత్రం దేశవ్యాప్తంగా 14వేలకు పైగా షోలు ప్రదర్శిస్తున్నారని.. ఈ క్రమంలోనే 74.2శాతానికి పైగా ఆక్యుపెన్సీతో థియేటర్లు నిండటం ఓ రికార్డుని, చాలా రోజుల తర్వాత బాక్సాఫీస్ కళకళలాడుతోందని ట్రేడ్ వర్గాలు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. **4గంటల సినిమా తీయాలంటే చాలా ధైర్యం కావాలి: రాజమౌళి** "భావోద్వేగాల పరంగా.. స్కేల్ పరంగా 'ధురంధర్: ది రివెంజ్' తొలి భాగాన్ని మించిపోయింద"న్నారు దర్శకుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి. 4గంటల నిడివితో సినిమాని తీసి, విడుదల చేయడం సామాన్యమైన విషయం కాదని.. దానికి చాలా ధైర్యం కావాలని ఆ చిత్ర దర్శకుడు ఆదిత్యధర్ ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇటీవలే ఈ చిత్రాన్ని వీక్షించిన రాజమౌళి.. చిత్ర బృందాన్ని అభినందిస్తూ తన అభిప్రాయాన్ని సామాజిక మాధ్యమాల్లో పంచుకున్నారు. "ధురంధర్ 1" నాకు చాలా ఇష్టం. కానీ, 'ధురంధర్ 2' స్కేల్, సోల్ పరంగా తొలి భాగాన్ని మించిపోయింది. సినిమా రచన, నటీన

ఆ సంగతి నాకు నాలుగేళ్ల తర్వాత తెలిసింది: నిహారిక

'కమిటీ కుర్చోళ్లు' సినిమాతో నిహారిక నిర్మాతగా హిట్ అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ విజయోత్సాహంలో ఆమె నిర్మించిన జాజా చిత్రం 'రాకాస'. సంగీత్ శోభన్ హీరోగా మానస శర్మ తెరకెక్కించిన ఈ మూవీ దివైల్ 3వ విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా పాల్గొన్న ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఈ సినిమా విశేషాలతోపాటు పలు వ్యక్తిగత విషయాలు పంచుకున్నారు నిహారిక. తన అన్నయ్య, నటుడు వరుణ్ తేజ్ ప్రేమ వ్యవహారం గురించి అడగగా.. స్పందించారు. 'వరుణ్ తేజ్- లావణ్య త్రిపాఠిల ప్రేమగురించి తొలుత మీకే తెలుసట కదా' అని ప్రస్తావించగా.. "ఆ విషయం ముందు తెలియదు. వాళ్ల లవ్ సెషన్ గురించి నాలుగేళ్ల తర్వాత తెలిసింది. ఇండస్ట్రీలో అన్నయ్యకు ఎక్కువమంది స్నేహితులు లేరు. అందుకే ఆ విషయం సీక్రెట్ గా ఉంది. అయితే, అందరూ మా అన్నయ్యను ఇంట్రావర్ట్ అనుకుంటారు. కానీ, కాదు. అలా కనిపిస్తాడంటే (నవ్వుతూ). రౌడీ.. బాగా ఏడిపిస్తాడు. అన్నయ్య బర్త్ డే సెలబ్రేషన్స్ కు లావణ్య వచ్చారు. మా అన్నయ్య ఎవరిని పాల్గొనకుండా కాబట్టి.. అప్పుడే వాళ్లు లవ్ లో ఉన్నారని అర్థమైంది" అని నిహారిక చెప్పారు. వరుణ్-లావణ్య వివాహం 2023లో జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. వీరికి ఓ కుమారుడు.



'మీరు మళ్లీ పెళ్ల చేసుకుంటారా?' అని ప్రశ్నించగా.. తప్పకుండా చేసుకుంటానని, అయితే ప్రత్యేకంగా దృష్టిపెట్టడం లేదన్నారు. సోషల్ మీడియాలో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించే వారి గురించి మాట్లాడుతూ.. "దానిని కొందరు జన్మ హక్కుగా భావిస్తుంటారు. భయం లేకపోవడం వల్ల అలా చేస్తున్నారు. అలాంటి వారిలో ఒకరికి సరైన శిక్ష విధిస్తే.. ఇతరులకు బుద్ధి వస్తుంది" అని పేర్కొన్నారు. "రాకాస" గురించి చెబుతూ.. "ఫాంటసీ+ కామెడీ జానర్ లో వచ్చిన అతి తక్కువ సినిమాల్లో ఇదికంటే ప్రేక్షకులకు మంచి వినిోదం పంచాలన్న ఉద్దేశంతోనే ఈ సినిమా తీశాం" అని చెప్పారు.

ఇప్పటివరకూ ఇలాంటి సినిమా చేయలేదు.. తీయలేదు.. చూడలేదు...: శర్వా

ఇప్పటివరకూ ఇండియన్ స్ట్రీమ్ పై ఇలాంటి సినిమా చేయలేదు.. తీయలేదు.. చూడలేదు.. అంటున్నారని శర్వానంద్ (Sharwanand). ఆయన కథానాయకుడిగా నటించిన స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామా 'బైకర్' (Biker), అభిలాషిరెడ్డి దర్శకుడు. మాళవిక నాయర్ కథానాయిక. సీనియర్ నటుడు రాజశేఖర్ కీలక పాత్ర పోషించారు. యూవీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై రూపొందిన ఈ మూవీ ఏప్రిల్ 3న (biker movie release date) ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ క్రమంలో ఆదివారం చిత్ర ట్రైలర్ ను (Biker Trailer) విడుదల చేశారు. ఇప్పటివరకూ చూడని సరికొత్త స్పోర్ట్స్ కథాంశంతో ఈ మూవీని తీర్చిదిద్దినట్లు ప్రచార చిత్రం చూస్తే అర్థమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా కథానాయకుడు శర్వానంద్ ప్రసంగిస్తూ "ప్రభాస్ అన్న చెప్పినట్లు, సీనియర్లు తర్వాతే మేము. ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీ పరిస్థితి అందరికీ తెలుసు. ఇలాంటి స్ట్రీమ్ లు రాయించి, నిర్మాత సెట్ లో ఉండి పని చేయమనే మంచి సినిమాలు వస్తాయి. నిర్మాతలు మంచి కథలు ఎంపిక చేసి, బడ్జెట్ లో సినిమాలు తీస్తే

ఇండస్ట్రీ భాగంబుంది. హీరోలుగా మేమే కాదు, అందరూ భాగంబుంటారు. ఈ సందర్భానికి చెప్పి మరీ హిట్ కొట్టా. మరోసారి చెబుతున్నా. ఈసారి 'బైకర్' బంపర్ హిట్ అవుతుంది. తండ్రి కొడుకుల కథ. ఇండియన్ ఫస్ట్ మోటో ట్రాన్స్ ఫిల్మ్, ఇలాంటి కథల్లో యాక్షన్ సిక్వెన్స్ చేయడం సులభమైన విషయం కాదు. చాలా మందికి దెబ్బలు తగిలాయి. మేకింగ్ వీడియోల్లో మేము పడిన కష్టం చూస్తారు. మన తెలుగు కుర్రాడు అభిలాష్ మంచి సినిమా తీశారని అందరూ గర్వంగా చెప్పుకొంటారు. బైక్ రేసింగ్ కథలు క్లిష్టంగా ఉన్నా, అందరికీ అర్థమయ్యేలా తీశారు. ఈ మూవీ నా కెరీర్ కు మాత్రమే కాదు, వ్యక్తిగతంగానూ, ఆరోగ్య పరంగానూ చాలా విషయాల్లో మార్పు తెచ్చింది" అని అన్నారు. ఒకవేళ ఎవరైనా 'ఎఫ్ 1' తో తమ సినిమాను పోల్చి చూస్తే సంతోషమేనని దర్శకుడు అభిలాష్ రెడ్డి అన్నారు. అయితే, 'ఎఫ్ 1' వచ్చే సమయానికి తమ మూవీ 60శాతం చిత్రీకరణ పూర్తయిందని తెలిపారు. రేసింగ్ సన్నివేశాలన్నీ ఇండోనేషియాలోని ఒక ఐల్యాండ్ లో షూట్ చేశామన్నారు. ఈ కథ కోసం నిర్మాతలు ఏది



అడిగితే అది ఇచ్చారని, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ నుంచి 50 మంది రెసర్వ్ సు రమ్మించారని అభిలాష్ తెలిపారు. ఇక సీనియర్ నటుడు రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ.. మంచి పాత్రలు వస్తే చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని అన్నారు.

ఆదర్శవంతమైన కోడలా... దుష్టశక్తా?

ఇటీవలే 'హక్' చిత్రంలో షా బానో అనే శక్తిమంతమైన మహిళా పాత్రలో కనిపించి.. నటనతోనే ప్రేక్షకుల్ని కట్టిపడేసింది కథానాయిక యామి గౌతమ్. తదుపరిగా కొత్త కోడలి అవతారంలో మెట్రినింటి వారిని భయపెట్టేందుకు సిద్ధమై పోయినట్లు పేర్కొంటూ రాబోయే చిత్రాన్ని ప్రకటించింది. యామి ప్రధాన పాత్రలో బాలాజీ మోహన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న సినిమా 'సయ్య నవలె'. అమెజాన్ ఎంటెంప్టెడ్ స్టూడియోస్ సమర్పిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ఆనంద్ ఎల్. రాయ్, హిమాన్లు శర్మ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఇన్ స్టాలో అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ టైటిల్ పోస్టర్ ని ఆవిష్కరించింది చిత్రబృందం. "కొత్త కోడలిగా.. మేరల్ లో గందరగోళంగా ఉన్న ఓ కుటుంబంలో అడుగుపెట్టిన అమ్మాయి.. దానిని స్వర్గలా మారుస్తుంది. తను నిజంగానే ఆదర్శవంతమైన కోడలా? బహుశా వేరే లోకం నుంచి వచ్చిన దుష్ట శక్తి కూడా కావచ్చు కదా! అని తన కుటుంబంలోనే ఒకరికి అనుమానం. మరి అలాంటి విచిత్రమైన పరిస్థితుల నుంచి ఆ కుటుంబం ఎలా బయటపడింది?" అనే కథాంశంతో ఈ సినిమా హీరో కామెడీగా రూపొందినందని చిత్రవర్గాలు తెలిపాయి.

